

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
31 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,85	6,42	25,19	187,22	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	3,12	19,91	120,92	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,96	5,88	19,22	145,86	0,00
Итого			443	11,71	15,42	64,32	454,00	1,18
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,64	4,11	23,28	148,40	4,10
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	13,15	19,01	761,51	283,47	27,34
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,27	0,43	20,71	101,62	0,00
Итого			649	20,27	23,59	831,25	639,61	31,44
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,35	102,80	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,80	327,80	0,00
Ужин								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	215	5,79	6,74	24,48	193,14	0,64
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,39	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,91	2,25	19,15	108,40	0,00
Итого			453	8,82	9,02	51,62	333,93	0,66
Всего				44,80	55,53	1 010,99	1 755,34	33,28

отменить меню 1891

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

/Болгова Г.А./

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,51	6,57	26,69	196,64	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,60	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,06	5,97	19,87	149,61	0,00
Итого			444	11,45	15,64	66,46	466,85	1,17
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/3	3,81	4,80	28,94	177,32	6,20
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,18	4,48	69,22	1,68
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	19,38	21,82	38,24	419,82	0,62
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,29	0,43	20,82	102,14	0,00
Итого			712	27,81	32,28	116,92	869,86	8,50
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	5,99	5,17	31,78	200,35	0,12
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			260	5,99	5,17	58,06	302,89	0,12
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	215	3,05	5,23	305,74	124,46	16,85
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,44	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,01	2,33	19,80	112,08	0,00
Итого			454	6,18	7,59	333,53	268,98	16,87
Всего				51,43	60,68	574,97	1 908,58	26,66

Всего меню: 189/

МЕНЮ

27 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,59	6,21	25,98	184,64	1,22
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,37	4,75	18,94	137,42	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	30/5	2,37	5,44	15,35	124,00	0,00
Итого			435	12,33	16,40	60,27	446,06	2,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	4,44	5,74	20,74	155,92	5,61
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	58	0,46	0,06	0,98	7,49	2,88
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	13,29	18,30	24,45	308,80	12,59
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,06	0,02	23,48	95,97	0,47
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,26	0,43	20,63	101,21	0,00
Итого			707	21,51	24,55	90,28	669,39	21,55
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ.	30/43	2,54	1,88	40,46	186,44	0,09
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
Итого			273	2,66	1,91	48,44	218,86	0,11
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	170	5,05	4,24	30,59	185,76	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	63	1,15	5,42	4,69	72,55	1,76
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	17	1,32	1,02	8,69	49,19	0,00
Итого			450	7,85	10,82	67,65	412,55	41,76
Всего				44,35	53,68	266,64	1 746,86	65,42

Итого меню: 1897

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

Болгова Г.А./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,47	6,17	24,70	180,14	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,83	3,05	19,88	119,90	0,51
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,98	5,89	19,35	146,45	0,00
Итого			443	11,28	15,11	63,93	446,49	1,15
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	6,60	5,16	25,11	176,92	5,36
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,11	5,29	49,71	2,18
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	185/30	15,06	15,90	34,26	331,49	1,38
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,10	0,03	23,82	97,94	5,92
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,20	0,42	20,27	99,44	0,00
Итого			713	25,80	24,62	108,75	755,50	14,84
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,05	5,50	32,86	202,44	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	18,99	137,95	0,78
Итого			260	9,45	10,28	51,85	340,39	0,78
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	155	7,90	11,19	5,02	157,30	0,53
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,79	0,76	11,89	64,97	2,39
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,40	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,93	2,27	19,28	109,12	0,00
Итого			453	12,74	14,25	44,17	363,79	2,94
Всего				59,27	64,26	268,70	1 906,17	19,71

Сметка меню: 179/

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
25 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,76	5,97	25,16	181,18	0,72
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,32	4,65	19,88	140,00	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,97	20,14	150,81	0,00
Итого			445	13,18	16,59	65,18	471,99	1,51
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	3,96	4,44	24,22	161,76	5,02
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,58	4,97	30,48	193,73	0,00
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	12,29	16,25	8,99	231,17	0,38
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,84	2,99	5,90	54,21	0,79
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,43	0,45	21,72	106,56	0,00
Итого			711	26,43	29,24	114,99	852,48	46,19
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	225	3,82	4,97	22,90	156,00	10,79
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,35	4,73	18,92	137,04	0,77
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	28	2,13	1,65	14,03	79,38	0,00
Итого			453	10,30	11,35	55,85	372,42	11,56
Всего				53,91	64,68	299,75	2 024,43	59,26

Итого меню: 1891

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**
24 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,93	6,86	24,74	196,12	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,93	3,15	19,96	121,46	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,91	5,84	18,91	144,01	0,00
Итого			443	11,77	15,85	63,61	461,59	1,19
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200/2	5,87	5,35	32,84	207,08	4,26
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	12,29	19,76	837,24	257,57	30,19
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,38	100,00	0,00
Итого			650	21,88	25,56	913,94	663,59	34,61
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	215	5,87	6,39	25,52	188,36	0,65
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,15	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,86	2,21	18,84	106,61	0,00
Итого			453	8,85	8,63	54,28	335,12	0,67
Всего				45,65	53,19	1 094,49	1 737,44	36,47

Итого меню 189/2

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад №328 г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,07	7,30	25,75	197,20	0,68
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,92	3,15	19,90	121,20	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,91	5,84	18,91	144,01	0,00
Итого			443	11,90	16,29	64,56	462,41	1,19
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,57	4,94	23,62	157,26	4,08
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,79	2,50	3,12	37,53	3,70
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	11,99	14,93	28,74	289,15	13,37
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,38	100,00	0,00
Итого			698	19,90	22,93	99,54	688,99	61,15
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	85	14,64	9,98	32,76	281,40	0,21
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,38	4,75	18,95	137,47	0,78
Итого			285	19,02	14,73	51,71	418,87	0,99
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	215	5,62	6,22	26,10	185,26	1,23
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,41	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,86	2,21	18,84	106,61	0,00
Итого			453	8,60	8,46	52,92	324,28	1,25
Всего				59,42	62,41	268,73	1 894,55	64,58

Составлено меню 19.04

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

Болгова Г.А./

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	200	5,34	7,10	20,69	176,71	0,73
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,41	4,79	19,01	138,19	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,91	5,85	18,91	144,12	0,00
Итого			443	12,66	17,74	58,61	459,02	1,51
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,07	5,04	184,76	146,83	10,46
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,18	4,48	69,26	1,68
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	12,45	14,73	38,30	328,60	1,50
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,38	100,00	0,00
Итого			708	21,07	25,42	272,36	746,05	13,64
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,41	0,02
Итого			250	5,41	5,37	41,45	231,26	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	155	7,93	11,23	5,07	158,01	0,54
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,83	0,77	12,14	66,33	2,44
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,86	2,21	18,84	106,61	0,00
Итого			454	12,95	14,35	59,73	436,00	42,98
Всего				52,09	62,88	432,15	1 872,33	58,15

стоимость меню 179р

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ **19 марта 2025 г.**

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	6,35	7,37	25,07	196,40	0,86
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,84	3,07	19,90	120,07	0,51
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,91	5,84	18,91	144,01	0,00
Итого			443	12,10	16,28	63,88	460,48	1,37
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,37	4,84	29,27	196,98	4,19
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	50	0,40	0,05	0,84	6,45	2,48
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,94	4,23	29,93	182,61	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,68	14,39	6,93	187,23	1,40
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,42	95,63	0,40
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,38	100,00	0,00
Итого			718	26,66	23,94	110,77	768,90	8,47
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	6,02	6,00	41,97	247,02	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	201	5,65	6,23	9,16	116,85	1,04
Итого			281	11,67	12,23	51,13	363,87	1,08
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	215	3,76	4,88	22,80	154,47	10,77
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,41	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,86	2,21	18,84	106,61	0,00
Итого			453	6,74	7,12	49,62	293,49	10,79
Всего				57,17	59,57	275,40	1 886,74	21,71

Меню утверждено

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,97	8,22	26,51	185,85	0,66
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,37	4,72	19,88	140,81	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	37/5	2,94	5,86	19,06	144,88	0,00
Итого			442	12,28	16,80	65,45	471,54	1,46
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,51	3,90	195,10	165,66	10,63
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,37	4,46	36,31	244,45	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	12,70	15,79	9,51	230,84	0,47
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,25	0,43	20,54	100,80	0,00
Итого			648	33,16	24,72	285,14	846,80	51,10
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	160	4,98	4,23	30,18	183,76	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,12	5,22	4,51	69,76	1,69
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,47	4,84	19,10	139,28	0,79
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,31	1,79	15,21	86,07	0,00
Итого			450	12,88	16,08	69,00	478,87	2,48
Всего				61,47	60,75	482,25	2 074,35	55,04

статистическое меню 18/3

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
(Волгова Г.А.)**МЕНЮ**
17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,86	6,37	25,53	188,24	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,86	3,08	19,87	120,21	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,05	5,96	19,78	149,09	0,00
Итого			444	11,77	15,41	65,18	457,54	1,16
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,53	3,68	23,17	142,51	4,08
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	12,21	14,53	762,64	241,10	27,48
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,45	0,45	21,81	107,04	0,00
Итого			651	19,40	18,70	833,37	596,77	31,56
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,35	102,78	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,80	327,78	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	12,32	5,43	8,08	131,05	0,48
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	3,43	3,99	22,87	156,48	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,11	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	29	2,24	1,74	14,76	83,54	0,00
Итого			479	18,11	11,19	55,63	411,18	0,50
Всего				53,28	52,80	1 017,98	1 793,27	33,22

Стоимость меню: 149р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,53	6,55	26,72	196,99	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,88	3,10	19,88	120,53	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,05	5,94	19,82	149,11	0,00
Итого			444	11,46	15,59	66,42	466,63	1,17
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/2	3,72	4,65	28,89	175,24	6,17
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,16	4,47	69,06	1,68
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	200	17,83	19,43	38,10	392,31	0,60
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2006		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,38	0,44	21,37	104,84	0,00
Итого			712	26,26	29,73	117,27	842,81	8,45
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА ".	60/10	7,12	6,67	45,00	273,20	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			270	7,12	6,67	71,28	375,74	0,00
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ.	220	3,10	5,23	306,71	126,11	16,96
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	7,99	32,47	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,00	2,32	19,75	111,77	0,00
Итого			459	6,23	7,58	334,45	270,35	16,98
Всего				51,07	59,57	589,42	1 955,53	26,60

Стоимость меню: 189р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,64	6,23	26,03	185,17	1,23
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,42	4,79	19,00	138,25	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,05	5,94	19,82	149,11	0,00
Итого			444	13,11	16,96	64,85	472,53	2,01
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ,	200	4,13	5,35	20,75	151,32	5,61
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ,	52	0,42	0,05	0,88	6,76	2,60
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	12,10	16,26	24,79	287,65	12,70
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,06	0,01	23,44	95,73	0,42
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,38	0,44	21,37	104,84	0,00
Итого			702	20,09	22,11	91,23	646,30	21,33
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ.	215	8,22	6,87	37,60	248,77	0,61
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,11	0,03	7,96	32,26	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,00	2,32	19,75	111,77	0,00
Итого			454	11,33	9,22	65,31	392,80	0,63
Всего				48,53	55,79	285,12	1 839,17	23,97

Стоимость меню: 149р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,50	6,26	24,22	179,06	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	3,15	19,90	121,24	0,53
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ.	39/43	3,16	2,35	44,49	209,25	0,09
Итого			482	11,59	11,76	88,61	509,55	1,28
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	6,33	5,78	25,05	178,78	5,36
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,11	5,26	49,63	2,17
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	185/30	14,01	15,33	34,11	321,26	1,50
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,09	0,03	23,76	97,55	5,17
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,32	0,44	21,03	103,17	0,00
Итого			715	24,59	24,69	109,21	750,39	14,20
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,01	5,69	32,59	202,95	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	19,02	138,11	0,78
Итого			260	9,41	10,47	51,61	341,06	0,78
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,82	11,11	4,90	155,77	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,82	0,77	12,09	66,03	2,43
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	8,02	32,54	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,96	2,29	19,43	109,99	0,00
Итого			450	12,73	14,20	44,44	364,33	2,97
Всего				58,32	61,12	293,87	1 965,33	19,23

Информация о меню

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,77	6,04	24,81	180,35	0,74
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,39	4,73	19,89	141,12	0,81
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,23	6,07	21,00	155,72	0,00
Итого			445	13,39	16,84	65,70	477,19	1,55
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	3,78	4,32	23,82	158,06	5,01
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,49	4,95	30,13	191,83	0,00
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	11,68	17,66	9,12	242,16	0,44
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,83	2,99	5,88	54,20	0,79
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,25	0,43	20,54	100,78	0,00
Итого			708	25,36	30,49	113,17	852,08	46,24
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,35	102,81	0,00
Итого			250	5,29	5,34	59,82	301,66	0,00
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	230	4,53	5,69	27,15	182,79	12,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,45	4,83	19,07	138,98	0,79
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	1,79	15,21	86,08	0,00
Итого			460	11,29	12,31	61,43	407,85	13,47
Всего				55,33	64,98	300,12	2 038,78	61,26
Стоимость меню:				1 140				

Стоимость меню: 1788

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

/Болгова Г.А./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	5,90	6,85	24,57	195,12	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,92	3,15	19,92	121,30	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41/5	3,21	6,07	20,84	154,93	0,00
Итого			446	12,03	16,07	65,33	471,35	1,19
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/4	5,81	5,34	32,61	205,85	4,27
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	12,43	17,09	837,63	238,20	30,30
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,22	0,42	20,38	100,00	0,00
Итого			652	21,96	22,88	914,10	642,99	34,73
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	225	17,17	5,85	5,28	143,71	2,39
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,99	32,44	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,16	2,44	20,77	117,53	0,00
Итого			466	20,45	8,32	34,04	293,68	2,41
Всего				57,59	50,42	1 076,13	1 685,16	38,33

Всего меню: 148/

34,73

0,00

2,41

38,33

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,09	7,28	25,95	197,98	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	3,13	19,90	120,90	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,08	5,95	19,98	149,90	0,00
Итого			445	12,07	16,36	65,83	468,78	1,18
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	3,72	5,08	23,57	158,70	4,10
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	0,79	2,49	3,00	36,98	3,81
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	12,69	15,63	28,96	298,31	13,46
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,10	0,03	18,95	78,36	5,49
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,40	0,45	21,54	105,69	0,00
Итого			701	20,70	23,68	96,02	678,04	26,86
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,40	4,50	22,47	135,00	0,00
2012	236	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	22,11	16,35	30,43	408,71	0,37
2012	403	ЙОГУРТ	220	6,39	5,33	24,06	168,21	0,62
Итого			450	30,90	26,18	76,96	711,92	0,99
Всего				63,67	66,22	238,81	1 858,74	29,03

Стоимость меню: 179р



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	200	5,29	7,07	20,40	174,89	0,73
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,41	4,79	19,03	138,20	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	31/5	2,38	5,42	15,40	124,10	0,00
Итого			436	12,08	17,28	54,83	437,19	1,51
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,18	5,14	186,76	147,98	10,51
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,41	0,05	0,86	6,60	2,54
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,94	15,21	30,11	237,95	1,61
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,05	0,05	23,11	98,05	0,52
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,30	0,43	20,86	102,36	0,00
Итого			700	20,88	20,88	271,52	692,94	15,18
Полдник								
2012	3	БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	31/30	4,49	4,32	17,11	186,23	0,12
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,36	102,61	0,00
Итого			261	4,49	4,32	58,41	288,04	0,12
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,33	13,49	5,19	178,99	0,55
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,81	0,76	11,64	80,52	2,41
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	8,02	32,55	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,33	1,80	15,33	86,76	0,00
Итого			451	12,59	16,08	40,53	363,82	2,98
Всего				50,04	58,56	425,29	1 781,99	19,79

Витаминизированное меню 1897

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 128" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,41	7,49	24,80	196,67	0,88
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	3,13	19,88	120,89	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	39/6	3,02	6,63	19,52	154,78	0,00
Итого			445	12,34	17,25	64,20	472,34	1,40
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	8,35	4,94	28,84	195,92	4,08
2012	500	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,86	3,07	5,47	54,20	2,87
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,49	4,94	30,15	191,81	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40/30	10,27	15,01	7,12	195,29	1,47
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,06	0,01	23,47	95,85	0,42
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,44	21,03	103,18	0,00
Итого			730	28,35	28,41	116,08	836,25	8,84
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	85	5,99	6,04	42,33	248,71	0,04
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,23	102,39	0,00
Итого			285	5,99	6,04	68,56	351,10	0,04
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	220	4,50	5,66	27,09	182,17	12,68
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,03	8,02	32,59	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,96	2,29	19,44	110,02	0,00
Итого			459	7,59	7,98	54,55	324,78	12,70
Всего				54,27	59,68	303,39	1 984,47	22,98

Сумма меню: 149р

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,89	6,13	26,43	184,54	0,64
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,29	4,63	19,90	139,76	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,03	5,93	19,66	148,36	0,00
Итого			445	12,21	16,69	65,99	472,66	1,43
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,49	3,88	195,00	165,38	10,65
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,45	5,16	36,46	252,07	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	12,37	17,75	8,03	241,38	0,55
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	32,99	27,37	284,37	868,38	51,20
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	160	5,27	4,47	31,92	194,47	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,14	5,38	4,66	71,97	1,74
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	19,00	138,01	0,78
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	2,39	1,84	15,69	88,81	0,00
Итого			453	13,20	16,47	71,27	493,26	2,52
Всего				61,55	63,68	484,29	2 111,44	55,15

Стоимость меню: 188р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад №328 г.о. Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,83	6,38	26,16	190,76	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,88	3,10	19,90	120,59	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,96	5,86	19,20	145,51	0,00
Итого			443	11,67	15,34	65,26	456,86	1,17
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,56	4,05	23,21	147,38	4,13
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	12,98	19,29	762,43	293,16	27,80
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,27	0,43	20,70	101,56	0,00
Итого			649	20,02	23,81	832,09	648,20	31,93
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	14,82	8,85	8,01	172,15	0,49
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	3,41	3,97	22,77	155,62	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,95	32,31	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	29	2,18	1,69	14,35	81,21	0,00
Итого			479	20,53	14,54	53,08	441,29	0,51
Всего				56,22	61,19	1 014,16	1 873,89	33,61

Составитель меню 1891