

1 день

## 2 день

Применение, наименование блюда	Масса порции, г	Показатели качества				Заварка		Выпаривание				Жареное мясо				Минеральное питание				Ни- рован- ные ту- ры		Сборник рецепт- ария
		Время попе- ки, ч	Уголь- конос- ка, кг	Пт, кг	С, кг	А, кг	Б, кг	Д, кг	М2, кг	Си, кг	Ид, кг	Р, кг	Фи, кг	К, кг	Л, кг	Р1, кг	Ви, кг	Ви, кг	Ви, кг	Ви, кг	Ви, кг	
КАША РЫБНАЯ МОЧЕННАЯ	200	4.9	9.2	26.4	170.5	0.04	0.95	0.03	0.16	0.05	0.14	192.06	23.67	110.27	0.29	213.87	11.54	0.01	0.03	615	2012	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	16.8	127.6	0.04	0.90	0.02	0.06	0.03	0.16	190.05	19.78	112.45	0.56	214.98	13.92	0.01	0.03	504	2012	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	426	3.1	4.9	20.1	138.6	0.05	0.05	0.04	0.02	0.03	0.13	9.92	19.20	34.74	0.83	57.50	0.02	0.01	0.03	1	2012	
Итого за время приема:	448	12.3	16.5	61.3	443.8	0.14	1.45	0.05	1.08	0.14	0.16	300.53	30.05	205.46	1.95	480.15	25.04	0.02	0.03			
СОК ФРУКТОВЫЙ.																						
Итого за прием пищи:	180	0.6	0.6	16.2	44.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008	
Супы																						
ЧАЙ ИЛИ СВЕРЕХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4.5	4.8	10.3	102.8	0.06	10.46	0.15	0.31	0.03	0.07	47.81	23.72	87.75	1.36	453.10	5.15	0.03	0.00	67	2012	
СУП С РЕЦЕПТИРОВАННОЙ КАПУССОЙ	50	0.6	0.1	0.9	6.5	0.01	2.00	0.03	0.00	0.01	0.01	11.50	7.50	12.00	0.30	70.50	0.00	0.00	0.03	45	2026	
КОФЕ ПРОСМОЖНОЕ.	120	13.5	2.1	27.9	216.7	0.06	0.06	0.03	0.03	0.06	0.08	55.75	48.50	122.44	3.77	657.65	9.04	0.02	0.00	127	2012	
КОПТИЛЫ РЫБЫ НАЧАЛЬНИКИ ГОРОДОВЫЕ	80	15.0	18.0	8.3	172.6	0.08	0.14	0.02	0.03	0.15	0.18	162.15	23.42	162.15	1.57	203.91	8.30	0.01	0.03	382	2012	
КОМПОСТ ВЪГЛЕВОЙ ШИПОВНИКИ.	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.09	0.00	1.12	0.01	0.06	0.04	16.38	4.10	2.30	0.41	8.40	0.00	0.00	0.03	398	2012
ЛЮБРЫНКА.	700	37.0	35.2	65.3	651.6	0.01	73.10	0.32	10.48	0.29	0.42	180.00	116.04	410.24	0.42	129.11	19.34	0.05	0.00			
Итого за прием пищи:																						
Пюре																						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	100	0.4	0.4	9.6	47.0	0.03	10.00	0.01	0.03	0.01	0.02	16.00	6.00	11.00	2.20	276.05	2.06	0.01	0.00	469	2008	
ПРЯМАК.	40	2.5	2.5	27.5	53.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	482	2012	
БУТЕРБРОДЫ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.6	19.6	123.2	0.04	0.76	0.02	0.00	0.00	0.16	195.53	20.31	112.72	0.36	231.52	13.50	0.00	0.00	387	2012	
Итого за прием пищи:	340	7.3	7.7	51.9	214.9	0.07	10.76	0.03	0.05	0.01	0.18	172.13	20.31	123.12	2.45	260.52	15.50	0.01	0.00			
Чай																						
ПУЭР ЧАЙ ТЕАРДА С МУЖСКОЙ КРЕСТЬЯНОСТЬЮ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	170.90	24.3	10.0	42.9	488.5	0.05	0.16	0.08	1.61	0.34	0.10	52.44	0.26	71.95	0.59	110.02	7.13	0.01	0.01	234	2012	
ЧИАУЧИЧА.	200	3.8	8.2	7.0	106.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	401	2012	
ХЛЕБ С ПРИСЫПКАМИ.	30	2.3	2.2	15.1	0.05	0.05	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	6.80	9.00	25.00	0.00	39.70	0.00	0.00	0.03	5	2008	
Итого за прием пищи:	492	32.4	66.9	613.1	0.10	0.16	0.08	2.20	0.34	0.13	59.44	10.28	60.85	1.19	58.62	7.13	0.01	0.01				
Всего за день:					98.0	76.8	276.7	0.02	85.41	0.52	14.37	0.77	112.30	221.00	666.26	14.72	246.11	67.05	0.10	0.01		

## 3 дни

Прим. птицы, наименование блюда	Масса порции	Приготовленное количество			Энергетическая ценность, ккал, кК	Витамины	Макроэлементное питание			Ниц. пит. Тип	Сборные индикаторы										
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Ca, мг	Cu, мг	Fe, мг	Al, мг	Ba, мг	Mg, мг	P, мг	Na, мг	I, мг	F, мг	Sa, мг				
КАДА. МАСИНА МАСЛОПИНА.	250	8.4	7.4	22.0	333.7	0.06	0.57	0.04	0.49	0.05	0.19	173.95	21.94	133.28	0.20	265.62	16.00	0.00	416	2012	
ХОРОШИЙ НЕДЕЛЯ С МЯСОМ.	250	8.9	3.1	15.2	301.2	0.03	0.52	0.02	0.03	0.00	0.11	167.29	18.72	78.08	0.16	152.04	0.00	0.00	386	2012	
БУТЕРБРОДЫ С МЯСОМ.	400	3.1	4.6	20.1	390.6	0.06	0.50	0.04	0.02	0.00	0.03	9.92	13.25	34.14	0.11	52.50	0.00	0.01	1	2012	
Индо за гречневые:	446	12.6	16.1	57.3	424.6	0.15	1.89	0.10	1.41	0.14	0.32	293.11	48.86	245.91	1.26	670.36	24.00	0.01	0.00		
<b>II Завтрак</b>																					
Рулетики.	100	2.9	2.4	4.1	40.5	0.01	0.12	0.02	0.00	0.00	0.09	185.40	11.20	78.09	0.08	482.00	9.00	0.00	401	2012	
Индо за гречневые:	400	2.9	2.4	4.1	48.6	0.01	0.12	0.02	0.00	0.00	0.09	195.40	11.20	73.52	0.08	546.00	9.00	0.00	400	2012	
СУП БАРСОЧНЫЙ С ПОДРОЖКОЙ.	200	9.1	5.1	16.2	162.5	0.20	3.93	0.14	2.45	0.06	0.08	45.92	34.00	104.50	2.48	503.13	5.05	0.03	412	2012	
ПОМЕДИСЫ С ОВОЩЕМ.	50	0.6	0.1	2.2	13.8	0.03	5.94	0.08	0.23	0.00	0.02	7.46	10.69	13.80	0.18	172.22	1.19	0.00	420	2012	
МАКАРОННЫЕ КУДДЕЛЫ С ОВОЩЕМ.	193	4.9	4.8	30.6	191.1	0.09	0.05	1.08	0.00	0.00	0.06	9.81	8.66	9.16	0.42	202.25	0.68	0.01	317	2012	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТАМА-КАССОДЕ.	80	12.1	13.3	18.2	192.1	0.07	1.73	0.18	2.88	0.11	0.14	18.22	24.90	120.50	1.45	281.03	6.13	0.02	307	2012	
КАПИТОЛЫ В КАПУЧИНО-	200	0.1	0.1	15.6	64.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.28	1.96	0.10	0.00	0.97	0.06	0.00	318	2012	
ХИЛЕВЫЕ РУЛЕТЫ.	60	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.92	43.00	2.50	0.00	2.80	0.00	0.00	9	2012	
Индо за гречневые:	746	30.0	23.6	48.5	645	1.95	1.95	0.43	7.22	0.28	0.30	98.21	97.93	384.22	7.29	1.28	61	15.85	0.06	0.01	
<b>Полдник</b>																					
ПРИГОДНОМ ПТИЧЬЕМ С ПОВЕДИЦОМ.	100	1.4	7.4	50.7	321.3	0.07	0.04	0.03	1.91	0.23	0.03	16.21	10.02	58.11	0.85	104.06	2.41	0.01	420	2012	
ПОДОЛКОВЫЕ КУДДЕЛЫ С ПОВЕДИЦОМ:	200	5.6	6.2	5.1	116.4	0.06	1.04	0.03	0.02	0.00	0.21	204.00	22.49	144.00	0.16	202.00	18.00	0.00	400	2012	
Индо за гречневые:	300	13.0	13.8	59.8	416.2	0.17	1.05	0.08	1.91	0.23	0.37	222.1	32.42	202.11	1.01	308.00	20.41	0.01	410		
<b>Ужин</b>																					
ПОСЛЕ МАРГАРИНОВЫЕ С СОССАМИ.	190.0	12.1	24.1	22.9	567.1	0.25	1.36	0.04	0.27	0.09	0.22	46.89	46.67	260.50	2.38	1015.	2.10	0.04	302	2012	
КАДА С ПЕЧЕНЬЮ.	200.0	0.2	0.2	6.3	36.7	0.00	1.67	0.00	0.00	0.00	0.01	12.80	4.90	6.43	0.53	31.93	0.09	0.00	303	2012	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	2.4	0.2	15.6	73.4	0.05	0.03	0.05	0.61	0.00	0.05	7.13	10.23	28.04	0.82	36.99	0.05	0.00	5	2008	
Мясо за гречневые:	471	14.7	24.3	47.8	476.2	0.30	12.98	0.06	0.08	0.00	0.25	86.92	81.60	241.07	3.73	1086.	9.1	0.70	0.04	0.00	
Всего за 3 дня:					73.6	78.2	291.3	2.63	27.22	0.05	11.42	0.70	5.23	603.25	242.21	1.06	3.10	13.37	3.10	0.12	0.03

## 4 день

Прием пищи, количество приемов пищи	Информация										Метаболические показатели										Ни- согласи- тельный типы			
	Масса порции	Приемные вещества	Завтрак	Часовая интенсивность	Б1, мкг	Б1, мкг	А, мкг	А, мкг	Б2, мкг	Б2, мкг	Г1, мкг	Г1, мкг	Г2, мкг	Г2, мкг	Н1, мкг	Н1, мкг	Р1, мкг	Р1, мкг	Р2, мкг	Р2, мкг	Л1, мкг	Л1, мкг		
<b>Итого за прием пищи:</b>																								
БОРЩ С КУРИЦЕЙ С КРЫПТО ГИДРО.	200	5.1	5.8	20.2	155.7	0.00	0.02	0.05	0.46	0.04	0.13	129.16	26.82	112.82	0.53	209.21	11.51	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
БОРЩ С МОЛОКОМ	200	6.4	4.8	18.9	128.2	0.04	0.76	0.02	0.00	0.00	0.05	195.13	20.31	112.72	0.28	231.52	13.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	504	2.3	4.5	15.5	115.9	0.05	0.00	0.04	0.72	0.06	0.02	7.62	9.90	30.34	0.81	31.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	436	11.8	16.1	460.8	0.17	1.43	0.09	1.18	0.13	0.31	282.90	56.03	238.95	1.42	482.33	23.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
<b>II Завтрак</b>																								
БОРЩ.	100	2.9	2.1	3.5	64.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	103	2.9	2.1	3.6	64.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
<b>Обед</b>																								
БОРЩ С КАПИСТОМ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	3.6	4.0	10.5	134.4	0.05	0.49	0.16	0.25	0.03	0.00	52.98	22.81	61.80	1.20	273.01	6.92	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
СТУРЬ ОВРЕКЕ.	00	0.5	0.1	1.4	8.1	0.01	2.36	0.01	0.06	0.00	0.02	12.29	7.68	22.48	0.63	83.78	1.78	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ГРИБЫ ОВРЕКЕ.	150.27	10.7	12.8	35.3	282.9	0.05	1.96	0.33	1.00	0.00	0.04	95.11	28.72	60.00	0.80	489.00	2.35	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	
КАПИСТОК СЫРНЫЙ.	200	0.1	0.0	16.1	85.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
ХЛЕБ ПРИКАДОЙ	50	3.9	0.4	21.2	102.0	0.00	1.19	0.00	0.00	0.00	0.00	43.50	2.00	88.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	687	14.2	16.8	84.8	673.0	0.20	15.56	0.00	3.15	0.06	0.16	180.45	74.58	207.20	4.69	716.92	13.14	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Полдник</b>																								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ.	202.0	6.1	5.0	15.1	130.0	0.05	0.11	0.05	0.04	0.00	0.00	190.67	15.63	102.50	0.76	50.19	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	
Чай с пирожной.	203.10	0.7	0.0	9.3	25.7	0.00	1.02	0.00	0.00	0.00	0.01	12.00	4.66	6.43	0.28	31.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за прием пищи:	398	6.3	4.6	21.4	94.3	0.05	1.73	0.05	0.04	0.00	0.07	193.77	20.53	113.43	1.29	65.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	
<b>Ужин</b>																								
Рыбка, запеченный в сливках.	120.00	22.6	19.8	4.8	266.5	0.05	0.52	0.13	2.11	0.02	0.00	122.19	15.53	141.91	0.09	202.66	17.05	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	
Кукурузная каша с молоком и яйцом.	60	1.5	0.1	3.2	19.4	0.04	2.00	0.01	0.02	0.00	0.02	0.00	0.45	27.95	0.32	49.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Пастушка из пшеничного теста.	800	0.5	0.2	16.7	60.0	0.01	60.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.04	16.38	4.73	2.32	5.41	8.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Желе (шпричное).	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	4.60	16.80	16.80	0.46	37.83	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Мюсли (шпричные).	40	21.3	17.2	34.7	612.3	0.18	62.52	0.25	3.10	0.02	0.33	152.11	86.70	180.81	2.12	286.35	17.05	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	
Быстро за завтрак.	65.5	68.4	192.0	1601.7	0.55	0.12	0.00	0.07	1.13	0.87	111.45	188.94	702.40	0.52	150.07	86.21	0.09	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

## 5 Даты:

Прием пищи, количество блюдов	Витамины										Минеральные вещества										№ реак- торов	Сборник регистру
	Масса порции	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %, %	Знкоте- ческая ценность, %, %	B, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мг	Из, мг	Gа, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fо, мг	K, мг	Li, мг	F, мг	Sа, мг	Si, мг	
<b>Завтрак</b>																						
КАЛАМОДЫНАЯ ГРУДЬ СО СЫРОМ	200	6.0	7.2	22.1	95.0	0.15	0.05	0.03	0.73	0.05	0.15	141.00	30.05	151.00	0.65	282.01	12.50	0.01	0.00	413	2012	
КОФЕИННАЯ ЧАШКА С МОРОМ	200	2.9	3.1	15.2	101.2	0.03	0.53	0.32	0.02	0.00	0.11	607.23	15.72	75.04	0.16	162.54	0.05	0.00	326	2012		
БУТЕРБРОД С РАССОЛКОМ	400	3.1	4.6	20.1	130.6	0.06	0.00	0.04	0.92	0.00	0.03	6.92	13.20	34.74	0.81	52.50	0.06	0.01	0.00	1	2012	
Итого за прием пищи:	446	12.0	14.0	421.0	1.19	1.17	0.00	1.65	0.14	0.98	288.41	85.67	262.41	1.02	476.55	21.50	0.02	0.00				
<b>II Завтрак</b>																						
ПРИЕМКА	100	2.0	2.4	4.1	49.5	0.01	0.12	0.02	0.00	0.06	0.06	0.00	105.40	11.20	73.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	401	2012
Итого за прием пищи:	100	2.0	2.4	4.1	49.5	0.01	0.12	0.02	0.00	0.06	0.06	0.00	105.40	11.20	73.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	401	2012
<b>Обед</b>																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	3.0	5.1	13.0	116.0	0.05	2.98	0.14	0.20	0.05	0.04	20.13	17.04	90.00	0.73	287.78	3.22	0.00	0.00	61	2012	
САЛАТ С ОВОЩАМИ С ЦЕРНОЙ СОСОЙ	60	0.0	3.0	9.7	60.1	0.01	1.92	0.05	1.33	0.00	0.02	19.14	13.80	21.06	0.72	172.21	3.25	0.01	0.00	214	2012	
ЗАПЕЧЕННЫЙ КУРЫШНЫЙ СЫР С МЯСОМ	200	16.7	15.7	20.6	327.4	0.19	13.24	0.32	0.58	0.20	0.26	88.00	55.15	238.25	3.14	126.4	19.84	0.05	0.00	269	2012	
ЧАЙ И ТОКИ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРЧАНЫ	200	0.3	0.1	9.8	70.5	0.01	22.28	0.40	0.31	0.00	0.01	18.99	0.74	63.04	0.34	182.64	0.29	0.00	0.00	376	2012	
ХЛЕБ РИАНОВ	50	2.3	0.4	21.2	102.0	0.00	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	0.00	0.50	43.50	2.00	60.00	2.80	0.00	0.00	0	2006	
Итого за прием пищи:	702	24.6	24.3	66.9	67.1	0.56	42.42	0.48	3.73	0.34	0.37	163.26	105.25	358.81	0.80	184.4	26.45	0.12	0.00			
<b>Полдник</b>																						
АРТЕЛЬСКИЙ СВЕКЛИН	100	0.6	0.2	8.1	43.0	0.04	85.00	0.01	0.27	0.00	0.05	36.00	13.00	23.00	0.30	187.00	2.00	0.00	0.00	409	2008	
ГРЕЧЕЧНЫЕ	35	2.6	24.2	26.2	194.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	147	2008	
ЧАЙ С САЛАДОМ.	200	0.1	0.0	40.1	0.00	0.02	0.00	0.03	0.00	0.00	0.01	2.85	2.38	4.45	0.44	15.19	0.00	0.00	0.00	393	2012	
Итого за прием пищи:	438	1.6	26.4	44.3	227.1	0.04	60.00	0.21	0.22	0.00	0.04	20.05	15.38	27.45	0.74	212.19	2.00	0.02	0.00			
<b>Ужин</b>																						
ПАНОМА ВОССОВАЯ С СОУСОМ МАСЛОЧНЫМ	200	26.1	18.4	43.8	426.5	0.04	0.15	0.07	2.24	0.30	0.09	50.00	8.85	84.19	0.60	102.44	0.41	0.01	0.01	236	2012	
ХЛЕБ ПЛЕЧАНОЙ	200	0.0	0.0	21.3	65.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.56	1.64	2.79	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	260	2012	
Итого за прием пищи:	403	29.2	18.9	85.9	626.3	0.10	0.15	0.07	3.02	0.30	0.11	70.87	28.00	100.45	1.30	154.94	6.41	0.00	0.01			
Всего за день:	72.9	84.9	280.7	2.001.8	0.08	423.33	0.05	0.02	0.75	0.00	0.00	624.99	221.78	602.56	10.87	281.4	69.36	0.10	0.01			

## 6 день

Продукты, начиная с которых	Масса порции	Природное вещество		Энергетическая ценность, ккал/кг	Белки, г	Минеральные вещества										Изобилие-коэффициент	Общий калорийный титул		
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г	Натр., мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Л, мг	Ка, мг	Си, мг	Магн., мг	Р, мг	Фос., мг	Кис., мг		
<b>Итого за прием пищи:</b>																			
Хлеб пшеничный	200	6.8	6.6	227	176.5	9.10	0.95	0.03	0.00	0.00	0.14	188.54	28.98	133.55	0.06	230.70	12.18	0.01	0.00
КОЛЕБЫЙНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОЧНОМ	200	2.9	2.1	15.2	101.2	0.03	0.53	0.02	0.00	0.00	0.11	107.23	13.72	75.91	0.18	162.04	9.00	0.00	0.00
БУГЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	450	3.1	4.6	23.1	135.6	0.05	0.00	0.04	0.02	0.00	0.05	242.32	13.20	34.14	0.81	52.00	0.00	0.01	1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>446</b>	<b>11.8</b>	<b>14.2</b>	<b>51.0</b>	<b>417.3</b>	<b>0.19</b>	<b>1.17</b>	<b>0.03</b>	<b>1.52</b>	<b>0.14</b>	<b>0.38</b>	<b>262.69</b>	<b>36.90</b>	<b>244.20</b>	<b>1.03</b>	<b>431.24</b>	<b>21.18</b>	<b>0.02</b>	<b>0.00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>																			
Хлеб пшеничный	100	2.0	2.1	3.5	94.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	451	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>2.0</b>	<b>2.1</b>	<b>3.5</b>	<b>94.3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>451</b>	<b>2012</b>
<b>Суп картофельный с кильками со сметаной</b>																			
Помидоры консервированные	200	4.2	5.0	18.3	146.2	0.07	4.16	0.21	0.36	0.12	0.07	40.11	18.43	68.14	0.84	388.37	5.60	0.02	3.01
БАКЛАЖАНЫ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ КУРЫ	60	0.7	0.5	1.4	8.4	0.02	6.09	0.00	0.20	0.00	0.02	8.40	12.00	15.00	0.00	174.00	0.00	0.00	260
КОМПЮТЫ РУКАВЫ	100.27	19.5	18.0	21.7	217.1	0.06	30.08	0.14	2.44	0.06	0.05	42.15	30.71	64.00	1.94	410.60	6.53	0.03	328
ХЛЕБ РАКАЗА	200	0.9	0.0	17.1	72.5	0.01	0.24	0.00	0.00	0.00	0.03	20.48	16.69	10.71	0.43	288.42	0.00	0.01	319
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>687</b>	<b>28.4</b>	<b>28.6</b>	<b>68.3</b>	<b>624</b>	<b>41.08</b>	<b>0.04</b>	<b>3.79</b>	<b>0.17</b>	<b>0.24</b>	<b>170.12</b>	<b>89.92</b>	<b>209.94</b>	<b>5.01</b>	<b>1.234</b>	<b>14.83</b>	<b>0.06</b>	<b>0.61</b>	
<b>Пароварка</b>																			
ПИРОЖНАЯ С САХАРОМ	80	6.7	7.3	42.4	203.9	0.07	0.20	0.02	2.24	0.16	0.04	12.01	8.18	40.24	0.69	71.99	1.74	0.01	0.02
ПРОСЕЧКА	200	0.0	21.2	85.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.17	1.85	2.70	0.00	9.87	0.00	0.00	380
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>6.7</b>	<b>7.3</b>	<b>43.7</b>	<b>348.8</b>	<b>0.07</b>	<b>0.20</b>	<b>0.02</b>	<b>2.24</b>	<b>0.14</b>	<b>0.04</b>	<b>22.19</b>	<b>10.03</b>	<b>51.94</b>	<b>0.58</b>	<b>72.26</b>	<b>1.74</b>	<b>0.01</b>	<b>0.02</b>
<b>Углеводы</b>																			
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150.75	19.0	10.7	5.3	196.5	0.03	3.18	0.57	2.41	0.00	0.03	20.93	16.77	30.05	0.84	178.62	2.99	0.02	246
ЧИЧИ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	40.1	0.50	0.02	0.00	0.05	0.00	0.01	2.85	2.38	4.46	0.44	15.18	0.00	0.00	368	
ХЛЕБ ГЛЕБИНЧЬИЙ	45	3.1	0.2	20.1	94.7	0.06	0.03	0.00	0.05	0.00	0.02	9.29	13.20	13.00	0.40	51.52	0.00	0.01	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>465</b>	<b>22.2</b>	<b>10.8</b>	<b>36.3</b>	<b>321.3</b>	<b>0.09</b>	<b>3.20</b>	<b>0.57</b>	<b>3.19</b>	<b>0.00</b>	<b>33.70</b>	<b>32.35</b>	<b>68.65</b>	<b>1.88</b>	<b>285.40</b>	<b>2.89</b>	<b>0.03</b>	<b>0.00</b>	
<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>647</b>	<b>66.8</b>	<b>203.4</b>	<b>1498.5</b>	<b>0.59</b>	<b>45.45</b>	<b>1.32</b>	<b>10.74</b>	<b>0.45</b>	<b>467.89</b>	<b>188.40</b>	<b>574.43</b>	<b>9.80</b>	<b>1.933.</b>	<b>40.54</b>	<b>0.13</b>	<b>0.03</b>		

## У дюни

Прим. птиц, количество бройки	Биотопы										Микроорганическое питание										№ пробо-	Сборное
	Масса птицы	Гнездовое вещества	Затраты чеснок желудка,	Утилизация	Впитывание	Мгн. P, мг	P, мг	Мгн. Fe, мг	Fe, мг	Мгн. K, мг	K, мг	Мгн. I, мг	I, мг	Мгн. F, мг	F, мг	Мгн. Si, мг	Si, мг					
СЫР МОЛОЧНЫЙ С МАКИНОЧЕРНАЯ РЕДДЕЛ ГЛАДКАЯ	200	4.0	5.1	55.9	132.4	0.05	0.46	0.03	0.07	0.15	0.10	56.44	16.06	78.01	0.32	153.50	7.92	0.00	9.00	43	2012	
ЧАЙ С МОЛОЧКОМ.	200	4.3	4.7	55.8	127.2	0.08	0.80	0.02	0.00	0.01	0.05	56.55	12.78	112.45	0.59	234.99	13.50	0.00	9.00	294	2012	
БУЛГЕРЮШ С МАСЛОМ	408	3.1	4.0	20.1	130.5	0.05	0.04	0.00	0.08	0.02	0.02	34.74	0.91	52.55	0.03	0.01	0.00	1	2012			
Чисто за чисто птиц:	446	11.4	14.4	132.8	398.4	0.15	1.26	0.05	0.28	0.14	0.28	284.61	48.05	225.50	1.48	440.38	21.42	0.01	0.00			
СОС ФРУКТОВЫЙ																				442	2012	
Чисто за чисто птиц																						
	100	0.0	0.0	11.2	44.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	103	0.0	0.0	11.2	44.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
ОБЩЕ																						
РУССИННИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	203	4.0	5.6	14.5	134.3	0.07	5.18	0.05	0.06	0.07	38.83	23.80	97.87	1.34	416.30	6.64	0.03	7.9	2012			
КАПКА РАССАДИТАЯ ГРУЗИЙСКАЯ	150	5.5	6.6	24.3	175.8	0.14	0.06	0.03	3.60	0.09	19.33	61.23	120.40	2.82	170.54	1.47	0.01	0.00	314	2012		
СОСС ТОМАТНЫЙ	90	0.9	2.0	4.6	47.9	0.51	0.19	0.09	1.52	0.01	0.01	4.23	9.87	0.18	47.55	0.67	0.00	0.00	309	2012		
БИТОЧКА ИЗ ГОРЬКОГО	90	13.8	18.8	6.9	241.9	0.05	0.38	0.02	3.56	0.17	0.11	27.42	18.62	39.92	1.90	263.11	7.04	0.02	292	2012		
НАЙТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИССИСА	210	0.5	0.2	9.7	80.0	0.01	0.00	0.12	0.00	0.00	0.04	16.98	4.10	2.90	0.41	4.40	0.00	0.00	309	2012		
ХИТЕБ РОМАШКА	60	3.3	0.4	21.2	102.0	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	0.00	8.00	41.96	2.00	68.00	2.80	0.00	0.00	9	2008		
Мякоть из персика индейки	710	28.9	31.8	86.4	782.7	0.27	98.58	0.42	9.49	0.31	0.35	100.48	141.51	385.78	9.65	973.90	98.62	0.00	0.00			
ПЛОДЫ ИМ																						
МАСЛЯРИЧКА																				375	2012	
СЛИВЫ ПРОСТИЛЬ																				246	2012	
БАБУШКА С МАЛОКОМ																				287	2012	
Жидкое мясо индейки																						
	100	0.8	0.2	7.3	36.9	0.05	14.20	0.01	0.20	0.05	0.23	31.50	9.10	15.38	0.03	195.00	0.00	0.14	0.00			
	30	3.2	0.4	20.0	98.3	0.05	0.03	0.03	0.05	0.02	0.02	8.10	12.42	32.67	0.78	58.50	0.00	0.00	0.00			
	200	4.6	4.8	16.5	123.2	0.04	0.10	0.02	0.05	0.06	0.16	150.13	20.31	112.72	0.26	281.52	13.89	0.00	0.00			
	300	3.4	6.4	63.9	286.4	0.14	19.98	0.03	0.20	0.00	0.21	192.73	42.69	180.99	1.15	442.02	13.50	0.14	0.00			
УЖИН																						
БАЛЕЖАНА ТВОРОЧНАЯ-МАННАЯ С ОСНОВОЙ		202523	25.5	17.5	69.8	-432.4	0.04	0.38	0.07	1.50	0.20	0.11	78.76	11.38	75.16	0.44	120.30	0.39	0.01	0.01	237	2012
РЫБА РПРТ.		2029	5.4	4.0	8.3	106.6	0.04	0.05	0.05	0.60	0.00	0.24	224.93	22.42	152.00	0.00	293.00	0.00	0.00	403	2012	
ХЛЕБ ПЛЕЧИЧЕВЫЙ		30	2.2	1.2	71.0	0.25	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	25.10	0.00	30.70	0.00	0.00	0.00	0.00	5	2008	
Мякоть из говядины куриной		410	33.6	88.6	924.6	0.18	0.04	0.10	2.18	0.37	286.06	43.69	232.36	1.04	490.09	8.39	0.04	0.02				
Витамин за питомца:		82.3	74.0	287.9	2122.3	0.79	84.43	0.04	12.63	0.73	1.22	85.77	275.89	10.04	12.53	2.310	89.80	0.27	0.00			
Витамин за питомца:																						

## 8 день

Прим. птицы, начинённые блоком	Масса порции	Показатели производства			Энергети- ческая ценность, Бт, кК	Водород- ная кислота, Си, мг	Азот, Ни, мг	Кисл., Ни, мг	Белки, Си, мг	Мясо, Ми, мг	Риб., Ми, мг	Риб., Си, мг	Кисл., Си, мг	Лакт., Си, мг	Риб., Си, мг	Кисл., Си, мг	Ницерольные продукты	№ рабочей- реактора				
		Белки	Жир	Углеводы																		
<b>Завтрак</b>																						
КАША РЫБНАЯ, МОЛОЧНАЯ	200	4.4	5.1	20.5	148.9	0.06	0.46	0.69	0.07	0.05	0.11	107.25	19.49	124.94	0.43	163.00	7.02	0.02	0.51	419	2012	
КОФЕЙНЫЙ ХАНИТОК С МАМОНОМ	220	2.9	3.1	15.7	101.2	0.05	0.52	0.62	0.00	0.00	0.11	107.23	13.72	75.51	0.18	162.04	9.06	0.00	0.00	202	2012	
БУТЕРБРОДЫ С МАМОНОМ	400	3.1	4.0	20.1	136.6	0.06	0.00	0.04	0.02	0.06	0.03	9.52	13.20	34.14	0.81	92.07	0.00	0.01	0.01	1	2012	
Итого за завтрак птицы:		446	10.4	12.8	388.4	0.15	0.99	0.99	0.14	0.25	224.79	46.41	235.49	1.40	374.42	0.02	0.08	0.01				
ПРОДУКТА																						
Итого за прием пищи:		100	2.0	2.4	4.1	40.8	0.07	0.12	0.02	0.01	0.09	95.40	11.29	72.00	0.38	146.00	0.09	0.00	0.00	401	2012	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОДОМ	200	7.0	9.1	15.4	139.4	0.11	0.28	0.14	0.25	0.06	0.07	48.38	30.70	125.40	1.88	504.42	3.93	0.03	0.02	483	2012	
САЛАТ ЧУМОСТАК	50	0.0	3.0	4.8	48.1	0.01	2.17	0.00	1.34	0.00	0.02	18.07	10.74	21.06	0.66	195.24	3.80	0.01	0.00	50	2012	
ЗАПЕКАНКА РЫССОВАЯ С МЯСОМ И КУРИЦЕЙ	19200	13.2	11.9	34.6	301.7	0.07	1.60	0.26	1.58	0.25	0.12	28.71	56.60	162.32	1.95	305.16	7.42	0.00	0.51	187	2012	
КОМПОД ИЗ ЯБЛОК	200	0.3	0.1	19.2	21.6	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	18.27	7.25	17.62	0.41	155.34	0.00	0.00	0.00	377	2012
ХЛЕБ РИАНОДА	50	3.3	0.4	21.2	192.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.07	9.50	43.60	2.00	68.00	2.60	0.00	0.00	9	2006	
Итого за прием пищи:		719	24.4	26.8	88.3	871.4	0.30	0.23	0.42	4.37	0.30	0.26	118.93	94.12	387.73	0.98	1157.	19	17.85	0.10	61	
<b>Полдник</b>																						
БАЧКАН СВЕДЕРЯ	100	1.5	0.5	21.0	96.0	0.04	0.23	0.13	0.03	0.00	0.05	9.07	42.00	28.05	0.92	344.00	0.00	0.00	0.00	97	2008	
ПРИРЯД	40	2.5	2.5	27.9	189.7	0.00	0.20	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	463	2012		
ЮКОСТЬ	200	0.0	21.3	165.0	1.00	0.00	0.05	0.03	0.00	0.00	0.00	15.77	1.85	2.70	0.00	0.47	0.00	0.00	0.00	260	2012	
Итого за прием пищи:		240	4.0	30.4	320.3	0.04	16.00	0.03	0.00	0.05	18.77	43.85	30.70	0.90	348.87	0.00	0.00	0.00				
<b>Ужин</b>																						
СОЛНЕЧНАЯ НАСТУПАЮЩАЯ	150	19.3	13.4	55.0	189.4	0.05	0.52	0.18	1.32	1.40	0.33	152.40	17.72	177.10	1.45	281.28	21.08	0.03	0.02	215	2012	
БУРГУРЫ СОЛНЕЧНЫЕ ВЫБОРЧАКИ	60	1.8	0.1	3.6	22.3	0.05	2.40	0.50	0.77	0.06	0.03	10.80	11.36	33.48	0.38	50.40	0.00	0.00	0.00	345	2012	
ЧАЙ С ПЛЯНОМ	200	0.2	0.3	8.3	35.7	0.00	1.62	0.00	0.60	0.00	0.01	12.80	4.00	8.45	0.53	31.60	0.00	0.00	0.00	363	2012	
ХЛЕБ ТИГРИЧЬИЙ	40	1.1	0.2	20.1	94.7	0.05	0.00	0.00	0.76	0.00	0.02	9.30	13.20	33.60	0.60	51.80	0.00	0.01	0.00	5	2006	
Итого за прием пищи:		460	15.4	13.7	346.1	0.17	4.54	0.19	2.82	1.40	0.39	165.20	47.48	292.81	3.16	374.18	21.06	0.04	0.02			
Всего за день:		67.3	62.4	284.2	1771.8	0.67	24.07	0.75	8.18	1.04	1.04	620.00	242.74	928.18	12.12	2.401	64.85	0.17	0.04			

## 9. Донбас

Природный, гидротехнический биотоп	Масса порции	Птичий вид/видов	Задержка членов цепочки питания	Ветеринарный						Неконтролируемое воздействие						Ни- коэффици- циент- реактор						
				Учтено мл.т	Задержка членов цепочки питания	85, кг	C <sub>1</sub> , кг	A <sub>1</sub> , кг	T <sub>1</sub> , кг	D <sub>1</sub> , кг	B <sub>1</sub> , кг	C <sub>2</sub> , кг	M <sub>2</sub>	P <sub>2</sub> , кг	R <sub>2</sub> , кг	S <sub>2</sub> , кг	I <sub>2</sub> , кг	F <sub>2</sub> , кг	S <sub>3</sub> , кг			
<b>БИОТОПЫ</b>																						
БАЙКАЛЬСКАЯ МОРЕСЛИВАЯ	209	2.0	7.0	21.6	17.9	0.09	1.23	0.05	0.07	0.05	0.16	138.08	33.89	148.28	0.79	363.31	11.25	0.01	0.01	417	2012	
КАМА С МОЛОКОМ	202	4.4	4.8	10.6	12.2	0.04	0.78	0.02	0.03	0.06	0.18	156.13	26.31	142.72	0.28	231.52	15.53	0.03	0.02	387	2012	
БУРГЕРБОЛГА С НАСТОКОМ	309	2.3	4.5	15.1	116.9	0.05	0.00	0.04	0.12	0.06	0.02	7.02	9.93	28.34	0.61	39.61	0.09	0.02	0.02	1	2012	
Индо-западные птицы	416	12.3	16.3	83.3	416.6	0.18	2.01	0.11	0.75	0.14	0.34	350.03	94.08	285.92	1.08	324.43	24.75	0.01	0.01			
Рыболов.																						
Железные трубы.																						
СУП КАРПОСЕЛЬСКИЙ С ЗЕЛЕНЫМ ТОРОГОЛОМ	203	3.1	4.3	10.5	101.5	0.07	5.59	0.14	0.37	0.06	0.05	80.37	18.75	50.28	0.86	262.94	3.67	0.02	0.00	77	2012	
Супы из сельдев.	50	0.4	0.6	1.2	6.7	0.01	1.98	0.00	0.05	0.00	0.02	10.25	6.24	18.71	0.46	69.80	1.48	0.01	0.00	427	2002	
Жаркое по-домашнему.	192.27	10.4	16.1	26.5	276.8	0.14	15.06	0.35	2.00	0.05	0.11	25.71	98.65	92.95	1.60	89.05	8.75	0.05	0.00	277	2012	
Начинка из куриных.	203	0.1	0.1	15.6	64.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	1.50	0.50	0.50	0.07	0.00	0.00	0.00	370	2012	
Хотя рыбачок.	50	2.3	0.4	21.2	192.0	0.09	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	68.00	7.00	0.00	0.00	6	2000	
Индо-западные птицы	747	47.3	20.1	74.4	888.4	0.31	20.56	0.49	3.81	0.11	0.22	84.61	74.70	205.75	4.97	140.76	9.69	0.18	0.02			
<b>Птичники</b>																						
БУРГЕРБОЛГА С СЫРЬЕМ.	30.00	6.1	3.0	15.1	150.6	0.05	0.11	0.05	0.04	0.00	0.06	150.07	15.03	127.03	0.78	53.10	0.00	0.01	0.01	3	2012	
Чай с лимоном.	200.10	0.2	0.3	8.3	56.7	0.00	1.02	0.00	0.05	0.00	0.01	12.90	4.90	6.43	0.53	31.80	0.00	0.00	0.00	393	2012	
Биткоин птичник	200	6.3	6.0	22.4	106.1	0.05	1.73	0.05	0.64	0.00	0.03	183.77	26.53	118.49	1.28	85.03	0.00	0.07	0.01			
<b>Утиные</b>																						
Маньчжурский притупленный в мороженое.	412.5	12.9	3.9	2.4	92.8	0.01	0.96	0.01	0.67	0.03	0.04	94.32	4.55	28.48	0.14	65.15	3.06	0.00	0.00	246	2012	
Камчатская рассольная яичница.	120	2.6	3.1	15.7	104.2	0.05	0.00	0.02	0.66	0.00	0.02	21.50	11.80	77.01	0.45	61.59	0.00	0.02	0.01	168	2012	
Начинка из плодов замороженного.	200	0.5	0.2	16.7	80.0	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	18.36	4.10	2.30	0.41	8.40	0.00	0.00	0.00	348	2012	
Хлеб пшеничный.	20	1.3	0.1	10.0	47.4	0.03	0.00	0.00	0.39	0.00	0.01	6.80	18.80	0.40	0.40	25.80	0.00	0.00	0.00	5	2006	
Иногда за прием пищи:	458	17.3	6.4	32.4	92.0	0.10	0.05	0.15	0.09	0.11	78.89	27.54	124.59	1.40	161.94	3.08	0.02	0.01				
Бокс за день:																						

**10 дни**

Прием пищи, назначение Блюда	Масса порции	Пищевое значение			Энергетич-			Витамины			Минеральное питание			На-	Общее соч-					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калории	Б1, мкг	C1, мкг	A, мкг	E, мкг	D, мкг	B2, мкг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fе, мг	K, мг	I, мкг	P, мг	Se, мг	Type
<b>Каша ячменная "Гусеница"</b>																				
200	6.5	0.4	24.0	172.1	0.06	0.05	0.00	0.43	0.05	0.14	135.20	21.80	121.06	3.31	217.85	11.92	0.91	0.00	180	2000
200	2.9	3.1	15.2	101.2	0.03	0.02	0.01	0.01	0.11	107.29	13.72	75.01	0.96	162.04	0.00	0.00	0.00	0.00	166	2012
420	3.1	4.0	30.1	158.6	0.08	0.05	0.04	0.22	0.06	0.03	9.92	13.20	94.74	0.81	52.55	0.00	0.01	0.00	1	2012
<b>БУРГЕРЫ С МАСЛОМ</b>	<b>448</b>	<b>11.5</b>	<b>14.1</b>	<b>88.3</b>	<b>411.9</b>	<b>0.17</b>	<b>1.17</b>	<b>0.09</b>	<b>1.35</b>	<b>0.16</b>	<b>262.35</b>	<b>54.74</b>	<b>238.21</b>	<b>1.48</b>	<b>422.35</b>	<b>20.82</b>	<b>0.02</b>	<b>0.00</b>	<b>3.00</b>	
<b>Чечевица в томатном соусе</b>																				
100	0.8	0.2	7.3	38.8	0.06	0.20	0.01	0.03	0.00	0.01	31.50	8.80	15.32	0.10	195.00	0.00	0.14	0.00	375	2012
100	0.8	0.2	7.3	38.8	0.06	0.20	0.01	0.03	0.00	0.01	31.50	8.80	15.32	0.10	195.00	0.00	0.14	0.00	375	2012
<b>Мануфактура</b>																				
100	0.8	0.2	7.3	38.8	0.06	0.20	0.01	0.03	0.00	0.01	31.50	8.80	15.32	0.10	195.00	0.00	0.14	0.00	375	2012
<b>Овсянка со сметаной</b>																				
200	4.5	4.6	12.9	110.2	0.06	0.05	0.21	0.33	0.03	0.07	62.48	27.70	17.15	1.60	469.63	7.53	0.05	0.00	63	2012
60	0.6	2.2	13.8	0.03	0.04	0.03	0.23	0.06	0.05	7.48	10.89	13.40	1.72	2.23	1.19	0.00	0.00	428	2000	
160	17.1	17.4	26.7	341.0	0.15	0.44	0.05	1.93	0.26	0.15	41.72	31.14	108.83	2.34	325.38	0.38	0.05	0.01	169	2012
200	0.1	0.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.17	3.50	3.49	0.36	16.82	0.00	0.00	0.00	377	2012
<b>ХЛЕБ РИАНОВА</b>	<b>460</b>	<b>3.2</b>	<b>0.0</b>	<b>21.2</b>	<b>102.0</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>1.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.04</b>	<b>2.02</b>	<b>6.50</b>	<b>43.00</b>	<b>2.50</b>	<b>98.00</b>	<b>2.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.02</b>	<b>2000</b>
<b>Чечевица в томатном соусе</b>																				
100	15.2	44.7	340.7	0.00	0.07	0.04	2.30	0.25	0.08	65.35	11.00	70.88	0.72	122.20	5.48	0.01	0.02	453	2000	
200	5.6	4.0	91.9	0.03	0.24	0.03	0.03	0.06	0.18	210.00	22.40	147.20	0.16	292.00	16.00	0.00	0.00	401	2012	
<b>Чечевица в томатном соусе</b>	<b>398</b>	<b>21.0</b>	<b>51.0</b>	<b>433.6</b>	<b>0.11</b>	<b>0.31</b>	<b>0.07</b>	<b>2.30</b>	<b>0.25</b>	<b>0.27</b>	<b>255.15</b>	<b>34.30</b>	<b>227.00</b>	<b>0.89</b>	<b>414.29</b>	<b>23.48</b>	<b>0.01</b>	<b>0.02</b>		
<b>Печеные</b>																				
100	15.2	11.1	44.7	340.7	0.00	0.07	0.04	2.30	0.25	0.08	65.35	11.00	70.88	0.72	122.20	5.48	0.01	0.02	453	2000
200	5.6	4.0	91.9	0.03	0.24	0.03	0.03	0.06	0.18	210.00	22.40	147.20	0.16	292.00	16.00	0.00	0.00	401	2012	
<b>Чечевица в томатном соусе</b>	<b>398</b>	<b>21.0</b>	<b>51.0</b>	<b>433.6</b>	<b>0.11</b>	<b>0.31</b>	<b>0.07</b>	<b>2.30</b>	<b>0.25</b>	<b>0.27</b>	<b>255.15</b>	<b>34.30</b>	<b>227.00</b>	<b>0.89</b>	<b>414.29</b>	<b>23.48</b>	<b>0.01</b>	<b>0.02</b>		
<b>Рагу овощное.</b>																				
220	3.4	5.3	17.6	192.9	0.11	17.95	0.98	2.85	0.00	0.08	48.17	34.95	81.05	1.60	582.40	0.78	0.04	0.00	243	2012
250	0.0	0.0	21.3	165.0	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	49.17	1.85	2.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	342	2012
40	3.1	0.2	20.1	104.7	0.06	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	18.30	13.03	6.60	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	5	2002
<b>ХЛЕБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА</b>	<b>460</b>	<b>6.8</b>	<b>53.0</b>	<b>212.6</b>	<b>0.17</b>	<b>17.95</b>	<b>0.98</b>	<b>2.85</b>	<b>0.00</b>	<b>0.10</b>	<b>67.34</b>	<b>49.95</b>	<b>116.19</b>	<b>2.40</b>	<b>668.27</b>	<b>0.78</b>	<b>0.05</b>	<b>0.00</b>		
<b>Чечевица в томатном соусе</b>																				
66.6	69.1	267.1	4169.1	0.79	42.39	0.80	0.00	0.00	1.01	0.06	126.40	231.48	663.62	1.60	2.689	1.98	0.48	0.03		
<b>Блюдо за прием пищи:</b>																				

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	П Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Сред 12 часов	444	100	707	303	468