

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,37	7,45	24,81	196,21	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,93	120,72	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	37/5	2,90	5,84	18,83	143,56	0,00
Итого			442	12,15	16,39	63,57	460,49	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	7,81	4,27	28,96	188,84	4,06
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	56	0,45	0,06	0,96	7,31	2,81
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	16,37	19,30	37,33	385,19	0,47
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,38	95,45	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,28	0,43	20,76	101,85	0,00
Итого			705	27,96	24,07	111,39	778,64	7,70
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	6,14	7,38	43,89	267,98	0,04
2012	319	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ ,СЛАДКАЯ.	120/3/3	3,84	3,88	21,87	141,76	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	205	5,76	6,35	9,34	119,21	1,06
Итого			411	15,74	17,61	75,10	528,95	1,10
Всего				55,85	58,07	250,06	1 768,08	10,19

Составитель меню: АД/руф

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,87	6,43	25,31	187,82	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	3,12	19,91	120,91	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,12	6,02	20,28	151,87	0,00
Итого			445	11,89	15,57	65,50	460,60	1,18
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,44	3,87	23,24	145,37	4,08
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР	200	12,03	18,48	760,94	276,42	27,31
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,24	0,43	20,47	100,46	0,00
Итого			648	18,92	22,82	830,40	628,37	31,39
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,30	102,64	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,75	327,64	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	12,31	5,42	8,09	130,96	0,47
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	3,45	4,00	22,99	157,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	1,78	15,16	85,78	0,00
Итого			480	18,18	11,23	54,22	406,36	0,49
Всего				52,99	57,12	1 013,87	1 822,97	33,06

Введено в меню 210 руб

Н.Т. Косарева

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

Болгова Г.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,37	6,42	26,43	193,71	0,63
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	3,00	3,12	19,90	120,85	0,24
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,08	5,96	20,01	150,19	0,00
Итого			445	11,45	15,50	66,34	464,75	0,87
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/2	3,30	4,17	28,55	168,36	6,06
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	50	0,92	4,34	3,75	58,00	1,41
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	16,53	18,69	37,80	381,29	0,40
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,19	0,42	20,20	99,11	0,00
Итого			700	24,16	27,67	114,74	808,12	7,87
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	80	13,01	9,31	29,52	255,64	0,13
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,30	102,64	0,00
Итого			280	13,01	9,31	55,82	358,28	0,13
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	220	3,06	5,25	304,89	124,72	16,82
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,40	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,03	2,34	19,94	112,84	0,00
Итого			460	6,21	7,62	332,81	269,96	16,84
Всего				54,83	60,10	569,71	1 901,11	25,71

составлено меню: 21/04/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,58	6,23	25,67	183,57	1,21
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,42	4,80	19,03	138,31	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,06	5,96	19,87	149,49	0,00
Итого			444	13,06	16,99	64,57	471,37	1,99
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	3,80	4,92	20,75	146,23	5,62
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	54	0,43	0,05	0,92	7,06	2,72
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	10,77	15,52	24,50	276,53	12,60
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,37	95,38	0,35
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,17	0,42	20,06	98,45	0,00
Итого			701	18,22	20,92	89,60	623,65	21,29
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,39	0,02
Итого			250	5,41	5,37	41,45	231,24	0,02
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	215	5,82	6,41	25,05	186,53	0,66
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,01	2,33	19,80	112,09	0,00
Итого			454	9,16	8,88	68,53	403,67	40,66
Всего				45,85	52,16	264,15	1 729,93	63,96

составитель меню: А.А. Рубин

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ	200	5,44	6,20	24,30	178,78	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,86	3,08	19,89	120,31	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,98	20,14	150,95	0,00
Итого			445	11,40	15,26	64,33	450,04	1,16
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	6,16	4,65	25,21	171,55	5,38
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,12	5,29	49,83	2,18
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	200	12,81	13,52	34,05	302,57	1,39
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	23,72	97,27	4,64
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,34	99,81	0,00
Итого			698	23,11	21,73	108,61	721,03	13,59
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,07	5,54	32,82	202,69	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,43	4,81	19,04	138,56	0,78
Итого			260	9,50	10,35	51,86	341,25	0,78
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,90	11,22	5,03	157,57	0,53
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,80	0,76	11,91	65,08	2,40
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,97	32,35	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			450	12,87	14,37	44,98	368,60	2,95
Всего				56,88	61,71	269,78	1 880,92	18,48

Итого меню: 219 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,76	6,04	24,78	180,13	0,73
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,37	4,72	17,93	133,03	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,04	5,94	19,74	148,84	0,00
Итого			444	13,17	16,70	62,45	462,00	1,53
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	3,86	4,69	23,96	160,47	4,99
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,49	4,95	30,15	191,92	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	8,77	13,39	6,96	175,67	1,40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,15	0,41	19,93	97,80	0,00
Итого			667	21,60	23,58	104,68	730,91	46,39
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,30	102,64	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,75	327,64	0,00
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	215	3,65	4,72	21,88	148,67	10,30
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,37	4,75	18,94	137,39	0,78
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,99	2,31	19,67	111,34	0,00
Итого			454	11,01	11,78	60,49	397,40	11,08
Всего				49,78	59,56	291,37	1 917,95	59,00

Составить меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,84	6,74	24,79	195,03	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,84	3,07	19,91	120,16	0,51
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,98	5,89	19,36	146,54	0,00
Итого			443	11,66	15,70	64,06	461,73	1,15
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ.	200	5,13	4,27	32,68	193,02	4,27
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,68	15,70	761,26	250,13	27,31
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,44	0,45	21,75	106,70	0,00
Итого			651	20,75	20,45	839,17	648,79	31,74
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	14,70	5,71	4,03	127,27	1,39
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,97	32,35	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,93	2,27	19,29	109,18	0,00
Итого			463	17,75	8,01	31,29	268,80	1,41
Всего				53,31	47,31	997,18	1 656,46	34,30

составлено меню: А.П. Руб

Самарского областного государственного учреждения
"Самарский государственный институт профессионального образования"
Самарского областного государственного учреждения

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,18	7,41	25,91	199,20	0,67
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,98	3,21	19,90	121,98	0,54
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,12	6,02	20,28	151,87	0,00
Итого			445	12,28	16,64	66,09	473,05	1,21
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,44	4,72	23,74	155,20	4,09
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	60	0,98	3,01	4,50	47,53	4,02
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ.	200	11,34	14,20	28,78	280,86	13,38
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,41	95,55	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,24	0,43	20,47	100,46	0,00
Итого			708	19,05	22,37	100,90	679,60	21,85
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	5,81	4,98	31,11	195,41	0,05
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,93	40,19	0,02
Итого			260	5,93	5,01	41,04	235,60	0,07
Ужин								
2012	319	КАША РАССЫПЧАТАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ, СЛАДКАЯ.	200/5/5	6,16	5,14	35,18	216,85	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	31,60	123,93	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,07	2,38	20,21	114,37	0,00
Итого			450	9,23	7,52	86,99	455,15	0,00
Всего				46,49	51,54	295,02	1 843,40	23,13

Стоимость меню: 410 руб

Составлено: (подпись) ил. 30 6-шриф. 04/04/2025 10:10:11

Составлено: (подпись) ил. 30 6-шриф. 04/04/2025 10:10:11

Составлено: (подпись) ил. 30 6-шриф. 04/04/2025 10:10:11

Составлено: (подпись) ил. 30 6-шриф. 04/04/2025 10:10:11

Составлено: (подпись) ил. 30 6-шриф. 04/04/2025 10:10:11

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Заведующий
Болгова Г.А.

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	5,32	7,06	20,77	176,70	0,72
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,37	4,74	18,95	137,35	0,77
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,12	6,02	20,28	151,92	0,00
Итого			445	12,81	17,82	60,00	465,97	1,49
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,91	4,81	188,27	144,47	10,61
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	51	0,94	4,39	3,80	58,78	1,42
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,77	14,00	38,68	321,55	1,47
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	23,72	97,28	4,64
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,24	0,43	20,47	100,46	0,00
Итого			699	19,94	23,65	274,94	722,54	18,14
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
Итого			250	5,41	5,37	41,45	231,27	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,75	10,35	4,79	147,43	0,51
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,80	0,76	11,96	65,34	2,40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,07	2,38	20,21	114,37	0,00
Итого			450	12,95	13,63	60,64	432,19	42,91
Всего				51,11	60,47	437,03	1 851,97	62,56

Витаминизированное меню: 810 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,46	7,51	25,11	198,27	0,88
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,91	3,13	19,90	121,01	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,12	6,02	20,28	151,87	0,00
Итого			445	12,49	16,66	65,29	471,15	1,40
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	7,87	4,32	29,02	189,75	4,08
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ,	55	0,44	0,06	0,94	7,21	2,77
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	16,65	18,90	37,57	382,43	0,57
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,24	0,43	20,47	100,46	0,00
Итого			703	28,42	23,76	112,44	781,21	7,42
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	6,05	6,02	43,25	252,23	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	202	5,68	6,28	9,22	117,58	1,05
Итого			282	11,73	12,30	52,47	369,81	1,09
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	215	3,74	4,85	22,41	152,38	10,54
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	8,01	32,52	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,07	2,38	20,21	114,37	0,00
Итого			455	6,93	7,26	50,63	299,27	10,56
Всего				59,57	59,98	280,83	1 921,44	20,47

утвердить меню: 21/4/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,89	6,17	26,17	183,85	0,65
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,33	4,68	17,92	132,44	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,04	5,94	19,74	148,79	0,00
Итого			444	12,26	16,79	63,83	465,08	1,45
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,54	4,31	193,03	167,70	10,57
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	8,88	13,51	6,96	177,04	1,40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,15	0,41	19,93	97,80	0,00
Итого			637	18,78	22,05	273,76	712,39	51,97
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,39	4,76	18,96	137,58	0,78
Итого			250	7,54	7,91	55,34	312,18	0,78
Ужин								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	215	4,41	5,11	22,96	159,25	0,46
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,31	102,67	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,99	2,31	19,67	111,34	0,00
Итого			454	7,40	7,42	68,94	373,26	0,46
Всего				45,98	54,17	461,87	1 862,91	54,66

Вместительство меню: *20/04/25*

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №228" г.о.Самара
Богрова Г.А./**МЕНЮ**
14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,87	6,38	25,41	187,74	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,89	120,59	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	37/5	2,89	5,80	18,72	142,84	0,00
Итого			442	11,64	15,28	64,02	451,17	1,17
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,97	4,14	23,23	148,32	4,11
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР.	200	11,46	15,89	759,85	249,19	27,26
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,26	0,43	20,62	101,19	0,00
Итого			649	18,90	20,50	829,45	604,82	31,37
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	12,24	5,38	7,74	128,72	0,47
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	3,40	3,96	22,73	155,42	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,96	32,32	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	28	2,12	1,64	13,97	79,06	0,00
Итого			478	17,88	11,01	52,40	395,52	0,49
Всего				52,42	54,29	1 009,60	1 779,05	33,03

Итого всего меню 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.

МЕНЮ 11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,54	6,57	26,74	196,80	0,54
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,95	3,07	19,89	120,21	0,24
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,03	5,93	19,64	148,23	0,00
Итого			445	11,52	15,57	66,27	465,24	0,78
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/2	3,42	4,29	28,88	171,07	6,16
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,14	5,35	4,63	71,55	1,74
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	16,68	18,87	37,25	381,02	0,39
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,42	0,45	21,65	106,21	0,00
Итого			715	24,99	29,10	116,09	834,90	48,29
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	80	14,00	9,62	32,29	273,31	0,14
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	120	3,73	4,60	15,34	120,14	0,18
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	7,98	32,40	0,02
Итого			400	17,86	14,25	55,61	425,85	0,34
Всего				54,37	58,92	237,97	1 725,99	49,41

Стороженко Елена: 21/04/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,45	7,48	25,16	198,18	0,87
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,36	4,72	17,96	133,03	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	37/5	2,90	5,85	18,84	143,76	0,00
Итого			442	13,71	18,05	61,96	474,97	1,67
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ,	200	3,74	4,59	20,62	141,52	5,63
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ,	56	0,45	0,06	0,95	7,30	2,81
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	10,78	15,54	24,45	276,62	12,59
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,42	95,58	0,37
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,28	0,43	20,76	101,88	0,00
Итого			705	18,30	20,63	90,20	622,90	21,40
Полдник								
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,33	102,78	0,00
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
Итого			250	5,29	5,34	59,80	301,63	0,00
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	215	5,64	6,23	26,11	185,49	1,23
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,42	4,79	19,00	138,20	0,78
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	37	2,85	2,21	18,77	106,26	0,00
Итого			452	12,91	13,23	63,88	429,95	2,01
Всего				50,21	57,25	275,84	1 829,45	25,08

Составлено меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.**МЕНЮ**
9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,44	6,21	24,31	178,87	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,86	3,08	19,91	120,36	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,94	5,87	19,10	145,12	0,00
Итого			443	11,24	15,16	63,32	444,35	1,16
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ.	200	6,10	4,64	25,06	170,55	5,35
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,13	5,27	49,81	2,17
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ КУР И ПОДЛИВОЙ.	180/30	12,84	13,53	34,05	302,84	1,38
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	23,75	97,50	4,82
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,33	0,44	21,05	103,28	0,00
Итого			710	23,19	21,76	109,18	723,98	13,72
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,06	5,55	32,59	201,76	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,38	4,75	18,96	137,54	0,78
Итого			260	9,44	10,30	51,55	339,30	0,78
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	155	7,79	10,38	4,86	148,11	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,80	0,76	11,90	65,04	2,40
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,45	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,89	2,24	19,03	107,72	0,00
Итого			453	12,60	13,41	43,78	353,32	2,94
Всего				56,47	60,63	267,83	1 860,95	18,60

Итого меню: 20 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,71	6,00	24,72	179,41	0,73
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,33	4,68	17,93	132,59	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,94	5,86	19,09	144,99	0,00
Итого			443	12,98	16,54	61,74	456,99	1,53
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	3,84	4,74	23,64	159,44	4,99
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,49	4,93	30,15	191,77	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	8,94	13,59	6,86	177,51	1,41
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,82	2,99	5,82	53,84	0,79
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,33	0,44	21,05	103,27	0,00
Итого			700	22,75	26,83	111,20	790,88	47,19
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,42	4,80	19,04	138,51	0,78
Итого			250	8,42	12,30	56,49	363,51	0,78
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	215	3,72	4,81	21,97	150,07	10,30
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,31	102,64	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,89	2,24	19,02	107,64	0,00
Итого			453	6,61	7,05	67,30	360,35	10,30
Всего				50,76	62,72	296,73	1 971,73	59,80

стандарт меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,87	6,81	24,57	194,70	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	3,12	19,88	120,79	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,94	5,85	19,09	144,88	0,00
Итого			443	11,71	15,78	63,54	460,37	1,18
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200/2	5,50	5,06	32,16	200,13	3,90
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	160/27	11,35	15,70	837,31	221,90	30,20
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,33	0,44	21,05	103,27	0,00
Итого			639	20,68	21,23	914,00	624,24	34,26
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,31	102,64	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,69	277,24	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	14,94	5,76	4,95	132,51	2,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,45	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,89	2,24	19,02	107,64	0,00
Итого			463	17,95	8,03	31,96	272,60	2,31
Всего				53,49	48,19	1 072,19	1 634,45	37,75

Составлено меню: Аюгуз

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,09	7,30	25,90	197,91	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,92	3,15	19,94	121,34	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,14	6,01	20,37	152,22	0,00
Итого			445	12,15	16,46	66,21	471,47	1,19
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,61	4,93	23,81	158,07	3,99
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,78	2,50	3,13	37,40	3,66
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	11,44	14,90	23,48	265,26	10,71
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,09	0,03	23,59	96,86	5,10
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,15	0,41	19,93	97,79	0,00
Итого			697	19,07	22,77	93,94	655,38	23,46
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	6,02	5,22	31,57	199,92	0,14
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,38	0,02
Итого			260	6,14	5,25	39,55	232,30	0,16
Ужин								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	210	4,46	5,07	23,61	161,66	0,46
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,58	123,83	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,09	2,39	20,30	114,87	0,00
Итого			450	7,55	7,46	75,49	400,36	0,46
Всего				44,91	51,94	275,19	1 759,51	25,27

составить меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	200	5,29	7,05	20,59	175,63	0,72
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,39	4,76	18,98	137,79	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,14	6,02	20,37	152,32	0,00
Итого			445	12,82	17,83	59,94	465,74	1,50
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,10	5,05	187,35	146,75	10,52
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,13	5,31	4,59	70,96	1,72
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	12,51	14,90	38,34	330,51	1,38
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,15	0,41	19,93	97,79	0,00
Итого			708	21,11	25,72	274,65	747,37	13,62
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,97	32,32	0,02
Итого			250	5,41	5,37	41,44	231,17	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,82	12,60	4,91	167,62	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,86	0,78	12,29	67,13	2,47
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,09	2,39	20,30	114,87	0,00
Итого			452	13,10	15,91	61,18	454,67	42,99
Всего				52,44	64,83	437,21	1 898,95	58,13

В.М.Михайлов

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,43	7,45	25,12	197,69	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,89	3,11	19,91	120,77	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,05	5,93	19,78	148,78	0,00
Итого			444	12,37	16,49	64,81	467,24	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	7,90	4,36	29,02	190,23	4,09
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ,	59	0,47	0,06	1,00	7,68	2,95
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	17,02	22,88	38,03	426,01	0,48
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,41	95,53	0,38
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,45	0,45	21,81	107,01	0,00
Итого			710	28,89	27,76	113,27	826,46	7,90
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	6,03	5,97	43,95	254,54	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	202	5,68	6,28	9,22	117,66	1,05
Итого			282	11,71	12,25	53,17	372,20	1,09
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	215	3,88	5,03	23,00	157,12	10,79
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,11	0,03	7,97	32,34	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,00	2,32	19,71	111,54	0,00
Итого			454	6,99	7,38	50,68	301,00	10,81
Всего				59,96	63,88	281,93	1 966,90	21,19

составить меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
1 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,90	6,16	26,29	184,25	0,85
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,37	4,75	18,96	137,50	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,11	6,00	20,22	151,42	0,00
Итого			445	12,38	16,91	65,47	473,17	1,43
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,66	4,46	195,09	169,24	10,62
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	5,65	6,53	40,01	240,64	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,47	14,16	6,94	184,52	0,40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,13	0,41	19,78	97,07	0,00
Итого			667	22,24	25,70	285,50	796,52	52,02
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,31	102,65	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,69	277,25	0,00
Ужин								
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ.	210	7,52	6,67	34,30	230,80	0,49
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,37	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,06	2,37	20,15	114,02	0,00
Итого			450	10,70	9,07	62,43	377,19	0,51
Всего				48,47	54,83	476,09	1 924,13	53,96

Составитель меню: *А.В. Руб*

52/12

3,49

1,02

0,41

51,98