

ЦИКЛИЧЕСКОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Продукты питания, имеющиеся в блюдах	Номер по порядку	Пищевое вещества		Энергетическая ценность, ккал, кг		Биологическая ценность		Нормативные величины						Нормативы рациональности	Объединение разнотипов						
		Белок, г	Жир, г	Вл.,%	С, мг	A, мг	E, мг	D, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	C, мг	F, мг	Si, мг				
Завтрак																					
КАША РЫБНАЯ ПОЛУСЫТАЯ	200	5.8	6.2	22.2	171.0	0.06	0.65	0.03	0.07	0.05	0.15	137.98	25.72	158.85	0.02	230.02	11.25	0.00	0.01	103	2003
КОФЕЙНЫЙ НАЧИНКА С МОЛОКОМ	200	2.9	3.1	15.2	101.2	0.03	0.62	0.02	0.05	0.00	0.11	107.23	13.72	76.51	0.16	58.04	0.00	0.00	0.00	595	2012
БУТЕРРОДЫ С МАСЛОМ	408	3.1	4.8	20.1	190.6	0.06	0.60	0.04	0.05	0.00	0.05	190.6	13.20	74.74	0.17	52.95	0.00	0.01	0.00	1	2012
ЮГО СЫРЬЕВОЕ	49	5.0	4.5	0.3	61.3	0.02	0.10	0.61	0.09	0.15	19.92	4.35	60.55	0.91	56.35	8.05	0.02	0.01	213	2012	
Итого за прием пищи:	468	16.0	18.4	—	474.0	0.19	1.17	0.02	1.00	0.44	275.05	56.96	310.96	2.92	491.57	28.90	0.03	0.02			
ХЛЕБЫ:																					
ХЛЕБ СЫРЬЕВОЙ	100	2.0	2.1	3.5	54.2	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	401	2012	
Итого за прием пищи:	100	2.9	3.1	3.8	64.2	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Обед																					
СЫР МАРГАРИННЫЙ С МАСЛОДИНОМ РАДИСАМ	200	3.0	3.7	13.5	102.0	0.05	1.06	0.14	0.15	0.04	0.34	28.61	16.66	43.13	0.02	267.98	3.11	0.02	0.00	103	2003
ПОМИДОРЫ КОНСИНЕРВИРОВАННЫЕ	69	0.7	0.9	1.4	8.4	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	8.40	12.00	16.00	0.00	174.03	0.00	0.00	0.00	259	2003
ПОЛУБРЫ ЛЕДИНАЕ С МЯСОМ КУРЫ	200	0.7	11.9	13.6	194.0	0.06	22.24	0.28	1.06	0.05	0.06	60.61	27.07	58.93	1.43	304.75	4.95	0.02	0.00	298	2012
КОМПОКТ ИЗ СЫРЬЕВЫХ ФРУКТОВ	200	0.0	0.9	0.9	58.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	379	2012	
ХЛЕБ РУДНОЙ	99	3.3	0.4	21.2	102.0	0.06	0.00	0.00	1.10	0.00	0.04	9.00	9.50	43.50	2.00	88.03	2.80	0.00	0.00	9	2003
Итого за прием пищи:	710	15.7	18.0	40.4	466.6	0.22	33.22	0.43	2.01	0.00	0.16	116.91	67.94	161.98	4.83	845.69	52.98	0.04	0.00		
Полдник																					
ПЕЧЕНЬЕ:	52	3.0	34.5	37.5	220.0	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	147	2003	
ХЛЕБЫ:	200	0.0	28.0	115.9	60.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.70	1.94	4.20	0.00	87	0.00	0.00	0.00	2012	
Итого за прием пищи:	200	3.0	34.5	66.6	335.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.70	1.94	4.20	0.00	87	0.00	0.00	0.00		
Ужин																					
СУПЫ РЫБНЫЕ	100	14.7	6.3	6.7	161.5	0.05	0.47	0.03	1.40	0.22	0.07	33.91	8.14	47.37	0.20	74.20	4.51	0.01	0.00	299	2003
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	3.4	3.8	20.5	131.5	0.08	0.00	0.02	0.07	0.06	0.01	11.08	23.18	63.52	0.02	64.15	1.35	0.01	0.00	418	2012
ЧАЙ С СОДАСОМ	200	0.1	0.0	0.0	40.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	2.86	2.98	4.46	0.04	56.19	0.00	0.00	0.00	593	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.3	0.2	15.1	71.0	0.05	0.05	0.00	0.00	0.02	0.00	9.80	25.30	0.00	38.70	0.00	0.00	0.00	5	2003	
Итого за прием пищи:	480	20.6	12.1	62.2	404.2	0.17	0.49	0.05	2.02	0.28	0.11	60.32	43.86	140.54	2.36	198.20	5.05	0.02	0.00		
Всего за день:		64.7	84.1	299.4	1716.0	0.58	318.88	0.06	7.68	1.49	0.71	469.98	170.45	605.85	0.09	1614.	45.02	0.09	0.02		

2 день

Продукция, имеющаяся в запасе	Всего										Минеральное сырье										№ последовательности	Сборник правил техники
	Масса порции	Питательные вещества	Энергия, калории и калории жира, кг	Углеводы, кг, кг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы из зерна, кг, кг	Сахар, г	Соли, мг	Кислоты, мг	Азот, мг	Витамины, мг	Минералы, мг, мг	Р. азот	Р. кальций	Р. калий	Р. фосфор	Соли, мг	Липиды, мг			
КАЛУЖСКАЯ МОЛОЧНАЯ ЧИСС С МОЛОЧНОМ БУТЕРБРОДОМ С МАСЛОМ РАКОВЫЕ	200	4,0	6,2	23,6	172,7	0,04	0,05	0,03	3,16	0,06	0,14	182,94	20,67	0,29	203,84	11,54	0,01	0,00	415	2011		
КАЛУЖСКАЯ МОЛОЧНАЯ ЧИСС С МОЛОЧНОМ БУТЕРБРОДОМ С МАСЛОМ РАКОВЫЕ	200	4,3	4,7	19,8	127,4	0,04	0,06	0,07	0,02	0,00	0,16	180,55	19,78	112,45	0,30	234,35	18,66	0,00	0,00	314	2012	
КАЛУЖСКАЯ МОЛОЧНАЯ ЧИСС С МОЛОЧНОМ БУТЕРБРОДОМ С МАСЛОМ РАКОВЫЕ	400	8,1	4,8	20,1	120,5	0,06	0,04	0,04	0,02	0,00	0,09	19,92	13,20	34,14	0,31	62,80	0,00	0,01	0,00	1	2012	
КАЛУЖСКАЯ МОЛОЧНАЯ ЧИСС С МОЛОЧНОМ БУТЕРБРОДОМ С МАСЛОМ РАКОВЫЕ	400	5,0	4,5	0,3	61,3	0,03	0,10	0,10	0,02	0,00	0,09	19,92	4,35	69,55	0,31	66,26	8,05	0,02	0,01	215	2012	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	400	17,3	20,0	60,8	92,0	0,16	1,45	0,19	1,69	1,00	0,48	320,43	61,30	395,01	2,51	547,07	33,09	0,04	0,01	311		
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	100	0,0	0,0	11,2	44,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	452	2008	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	193	0,0	0,0	41,2	44,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	452	2008	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	200	4,5	4,9	20,2	105,6	0,06	10,05	0,15	0,31	0,06	0,07	47,81	20,72	63,75	1,36	423,90	5,15	0,06	0,00	67	2012	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	50	0,4	0,1	0,9	0,5	0,07	2,80	0,00	0,00	0,00	0,01	11,50	7,00	12,00	0,30	70,50	0,00	0,00	0,00	45	2008	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	120	13,5	5,1	27,8	216,7	0,96	9,03	0,13	5,66	0,08	0,08	55,12	49,80	122,34	3,77	487,86	3,04	0,02	0,01	127	2012	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	80	13,5	16,1	8,3	280,1	0,05	0,14	0,02	3,63	0,16	0,12	39,11	18,67	132,95	1,73	286,05	3,19	0,04	0,03	262	2012	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	200	0,5	0,2	16,7	80,0	0,01	6,00	0,12	0,00	0,04	0,04	9,38	4,10	0,41	0,00	0,00	0,03	0,03	506	2012		
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	50	3,3	0,4	21,2	62,0	0,08	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	8,97	43,50	2,50	68,00	2,00	0,05	0,06	9	2008		
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	793	36,4	28,7	61,3	784,5	0,46	73,10	0,32	0,83	0,29	0,26	176,53	111,88	380,04	9,56	1,771	1,95	0,06	0,06			
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,00	0,01	0,27	0,00	0,03	34,50	13,40	23,00	0,39	187,90	2,60	0,02	0,00	445	2008	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	40	2,5	2,5	139,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	493	2012	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	200	4,4	4,3	16,6	139,2	0,04	0,78	0,02	0,00	0,00	0,16	156,15	20,31	112,72	0,28	251,52	13,50	0,00	0,01	267	2012	
Капуста свежая Сок фруктовый Мясо за первое мясо	240	7,9	7,5	62,2	398,9	0,08	60,73	0,03	0,22	0,00	0,19	190,13	33,31	125,77	0,55	429,52	15,90	0,02	0,01			
Итого за первое мясо																						
Приправы																						
ГРИДИНИНГ СВЕЖИЙ ГРИДИНИНГ КОКОС С МАСЛОМ Мясо за первое мясо	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,00	0,01	0,27	0,00	0,03	34,50	13,40	23,00	0,39	187,90	2,60	0,02	0,00	445	2008	
ГРИДИНИНГ СВЕЖИЙ ГРИДИНИНГ КОКОС С МАСЛОМ Мясо за первое мясо	40	2,5	2,5	139,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	493	2012	
ГРИДИНИНГ СВЕЖИЙ ГРИДИНИНГ КОКОС С МАСЛОМ Мясо за первое мясо	200	4,4	4,3	16,6	139,2	0,04	0,78	0,02	0,00	0,00	0,16	156,15	20,31	112,72	0,28	251,52	13,50	0,00	0,01	267	2012	
ГРИДИНИНГ СВЕЖИЙ ГРИДИНИНГ КОКОС С МАСЛОМ Мясо за первое мясо	240	7,9	7,5	62,2	398,9	0,08	60,73	0,03	0,22	0,00	0,19	190,13	33,31	125,77	0,55	429,52	15,90	0,02	0,01			
Итого за первое мясо																						
Уксус																						
ГРИДИНИНГ С МАСЛОМ ДО ОЧЕРЕДНОГО СОСУДА ГРИДИНИНГ ХЕДЕР ХЕДЕР ГЛЮКОЗНЫЙ Ингредиенты для приготовления	100	24,3	16,8	42,9	422,5	0,06	0,16	0,08	1,01	0,24	0,19	52,54	9,94	71,06	0,58	110,92	7,13	0,01	0,01	204	2012	
ГРИДИНИНГ С МАСЛОМ ДО ОЧЕРЕДНОГО СОСУДА ГРИДИНИНГ ХЕДЕР ХЕДЕР ГЛЮКОЗНЫЙ Ингредиенты для приготовления	200	5,8	6,2	7,0	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	401	2008	
ГРИДИНИНГ С МАСЛОМ ДО ОЧЕРЕДНОГО СОСУДА ГРИДИНИНГ ХЕДЕР ХЕДЕР ГЛЮКОЗНЫЙ Ингредиенты для приготовления	30	2,3	0,2	15,1	71,0	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008		
ГРИДИНИНГ С МАСЛОМ ДО ОЧЕРЕДНОГО СОСУДА ГРИДИНИНГ ХЕДЕР ХЕДЕР ГЛЮКОЗНЫЙ Ингредиенты для приготовления	400	32,4	23,2	61,1	0,10	0,16	0,04	2,20	0,24	0,12	68,44	19,26	86,85	1,98	146,03	7,15	0,01	0,01	215	2012		
ГРИДИНИНГ С МАСЛОМ ДО ОЧЕРЕДНОГО СОСУДА ГРИДИНИНГ ХЕДЕР ХЕДЕР ГЛЮКОЗНЫЙ Ингредиенты для приготовления	900	93,0	76,4	274,1	2,200,0	0,07	135,49	0,62	15,11	1,06	1,15	749,52	225,60	948,43	18,88	232,7	74,60	0,16	0,02			

3. Данные

Причина простоя, наименование бирок	Причины простоя				Времяпрепровождения				Несправительные вынужденные								№ записи группы	Сборник результатов					
	Место простоя	Время, ч	Категория	Учебная акт.	Занятые	Занятые	Часы, мин.	Ч. мин.	А. час.	Б. час.	Д. час.	Е. час.	Б2. час.	Б3. час.	Б4. час.	Б5. час.	Б6. час.	Б7. час.					
КАЛЯМАРЫ, МОЛОДИНА	200	0.4	7.4	22.0	153.7	0.05	0.97	0.04	0.48	0.95	0.18	170.86	21.94	133.26	0.39	265.82	15.00	0.00	0.00	416	2012		
КОДЫННЫЙ НАПИТОК С МОНОНОМ	200	2.9	3.1	15.2	107.2	0.03	0.52	0.02	0.60	0.50	0.11	107.25	12.72	75.91	0.16	152.04	9.00	0.00	0.02	325	2012		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	400	3.1	4.0	26.1	138.6	0.05	0.05	0.04	0.02	0.05	0.05	138.61	3.23	34.74	0.61	62.63	0.00	0.01	0.00	1	2012		
СЫР С ПОСЫПКАМИ	400	1.2	2.5	2.1	0.6	0.05	0.05	0.02	0.03	0.00	0.02	0.161	3.05	48.84	0.05	4.65	0.00	0.00	0.00	435	2012		
Итого за прием пищи:					483	94.9	16.3	57.3	463.0	9.15	1.42	0.12	1.68	0.14	0.34	314.72	61.91	265.75	1.35	479.99	24.00	0.01	0.00
РЫБАНАЯ					100	2.9	2.4	4.1	47.5	0.01	0.12	0.02	0.03	0.00	0.09	102.40	11.20	73.90	0.96	146.02	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:					100	2.9	2.4	4.1	48.5	0.01	0.12	0.02	0.03	0.00	0.09	102.40	11.20	73.90	0.96	146.02	0.00	0.00	0.00
СУП КАШЕВЫЙ С СТОРОКОМ	200	0.1	5.1	19.2	152.3	0.20	1.98	0.14	2.43	0.06	0.06	45.92	34.03	194.69	2.48	603.13	5.05	0.05	0.00	82	2012		
САЛАТ ИЗ МАРГОТАРИС С ОВОЩНЫМ СОУСОМ	60	0.8	3.0	5.4	52.7	0.03	2.76	0.24	1.96	0.00	0.05	11.68	11.96	23.98	0.45	202.74	1.95	0.01	0.00	503	2012		
МАКУРОСЫ С ШИКОМ ИЗ ПРОСВЯДЕЙ	200	19.2	22.9	32.8	441.0	0.14	0.59	0.06	2.51	0.45	0.19	64.66	37.98	185.51	2.69	369.04	9.72	0.05	0.02	169	2012		
НАПИТОК ИЗ ВИНАГРА	200	0.1	0.0	16.7	65.0	0.00	0.06	0.50	0.05	0.00	0.00	12.77	1.57	43.95	0.07	33.37	0.20	0.00	0.00	374	2012		
ХЛЕБ РУЖАНОЙ,	50	1.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.02	0.02	1.10	0.00	0.04	1.00	0.50	43.95	2.02	64.00	0.00	0.00	0.00	9	2008		
Итого за прием пищи:					79	32.3	31.4	66.6	824.4	0.46	0.23	0.48	7.46	0.48	0.34	133.31	66.31	321.91	7.92	1182.	19.82	0.09	0.02
Погодники																							
ПРИРОДНЫЕ С ПОВОДКОМ	100	7.4	7.4	90.7	301.9	0.07	0.04	0.03	1.91	0.22	0.06	15.21	10.52	58.11	0.85	194.99	2.41	0.21	0.02	485	2012		
МОДУЛЬ КИПЧЕНЬЕ	200	5.6	6.2	9.1	116.4	0.05	1.04	0.03	0.03	0.05	0.21	204.20	22.49	164.00	0.16	202.00	16.00	0.00	0.00	400	2012		
Итого за прием пищи:					300	13.0	13.6	99.8	418.3	0.12	1.23	0.06	1.91	0.22	0.27	220.31	30.63	202.11	1.51	386.69	20.41	0.01	0.02
Ужин																							
КАЛОБЕЛЬ В МОЛОКЕ	250	4.2	5.7	26.9	177.4	0.19	12.28	0.03	0.25	0.06	0.15	68.01	38.05	115.06	1.40	905.75	12.00	0.04	1.95	2012			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	202410	0.2	0.3	35.3	0.00	1.02	0.20	0.00	0.00	0.01	12.80	4.90	6.43	0.53	31.90	0.00	0.02	0.03	2012				
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ	51	2.4	2.2	15.6	73.4	0.05	0.00	0.00	0.61	0.00	0.02	7.13	10.23	20.04	0.62	39.99	0.00	0.00	0.00	5	2008		
Итого за прием пищи:					481	6.9	6.9	209.5	0.20	18.68	0.03	0.67	0.00	0.18	45.34	51.78	147.53	2.53	987.94	12.00	0.04	0.00	
Бисквит с ягодами					783	71.5	270.6	2.041.6	0.44	24.73	0.03	11.67	0.92	1.22	918.00	249.25	1.60	12.04	3.201.1	65.23	0.45	0.04	
Бисквит с ягодами																							

4 день

Применение, выявленные бактерии	Веса порции	Биотехнология										Микробиологические показатели										№ паспорта-регистратора	Сборник
		Пищевое внесение	Загрязнение чистотой края	01, кг	C, мг	A, мг	E, мг	B, мг	G, мг	Cu, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	N, мг	I, мг	F, мг	S, мг	Fe, мг	послед-	регистратор			
Итого за прием пищи:																							
БЕФЧУР				169	2.9	3.1	3.5	54.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	401	2012
Итого за прием пищи:	448	2.8	3.1	3.6	64.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2012
Запечь																							
БОРИЛ С КАРПУСОМ И НАРТОДЕЙМ.	210	3.6	4.7	10.5	102.4	0.05	10.40	0.16	0.25	0.05	0.05	52.25	22.75	50.72	1.30	374.62	5.83	0.02	0.00	57	2012		
НОДА КОВАЛЕВАЯ ПОЧЕСЫВОДСКАЯ	65	1.1	6.2	4.5	69.5	0.01	1.98	0.00	0.00	0.03	22.15	8.11	19.60	0.36	188.13	0.03	0.10	0.03	59	2012			
ГОЛОВЫ РЫБЫ	200	51.7	14.5	30.9	326.9	0.03	1.98	0.38	1.08	0.03	0.04	19.44	32.40	87.94	0.98	199.05	2.46	0.03	0.01	304	2012		
НАГАТОКИ КИНОВЫ	200	6.1	0.0	15.1	62.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.17	3.58	3.69	0.03	18.42	0.03	0.00	0.00	377	2012		
ХЛЕБ РУЖНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.09	0.00	0.00	1.16	0.00	0.04	9.00	6.90	43.00	2.00	86.66	2.86	0.00	0.00	9	2008		
Итого за прием пищи:	719	19.8	24.3	90.6	981.7	0.20	14.98	0.98	3.24	0.06	0.18	109.01	78.34	223.94	4.90	809.82	11.00	0.05	0.01				
Погружек																							
НЕРОДО СЕРЕБРЕ	100	0.4	3.4	9.8	47.9	0.03	10.20	0.01	0.63	0.00	0.02	16.00	8.00	11.00	2.20	270.00	2.00	0.01	0.00	403	2008		
БУЛГАРЫСЫ С СЫРОМ	300	8.1	15.1	130.6	0.06	0.11	0.05	0.64	0.00	0.06	150.87	15.68	107.50	0.70	53.10	0.00	0.01	0.01	3	2012			
ЧАМА С ЛИМОНОМ	200	0.0	6.3	26.7	0.00	1.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	12.80	4.80	0.43	0.55	35.90	0.00	0.00	0.00	303	2012		
Итого за прием пищи:	369	4.7	6.4	233.3	0.00	11.73	0.00	1.27	0.00	0.09	179.77	29.53	124.43	3.69	363.00	1.00	0.02	0.01					
Выпечка																							
РЕДА ЗАПЧИЧЕННАЯ В СОЛЛЕТЕ	13262	22.8	16.8	4.8	265.5	0.05	0.52	0.13	2.11	0.92	0.26	122.13	15.55	141.81	0.99	302.45	17.55	0.02	0.01	249	2012		
АРХАНГЕЛЬСКАЯ-СЕРВИРОВАННАЯ	50	1.5	0.1	3.2	10.4	0.04	2.60	0.03	0.50	0.06	0.02	3.00	8.45	27.93	0.32	40.50	0.00	0.02	0.03	345	2002		
НАЧИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЧАЙНОВНИКА	260	0.5	0.2	96.7	60.0	0.91	ED.10	0.12	0.00	0.04	16.38	4.10	2.30	0.41	8.40	0.00	0.06	0.05	323	2012			
ХРЕБ ТИЛЯННИЧАЯ	20	1.5	0.1	96.0	47.4	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	4.50	8.40	16.80	0.40	23.80	0.00	0.00	0.00	5	2008		
Итого за прием пищи:	480	29.3	17.2	347.7	412.3	0.13	63.52	0.25	3.10	0.02	0.35	162.11	86.70	188.91	2.12	288.91	17.05	0.02	0.01				
Детали за прием:				87.7	68.5	212.4	1.729.4	0.57	92.72	0.00	0.00	1.13	0.01	763.60	195.96	782.30	1.154	95.70	0.00	0.03			

5 дн.

Продукт, подвергнутый биотер	Истечение										Минимальное воздействие										Сторон- ник	
	Масса коры	Пришвартовное время, ч	Живая масса, г	Учебные массы, кг	Задаток- прочистка, кг	В1, кг	C, кг	A, кг	E, кг	B2, кг	С2, кг	D2, кг	F2, кг	P2, кг	R2, кг	S2, кг	T2, кг	U2, кг	V2, кг	W2, кг		
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	6.0	7.2	21.1	17.1	0.10	0.03	0.03	0.75	0.05	0.15	141.04	38.05	151.88	0.85	261.69	12.50	0.01	0.00	413	2012	
Чай с молоком и сахаром	200	2.0	3.1	15.2	101.2	0.03	0.02	0.02	0.60	0.00	0.11	102.23	18.72	75.81	0.16	152.04	9.00	0.00	0.00	365	2012	
Чай с молоком и сахаром	408	3.1	4.6	20.1	139.5	0.06	0.04	0.04	0.94	0.02	0.09	0.03	9.92	13.30	34.76	0.61	62.60	9.00	0.01	0.00	1	2012
Чай с молоком и сахаром	409	12.0	14.8	86.4	47.9	0.06	1.17	0.06	1.65	0.14	0.28	256.16	65.87	282.47	1.82	486.52	21.50	0.02	0.00			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	103	2.9	2.4	4.1	42.3	0.01	0.12	0.02	0.00	0.00	0.05	0.05	105.40	11.29	73.09	0.00	142.00	9.00	0.00	0.00	401	2012
Чай с молоком и сахаром	103	2.9	2.4	4.1	42.4	0.01	0.12	0.02	0.00	0.00	0.06	0.06	105.40	11.29	73.09	0.00	142.00	9.00	0.00	0.00	401	2012
Итого за прием пищи:																						
Суп картофельный с мясом	200	4.4	5.4	13.9	126.7	0.06	0.00	0.14	0.28	0.05	0.06	30.27	19.00	88.96	1.00	340.85	4.30	0.03	0.00	81	2012	
Суп из свеклы с чернушкой	60	0.8	1.0	2.7	60.1	0.01	1.02	0.00	1.33	0.00	0.02	10.14	13.80	21.78	0.72	177.21	3.25	0.01	0.00	214	2012	
Суп из свеклы с чернушкой	250	10.7	15.7	28.8	327.5	0.19	13.24	0.32	0.89	0.20	0.00	55.15	288.28	8.14	1.28	19.00	0.00	0.00	0.00	269	2012	
Суп из свеклы с чернушкой	250	10.7	15.7	28.8	327.5	0.19	13.24	0.32	0.89	0.20	0.00	55.15	288.28	8.14	1.28	19.00	0.00	0.00	0.00	269	2012	
Суп из свеклы с чернушкой	250	10.7	15.7	28.8	327.5	0.19	13.24	0.32	0.89	0.20	0.00	55.15	288.28	8.14	1.28	19.00	0.00	0.00	0.00	269	2012	
Суп из свеклы с чернушкой	250	10.7	15.7	28.8	327.5	0.19	13.24	0.32	0.89	0.20	0.00	55.15	288.28	8.14	1.28	19.00	0.00	0.00	0.00	269	2012	
Итого за прием пищи:																						
Суп из свеклы с чернушкой	769	25.3	24.5	66.8	693.3	0.35	16.14	0.46	3.61	0.34	0.38	154.81	100.66	372.65	6.82	1701	39.24	0.13	0.00			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	60	7.7	6.5	40.3	266.5	0.06	0.12	0.04	1.02	0.17	0.07	43.15	11.57	72.84	0.62	157.79	4.47	0.01	0.02	457	2008	
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.1	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	2.05	2.38	4.45	0.46	55.18	0.00	0.00	0.00	393	2012		
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02			
Итого за прием пищи:																						
Чай с молоком и сахаром	200	0.1	0.5	9.9	40.2	0.06	0.16	0.04	1.02	0.17	0.06	40.10	14.25	77.01	1.00	132.97	4.47	0.01	0.02	</		

6. Детали

Причина отказа, наименование блоков	Масса поршня	Причины отказа	Бытовые						Магистральные						Ни- прият- тель- ствия	Сборки реактор					
			Энергети- ческое напряжение, Вт, Ач	Статич. Установка напряжения, Вт, Ач	А _в , кВт	E, кВт	Д, кВт	И2, Ач	C _в , Ач	И3, Ач	P, кВт	F _в , Ач	K, Ач	L, Ач	F _в , Ач	S _в , Ач					
Заправка																					
СОЛНЦЕВОДОЧНАЯ СИСТЕМА	220	5.6	8.5	22.7	170.5	0.16	0.03	0.50	0.06	0.14	195.56	29.90	133.65	0.65	228.70	52.10	0.11	0.00	41.18	2013	
СОЛНЕЧНЫЙ ПАРСПОЛ С ПОДСОЛНЧНИКОМ	200	2.9	2.4	15.2	101.2	0.08	0.02	0.50	0.00	0.11	107.20	13.72	73.01	0.10	102.04	9.00	0.03	0.00	5.00	995	2012
СУПЕРВОДА С НАСОСОМ	63.6	3.4	4.6	20.1	139.6	0.00	0.04	0.92	0.06	0.03	89.92	13.29	34.14	0.01	52.50	0.06	0.01	0.00	0.00	1	2011
ИММОБИЛИЗЕР	40	5.0	4.5	61.3	60.0	0.10	0.02	0.50	0.10	0.81	68.62	4.36	66.55	0.31	56.35	0.06	0.02	0.01	0.01	215	2011
Инерсия за генератор	488	16.8	18.7	44.3	478.6	0.31	1.17	0.79	2.33	1.08	443	272.51	61.25	513.75	2.64	487.50	24.23	0.04	0.01		
II Заправка																					
Инерсия за генератор	100	2.9	3.1	3.5	54.3	0.76	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2012	
Инерсия за генератор	100	2.9	3.1	3.6	64.3	0.00	0.06	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обработка																					
СТИРКА ОФФОРМА С КРЕСЛАМИ СО СМЕТАНОЙ	200.4	5.1	4.0	92.3	144.1	0.67	4.16	0.21	0.25	0.18	0.07	60.30	19.41	65.81	0.45	332.20	5.40	0.02	0.01	85	2012
ЗАПЕКАНИЯ, ОБУСТНАЯ С КРУПНОЙ МЯСОМ	210.64	10.0	18.7	25.4	242.2	0.59	30.71	0.37	1.65	0.24	0.18	194.26	41.51	127.07	2.65	525.69	11.80	0.04	0.00	102	2012
КОМПОТЫ ИЗ КРУПЫ	200	0.9	0.5	17.1	72.5	0.01	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	29.48	16.09	18.11	0.43	238.42	0.03	0.01	0.00	270	2012
ХЛЕБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ	70.4	38.3	23.8	83.0	68.8	0.28	44.11	0.37	2.35	0.46	0.30	228.94	66.31	258.88	0.04	118.51	20.00	0.07	0.01		2008
Инерсия за генератор																					
Печь																					
ПРИГУШЕНИЕ	69	3.2	3.2	36.4	174.6	0.50	0.03	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	2012	
ПРИГУШЕНИЕ	200	9.0	0.0	20.0	135.9	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	11.70	1.94	4.60	0.00	0.87	0.00	0.02	0.00	2012	
Инерсия за генератор	269	3.2	3.2	63.4	228.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	117.70	1.94	4.50	0.00	0.87	0.00	0.02	0.00		
Ужин																					
РЕБА, ТРИПТИЧНАЯ С ОВОЩАМИ	156.76	19.0	10.7	5.3	166.5	0.03	3.18	0.57	2.41	0.00	0.03	21.85	18.77	20.00	0.64	170.62	2.69	0.02	0.00	240	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	210	0.1	0.0	40.1	40.1	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	2.05	2.36	4.45	0.48	53.18	0.00	0.03	0.03	0.03	2012	
ХЛЕБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ	40	3.1	20.1	24.3	0.00	0.02	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	33.60	0.80	51.92	0.00	0.01	0.00	0.00	2008	
Инерсия за генератор	465	22.2	10.2	36.3	331.3	0.00	3.20	0.57	3.19	0.00	0.08	23.70	32.35	68.65	1.08	248.40	2.86	0.03	0.00		
Инерсия за генератор																					
Время за прием пищи:																					

7 дни

Прим. пакет, заменяемого бруса	Масса погонаж бруса, т	Параметры штуковки	Энергия исходной материа- лы, кДж/кг	Показатели										Инерционные воздействия						Но- мер- типы	Сборные рецептур			
				С, кВт	A, кВт	E, кВт	D, кВт	B2, кН	C2, кН	M2,	P2, кН	R2, кН	K2, кН	% изм.	F2, кН	S2, кН	режимы							
СПЛ МОНГОЛЬСКИЙ МИДАРДАНСКИЙ КОМПЛЕКС	203	5,7	8,0	212	103,9	0,95	0,73	0,13	0,38	0,03	0,15	148,05	10,70	113,93	0,40	224,74	12,84	0,05	0,00	0,03	2012			
ЧАЛ С МОЛКОМ.	200	4,3	4,7	16,8	127,4	0,94	0,60	0,02	0,65	0,00	0,16	150,55	10,76	112,48	0,50	234,35	13,50	0,00	0,00	0,04	2012			
БУГЕРДАЛЬСКИЙ МОСТОДОМ	406	3,1	4,6	20,1	128,6	0,96	0,04	0,62	0,09	0,00	0,15	9,62	13,20	34,74	0,81	62,60	0,00	0,01	0,00	1	2012			
Инв. за первым циклом	446	13,1	16,1	430,9	0,16	153	0,08	1,30	0,12	0,34	317,52	51,88	260,82	1,77	511,62	20,24	0,01	0,00	0,00	2008				
Сок фруктовый.				100	0,0	0,0	11,2	44,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	462	2008		
Инв. за первым циклом				100	0,0	0,0	11,2	44,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2008		
РАССОЛЬНИК ПЕЧЕНЬЮДИНСКИЙ	220	4,6	5,5	14,5	152,1	0,67	5,18	0,16	0,59	0,05	0,07	38,08	23,70	80,88	1,34	415,21	4,15	0,05	0,00	70	2012			
ПОЧАДЫЧНЫЙ КОНСЕРВЫ ВИДОВЫЕ	60	0,7	0,0	1,4	8,4	0,92	0,00	0,05	0,00	0,00	0,02	8,40	12,00	15,60	0,60	174,00	0,00	0,00	0,00	2158	2008			
КАЛЯ РОССИЙСКИЙ, ПРЕЧЕДАЯ	150	5,6	5,6	24,7	176,6	0,14	0,00	0,03	3,09	0,09	0,09	13,33	81,25	120,40	2,82	170,14	1,47	0,61	0,00	514	2012			
БАТОЧНЫЙ ГОВЯДИНЫ	90	5,2	18,0	10,3	226,1	0,00	1,12	0,01	4,17	0,11	0,10	25,96	20,12	190,62	1,94	261,72	6,01	0,04	0,00	282	2012			
СОЧНО ТОМАТНЫЙ	200	0,8	3,5	47,9	0,01	0,79	0,00	1,32	0,02	0,01	5,92	4,20	9,67	0,18	47,50	0,67	0,03	0,00	369	2012				
НАШТОК ИЗ ПТИЦЫ И ШАКОВНИКА	50	0,4	0,2	46,7	80,0	0,01	0,00	0,12	0,00	0,00	0,04	16,38	4,10	2,30	0,41	8,40	0,00	0,00	0,00	9	2008			
ХЛЕБ РИАНОВЫЙ	776	28,8	32,7	83,2	803,3	0,40	78,69	0,61	70,27	0,25	0,36	118,87	156,94	411,18	0,29	194,15	16,40	0,08	0,00	0,00	2008			
Инв. за первым циклом																								
Помощник																								
Инв. за первым циклом				100	0,8	0,2	7,3	39,9	0,00	13,20	0,01	0,20	0,00	0,03	31,50	9,00	15,80	0,08	150,00	0,00	0,14	0,00	570	2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	9,0	27,6	90,0	176,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	167	2008		
КАЛАЧ С МОЛКОМ.	200	4,4	4,8	16,6	128,2	0,04	0,75	0,02	0,00	0,00	0,00	0,19	195,13	20,31	112,72	0,26	211,82	13,50	0,00	0,00	2012			
Инв. за первым циклом	348	8,2	32,6	53,9	341,5	0,08	15,98	0,03	0,20	0,00	0,19	187,83	30,21	128,02	0,57	398,52	13,92	0,14	0,00	0,00	2008			
Инв. за первым циклом																								
ЗАПЕКАНАЯ ПРОСОДНО-МАРМАН С СОРОДОМ	20252	25,8	17,5	44,8	453,4	0,04	0,28	0,07	1,58	0,20	0,11	38,75	11,39	75,96	0,44	128,38	0,32	0,01	0,00	237	2012			
ПОЧИПЫ.	220	5,6	4,9	0,7	108,8	0,04	0,50	0,03	0,00	0,00	0,58	204,00	22,40	152,00	0,00	282,00	0,00	0,03	0,00	403	2012			
ХЛЕБ ПРИЧЕДАЙСКИЙ.	30	2,9	0,2	15,1	75,0	0,05	0,00	0,00	0,59	0,01	0,02	8,50	9,90	20,70	0,00	88,76	0,00	0,10	0,00	2008				
Инв. за первым циклом	480	11,5	22,8	68,8	934,0	0,13	0,94	0,10	2,18	0,28	0,37	389,65	43,69	250,26	1,04	460,00	8,30	0,04	0,00	0,00	2008			
Инв. за первым циклом																								
Всего за день:				83,7	103,2	286,9	1,254,1	0,73	9144	0,69	13,98	0,05	1,26	911,47	280,52	1,02	12,47	2,523	64,45	0,27	0,00			

В ДЕНЬ

Прием пищи, количество блюда	Масса порции	Пищевое действие				Энергетическое действие				Биотехническое действие				Нутриентное действие				Наиболее-активные	Наиболее-активные			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Колич-	Белки, ккал	Жиры, ккал	Углеводы, ккал	Колич-	Белки, мг	Жиры, мг	Углеводы, мг	Колич-	Белки, мг	Жиры, мг	Углеводы, мг	Колич-					
ЧАША ЯНГИЙАН, МОЛОЧНАЯ	200	3.5	6.2	21.2	105.2	0.07	0.66	0.03	0.07	0.02	0.15	144.42	23.51	161.38	0.98	233.03	11.23	0.02	2.01	419	2012	
КОФЕЙНАЯ НАПИТОК С МОЛОЧНОМ	203	2.9	3.1	15.2	101.7	0.08	0.50	0.02	0.00	0.06	0.11	101.29	13.75	76.81	0.16	182.04	9.66	0.00	0.65	395	2012	
БУТЕНБРОДЫ С МАСЛОМ	428	2.1	4.6	20.1	130.6	0.06	0.00	0.04	0.00	0.05	0.05	9.92	13.20	94.76	0.51	182.60	0.00	0.01	0.50	1	2012	
СЫР (ПОЛУЦЫДЛА)	12	2.5	3.1	0.0	38.5	0.00	0.03	0.02	0.00	0.02	0.02	81.61	3.05	43.04	0.59	9.60	0.00	0.00	0.00	436	2012	
Итого за прием пищи:	408	14.0	17.9	82.8	448.5	0.16	1.22	0.11	1.02	0.14	0.31	343.00	52.48	355.77	1.52	437.07	20.25	0.08	0.01			
РУБЕШЧА,																						
Итого за прием пищи:		100	2.9	2.4	4.1	40.1	0.01	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00	105.40	11.50	73.00	0.08	146.00	0.00	0.00	0.00	401	2012
СЫР КАРПЕЧНИК С ФАСОДОЙ	200	7.0	5.1	15.4	139.4	0.11	5.25	0.14	0.25	0.05	0.07	47.72	36.06	125.36	1.62	904.40	3.83	0.03	0.00	83	2012	
САЛАТ "СВЕЧКА"	59	0.8	3.0	4.5	48.1	0.01	2.17	0.00	1.54	0.00	0.02	10.77	10.74	21.05	0.08	190.24	3.89	0.01	0.00	50	2008	
ЗИТЕЛАННАЯ РИСОВАЯ С ПАСТОЮ И ПОСЫПКОЙ	18293	11.2	11.0	34.8	301.7	0.07	1.80	0.08	0.25	0.12	0.21	28.11	35.89	160.32	1.98	310.19	7.42	0.08	0.01	187	2012	
ЧИМИТОКИ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0.3	0.1	30.0	20.5	0.01	23.38	0.00	0.21	0.05	0.01	16.06	9.76	8.64	0.34	102.84	0.29	0.00	0.00	375	2012	
КЛЕБ РУЖНОЙ.	91	3.3	0.4	21.7	102.0	0.00	0.00	0.00	1.15	0.00	0.04	0.00	9.50	41.50	2.00	0.00	0.00	2.10	0.00	2000		
Итого за прием пищи:	910	24.8	22.8	82.8	882.7	0.28	38.81	0.42	4.28	0.30	0.20	114.09	96.43	218.87	0.60	1.14	58.14	0.10	0.01			
ПОЛУЧИК																						
ПОЛУЧИК С САХАРОМ	60	6.3	7.3	42.4	283.8	0.07	0.00	0.02	2.24	0.14	0.04	12.01	8.18	49.24	0.58	71.78	1.74	0.03	0.02	461	2012	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0.1	0.0	40.1	40.1	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	2.86	2.30	4.45	0.44	16.18	0.00	0.00	0.00	303	2012	
Итого за прием пищи:	260	6.8	7.3	62.3	303.9	0.07	0.02	0.03	2.24	0.14	0.05	14.00	10.56	53.69	1.02	88.67	1.76	0.01	0.02			
ЧАЙ С САХАРОМ.																						
СОЧЕТ НАТАРДНЫЙ,	55	10.3	13.4	5.0	135.4	0.06	0.52	0.10	1.82	1.40	0.33	132.63	17.72	177.70	1.45	23.10	21.08	0.03	0.02	218	2012	
КУКУРУЧНАЯ СОНСЕРВА ВЫСШАЯ	60	1.6	0.1	3.0	23.3	0.05	2.40	0.00	0.74	0.00	0.02	10.82	11.54	25.48	0.38	50.46	0.05	0.00	0.00	345	2012	
ЧАЙ С РАМОНСАМ.	20010	0.2	0.0	6.3	36.7	0.03	1.52	0.00	0.00	0.00	0.01	12.60	4.00	6.43	0.35	51.90	0.00	0.00	0.00	306	2012	
ЧАЙ ГЛЕННЧИЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.05	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	20.00	0.60	61.80	0.00	0.01	0.00	5	2008	
Итого за прием пищи:	462	18.7	37.2	346.1	0.17	4.54	0.19	2.82	1.40	0.39	55.30	47.98	256.91	3.18	374.18	21.00	0.04	0.02				
Брауни с яблоками:																						
Итого за прием пищи:	62.7	60.8	242.7	1.801.7	0.70	28.50	0.70	10.86	1.98	1.30	744.13	218.05	1.04	12.28	2.19	79.21	0.18	0.00				

9 день

Приим пакет, начинаниене битоин	Маска порции	Приимане вещества		Задържане чрез циркула- ция	Влагане		Измерителни величини		Номери на измери- телни величины		Но- мер измери- телни	Обозначение												
		Битоин, г	Жарка, г		Учред мл, мг	С, мг	A, мг	E, мк	D, мк	R ₁ , мк	R ₂ , мк	R ₃ , мк	R ₄ , мк											
Източник за прием пакет:																								
БАНИК РУБИНСКАЯ, МОГДИНАР		200	5.0	7.0	20.0	171.0	0.09	1.25	0.05	0.07	0.05	0.16	196.88	20.87	148.72	0.19	253.25	11.25	0.01	0.01	417	2012		
КАЛЮ С. МОЛЮСКА		200	4.4	4.8	18.6	128.2	0.04	0.78	0.03	0.05	0.06	0.16	128.12	20.51	112.72	0.20	231.52	13.50	0.00	0.00	267	2012		
БУТЕРСОВА С. МОСТСКА		100	2.2	4.5	15.1	115.0	0.05	0.00	0.04	0.72	0.09	0.20	7.62	9.80	26.34	0.61	39.80	0.01	0.00	0.00	1	2012		
ГРИГО ВАЛЕНДЕ		40	5.0	4.3	61.3	0.02	0.00	0.10	0.61	0.00	0.16	19.02	4.26	89.85	0.91	96.33	1.05	0.02	0.01	213	2012			
Източник за прием пакет:																								
ИФЕНИКА		100	2.9	2.4	4.1	42.5	0.01	0.12	0.02	0.00	0.00	0.09	105.40	11.20	73.00	0.08	165.60	9.00	0.06	0.00	461	2012		
Източник за прием пакет:																								
СЛУ КАРТОФЕЛЕН БИ С ЗЕЛЕНОМ ГРОШОКОВА		200	2.0	4.2	10.9	97.2	0.07	5.50	0.14	0.37	0.06	0.05	92.37	18.75	80.28	0.86	992.94	1.07	0.02	0.00	77	2012		
СЛУПЕЛИ СОВЕЧНИЙ		40	0.8	0.0	0.7	5.7	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.70	0.50	0.50	0.24	55.40	0.00	0.00	0.00	45	2012		
ЖАРКОЕ ПО ГОСУДАРСТВЕННОМУ		200	10.1	15.1	24.5	271.6	0.14	2.19	0.35	2.04	0.06	0.10	26.61	36.40	90.20	1.56	956.30	8.38	0.05	0.03	277	2012		
НАЧАТОК ИЗ БИЧИНА		50	3.3	0.0	16.1	65.6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	12.27	5.07	4.15	0.07	98.37	0.20	0.00	0.00	376	2012		
ХЛЕБ РУКАНОВЪ		600	18.7	19.7	73.4	641.8	0.31	20.86	0.67	3.95	0.11	0.20	87.33	75.32	197.81	4.73	1352.	15.05	0.07	0.00	9	2008		
Източник за прием пакет:																								
Погодки																								
БАНИН СОЛЯНОК		150	1.5	0.5	21.0	96.9	0.04	10.00	0.03	0.00	0.00	0.05	8.90	42.90	26.00	0.60	349.00	0.00	0.00	0.00	97	2008		
МУЛЕНОРОДЫ С СЫРОМ		300	0.1	5.0	15.1	130.6	0.05	0.11	0.05	0.04	0.00	0.06	150.67	15.63	107.00	0.76	221.10	0.00	0.01	0.01	3	2012		
ЧИР С ПРИРОДНОМ		200	0.2	0.0	8.3	26.7	0.00	1.02	0.00	0.00	0.00	0.01	12.80	4.80	0.45	0.53	31.90	0.00	0.00	0.00	369	2012		
Източник за прием пакет:																								
МИНДАЛ ПРИПРИЧЕНСКАЯ В МОЛОЧНЕ		750	12.9	3.0	24.1	90.9	0.01	0.66	0.01	0.07	0.03	0.04	34.32	4.25	28.49	0.14	66.15	3.08	0.03	0.02	248	2012		
ЧАША РОССИЙСКАЯ ЯГНЕВАЯ		120	2.9	3.2	19.1	122.1	0.06	0.10	0.02	0.06	0.05	0.07	25.37	14.25	62.27	0.55	62.35	0.00	0.09	0.01	96	2012		
НИЧТОКОВА ПЛОДОВ ЧИСТОВАЯ		200	0.5	0.2	16.7	80.0	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.08	16.38	4.10	2.30	0.41	9.40	0.00	0.00	0.00	206	2012		
ХЛЕБ ПИВНОЙ-БАР		20	1.5	0.1	10.0	47.4	0.05	0.01	0.00	0.00	0.10	0.03	4.95	6.60	16.60	0.40	25.60	0.00	0.00	0.00	5	2008		
Източник за прием пакет:																								
Всего за прием пакет:					62.5	64.9	222.7	1488.3	0.72	25.10	0.69	0.26	1.23	1.01	766.02	247.30	908.30	10.79	27025.	22.93	0.13	0.04		

10 день

Природный, животноводческий биогаз	Птицеводство	Биогаз										Микроорганизмы										Нк расчет- прием	Сборник приемов		
		Масса перегноя	Масса баток, кг	жидкость	Угарный газ, %	Зависимость потреб- ляемости от концен- трации газа	НВ, мг м³	C, мг м³	A, мг м³	E, мг м³	Д, мг м³	Н2, мг м³	CH ₄ , мг м³	H ₂ S, мг м³	F ₂ , мг м³	F ₃ , мг м³	F ₄ , мг м³	F ₅ , мг м³	F ₆ , мг м³	F ₇ , мг м³	F ₈ , мг м³	F ₉ , мг м³	F ₁₀ , мг м³	F ₁₁ , мг м³	F ₁₂ , мг м³
Завтрак																									
КАША МОЛОЧНАЯ, ДРУЖКА.		200	5.5	6.4	23.1	175.3	0.08	0.05	0.05	0.43	0.05	0.14	135.18	27.02	127.05	0.51	217.78	11.02	0.01	0.00	1.00	200	200		
КОМПЛЕКСНЫЙ СЫРОВИЙ СЫР МОЛОЧНЫЙ.		200	2.9	3.1	15.2	101.2	0.03	0.02	0.02	0.00	0.00	0.11	107.23	13.72	75.81	0.16	162.04	9.00	0.00	0.00	300	201.2	201.2		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ,		405	3.1	4.6	20.1	130.0	0.06	0.03	0.04	0.02	0.00	0.03	93.30	34.74	0.81	52.50	0.00	0.01	0.00	1	201.2	201.2			
БРЮХОВЫЕ БУТЕРБРОДЫ,		405	5.6	4.5	0.3	61.3	0.02	0.09	0.10	0.61	0.09	0.15	113.32	4.29	93.55	0.81	56.35	9.05	0.02	0.01	213	201.2	201.2		
БЛЮЗ БУТЕРБРОДЫ		405	18.5	18.6	69.3	477.4	0.19	1.17	0.19	2.18	1.03	0.43	273.35	69.09	307.76	2.39	478.67	28.07	0.04	0.01					
II Завтрак																									
ЧИПСЫ РИСОВЫЕ		100	0.8	0.2	7.3	26.9	0.05	15.20	0.01	0.20	0.00	0.03	54.92	9.92	15.35	0.04	145.93	9.00	0.04	0.05	315	201.2	201.2		
ЧИПСЫ РИСОВЫЕ		100	0.8	0.2	7.3	26.9	0.05	15.20	0.01	0.20	0.00	0.03	31.92	15.32	0.05	155.02	9.00	0.14	0.00						
Обед																									
СВЕЧЕНОВЫЙ СО СНЕЖНОЙ КРАСОЙ		200	8.3	4.1	12.0	102.3	0.05	8.08	0.21	0.32	0.05	0.06	51.30	28.31	45.53	1.44	440.18	6.89	6.03	0.00	63	201.2	201.2		
СЫР КАЛАБРИЙСКИЙ СО СНЕЖНОЙ КРАСОЙ		60	1.1	4.2	4.5	60.3	0.01	1.00	0.09	0.05	0.00	0.03	22.15	8.11	10.98	0.38	100.19	0.00	0.00	0.00	55	200.8	200.8		
МАКРОФОРМЫ С МЯСОМ И ПОРОДИНОЙ		250	19.2	21.1	37.9	422.8	0.14	0.59	0.07	2.45	0.36	0.18	164.92	37.88	186.99	2.08	308.45	0.72	0.05	0.02	188	201.2	201.2		
НАЧИНКА АЗИАТИЧЕСКАЯ		250	0.1	0.1	15.0	64.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.18	1.85	0.50	0.06	0.67	0.00	0.00	0.00	178	201.2	201.2		
ХЛЕБ ГРУЗИНСКИЙ		60	3.3	0.4	21.2	162.0	0.09	0.00	0.03	1.00	0.00	0.04	8.00	0.50	43.50	2.06	68.00	2.80	0.00	0.00	200	201.2	201.2		
МЯСО С ПРИПЕЧЕНЬЕМ		714	27.0	30.0	80.0	700.4	0.40	8.33	0.37	2.88	0.44	0.31	143.88	88.48	200.01	0.51	100.00	19.41	0.06	0.02					
Полдник																									
БАТРУМЫ С ТЫКВОЙ,		100	15.2	8.7	64.7	320.2	0.08	0.07	0.03	2.80	0.22	0.06	66.15	11.80	70.57	0.71	121.00	5.48	0.01	0.02	463	200.0	200.0		
РУБЕШ...		200	5.0	4.2	8.1	68.9	0.03	0.24	0.03	0.00	0.00	0.18	210.80	22.40	147.20	0.16	262.00	18.00	0.00	0.00	401	201.2	201.2		
МЯСО С ПРИПЕЧЕНЬЕМ		300	21.0	14.0	62.0	425.1	0.11	2.21	0.06	2.30	0.22	0.26	254.06	34.30	220.77	0.67	413.20	22.48	0.01	0.02					
Ужин																									
РИГУ СЕВОУГЛ...		220	3.4	5.3	17.5	137.3	0.11	17.55	0.39	2.98	0.00	0.08	49.17	34.90	81.08	1.60	502.80	8.78	0.04	0.03	345	201.2	201.2		
ДОСЕЛЬ...		200	0.0	0.0	29.0	155.0	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	11.70	1.94	4.50	0.00	0.87	0.00	0.00	0.03	380	201.2	201.2		
ХЛЕБ ПЛЕНИЧНЫЙ		40	3.1	0.2	20.1	14.7	0.05	0.00	0.00	0.78	0.00	0.02	9.20	13.20	31.00	0.00	57.00	0.00	0.01	0.02	5	200.8	200.8		
МЯСО С ПРИПЕЧЕНЬЕМ:		468	6.6	6.6	342.9	6.17	17.56	0.39	3.34	0.00	0.10	99.07	50.04	119.98	2.40	645.27	6.18	0.05	0.00						
Блюдо за день:		71.4	63.0	278.4	2442.7	0.02	42.67	1.02	11.38	1.02	1.13	771.00	235.77	933.82	12.26	2.75	78.64	0.32	0.03						

Итого	Пищевые вещества						Витамины						Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	722.8	716.4	2551.7	19386.8	7.32	621.66	8.11	103.11	13.10	10.23	7 251.22	2 219.27	8 986.13	117.84	23 052.48	658.96	1.71	0.31
Среднее значение за период	72.3	71.5	255.2	1 939.9	0.73	62.16	0.81	10.31	1.31	1.02	725.12	221.93	898.61	11.76	2 386.25	65.90	0.17	0.03
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14.9	33.2	51.9															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Сам 12 часов	466	100	717	309	457