

ПРИНЯТО:

Решением Общего собрания работников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида № 328»
городского округа Самара
Протокол № 1
от «31» 08 2018г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «31» 08 2018г. № 190
заведующей муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 328»
городского округа Самара



Т.И. Косычева

Рассмотрено:

Советом родителей муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад общеразвивающего
вида № 328» городского округа Самара

Протокол № 1 от «31» 08 2018г.

ПОРЯДОК

организации и осуществления образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, присмотра и ухода за воспитанниками, осваивающими образовательную программу дошкольного образования (новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, присмотра и ухода за воспитанниками, осваивающими образовательную программу дошкольного образования в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 328» городского округа Самара (далее по тексту МБДОУ) в группах общеразвивающей направленности разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 328» г.о. Самара.

1.2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования, присмотра и ухода за детьми, осваивающими образовательную программу дошкольного образования в МБДОУ (далее - Порядок), устанавливает порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного

образования МБДОУ, комплекса мер по организации питания и хозяйственно – бытового обслуживания детей, обеспечение соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

1.3. Организация непосредственной образовательной деятельности в МБДОУ регламентируется Положением о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 328» городского округа Самара, календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности, разрабатываемыми и утверждаемыми МБДОУ самостоятельно в соответствии с санитарным законодательством, образовательной программой дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи образовательной деятельности

2.1. Цели образовательной деятельности:

- реализация программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением познавательного развития воспитанников
- обеспечение реализации предусмотренных законодательством Российской Федерации полномочий органов местного самоуправления в сфере образования;
- создание благоприятных условий для личностного развития, образования и общения воспитанников, присмотра и ухода за детьми;
- обеспечение безопасности жизнедеятельности воспитанников и работников Бюджетного учреждения;
- формирование у воспитанников современного уровня знаний, способствующих развитию интеллектуального потенциала, творческих способностей, дарований воспитанников;
- участие в реализации государственной политики в области образования;

2.2. Основные задачи образовательной деятельности:

- охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- обеспечение познавательно-речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития воспитанников;
- воспитание с учетом возрастных категорий воспитанников гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
- осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии воспитанников;
- взаимодействие с семьями воспитанников для обеспечения полноценного развития воспитанников;
- оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения и развития воспитанников.

3. Требования к организации образовательной деятельности

3.1. МБДОУ обеспечивает воспитание, обучение и развитие воспитанников, присмотр и уход за детьми в возрасте от 3 до 7 лет.

3.2. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ определяется основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой им самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.3. В соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разрабатываются и утверждаются учебные программы. Рабочая учебная программа (РУП) является неотъемлемой частью основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ и направлена на её реализацию в полном объеме. РУП – документ, определяющий основное содержание образовательной деятельности по определенному разделу образовательной программы МБДОУ, объем знаний, умений, который предстоит освоить его участникам, с учетом требований регионального (национально-регионального) компонента, государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

3.4. В соответствии с лицензией на право ведения образовательной деятельности в МБДОУ реализуются:

- Образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности
- Дополнительные образовательные программы дошкольного образования социально- педагогической направленности
- художественно-эстетической
- физкультурно-спортивной направленности
- культурологической направленности

3.5. Содержание образовательной деятельности в МБДОУ реализуется на русском языке.

3.6. Содержание образования в МБДОУ направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста - разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности.

3.7. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

3.8. Образовательная деятельность в МБДОУ организуется в период с 01 сентября по 31 мая по утвержденному календарному учебному графику МБДОУ.

3.9. Образовательная деятельность по реализации образовательной программы дошкольного образования в МБДОУ осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

3.10. Количество детей в группах общеразвивающей направленности определена исходя из расчета площади групповой (игровой):

- для дошкольного возраста (от 3-х до 7-ми лет)– не менее 2,0 кв.м. на одного ребенка.

3.11. Планирование и проведение непосредственно образовательной деятельности в МБДОУ:

При планировании образовательной деятельности учитывается необходимость соблюдения минимального количества непосредственно образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области образовательной программы дошкольного образования:

3.11.1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.11.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.11.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.12. Организация образовательной деятельности по физическому развитию воспитанников направлена на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.12.1. Организация физического воспитания детей осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12.2. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей:

- для детей старше 3-х лет занятия проводятся со всей группой, длительность занятия составляет 15 минут;

3.12.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12.4. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12.6. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно - воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.12.7. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.13. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.14. В МБДОУ для воспитанников организуются праздники и тематические дни, тематика которых и даты проведения установлены годовым календарным учебным графиком МБДОУ.

3.15. В МБДОУ установлены зимние, летние каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком МБДОУ.

3.16. Организация и сроки проведения летнего оздоровительного периода установлена годовым календарным учебным графиком МБДОУ. Основные мероприятия и условия организации летнего оздоровительного периода определены в основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ.

3.17. Учебные издания, используемые при реализации образовательной программы дошкольного образования, определяются МБДОУ самостоятельно, с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта, а также примерных образовательных программ дошкольного образования.

3.18. Требования к режиму дня МБДОУ:

Режим дня в МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.19. Организация прогулок:

3.19.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в МБДОУ. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

3.19.2. Виды прогулки различаются:

- по месту проведения (на участке МБДОУ; пешеходные прогулки за пределы участка МБДОУ (старший дошкольный возраст на расстояние до двух километров, в функциональных помещениях МБДОУ (в активированные дни).

- по содержанию (традиционная; тематическая; целевая (проводится со 2-й младшей группы с выходом за пределы участка детского сада), экскурсия (проводится систематически со средней группы не менее 1 раза в месяц); поход, пеший переход (с детьми старшего дошкольного возраста).

3.19.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.19.4. Структура и содержание прогулки определяется основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3.19.5. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущего занятия. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале прогулки проводятся подвижные игры, пробежки, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

3.19.6. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.19.7. Для прогулок детей и занятий физкультурой предусмотрены оборудованные места:

- индивидуальные групповые площадки;
- физкультурная площадка

3.19.8. Игровые индивидуальные групповые площадки и физкультурная площадка для детей оборудована с учетом их росто-возрастных особенностей.

3.19.9. На территории каждой групповой площадки для защиты детей от солнца и осадков установлены тентовые навесы. Допускается устанавливать на прогулочной площадке сборно-разборные навесы, беседки для использования их в жаркое время года.

3.19.10. Для хранения игрушек, используемых на территории МБДОУ, колясок, санок, велосипедов, лыж выделено специальное место.

3.19.11. Ежегодно, в весенний период, на игровых площадках МБДОУ проводится полная смена песка. Проводятся обследования на соответствие гигиеническим нормативам по паразитологическим, микробиологическим, санитарно-химическим, радиологическим показателям. Песочницы в отсутствие детей закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

3.19.12. Для прогулок могут быть использованы территории скверов, парков и другие территории, приспособленные для прогулок детей и занятий физкультурой.

3.20. Организация питания:

3.20.1. Организация питания в МБДОУ осуществляется администрацией МБДОУ в соответствии с законодательством РФ.

3.20.2. МБДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное четырехразовое питание детей (завтрак, обед, полдник, ужин) в соответствии с их возрастом и требованиями санитарного законодательства. Питание обеспечивает физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии.

3.20.3. В промежутке между завтраком и обедом в МБДОУ установлен дополнительный прием пищи - второй завтрак, включающий сок или фрукт или кисло-молочную продукцию. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа

3.20.4. Питание организовано в соответствии с меню, утвержденным руководителем МБДОУ, рассчитанным не менее чем на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. На основании утвержденного меню ежедневно составляется меню-раскладка, с указанием выхода блюд для детей разного возраста.

3.20.5. В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей в МБДОУ проводится искусственная С-витаминизация. Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при обязательном информировании родителей о проведении витаминизации.

3.20.6. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в МБДОУ и дома, для родителей (законных представителей) воспитанников, на информационных стендах в группах, на сайте МБДОУ в сети «Интернет» размещается информация об ассортименте питания ребенка, сведения о поставщиках продуктов питания, утвержденное меню на осенне – зимний и весенне – летний период на 2 недели. Меню на следующий день вывешивается в каждой групповой ячейке в конце рабочего дня. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции, состав блюда.

3.20.7. В МБДОУ в соответствии с санитарным законодательством организован питьевой режим кипяченной питьевой воды, при условии ее хранения не более 3 часов.

3.20.8. Контроль за качеством (разнообразием), закладкой продуктов питания, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов обеспечивается администрацией МБДОУ и бракеражной комиссией.

3.21. Организация сна:

3.21.1. Общая продолжительность дневного сна для воспитанников 3-7 лет составляет 2 - 2,5 часа.

3.21.2. Для организации дневного сна дети обеспечиваются индивидуальными постельными принадлежностями, полотенцами, предметами личной гигиены. Постельное белье маркируется индивидуально для каждого ребенка.

3.21.3. Спальни в период бодрствования детей допускается использовать для организации игровой деятельности и образовательной деятельности по освоению основной общеобразовательной программы дошкольного образования. При этом должен строго соблюдаться режим проветривания и влажной уборки: в спальне должна быть проведена влажная уборка не менее, чем за 30 минут до сна детей, при постоянном проветривании в течение 30 минут.

3.21.4. Допускается использование спальных помещений, предусмотренных проектом, в качестве групповых или кабинетов для дополнительного образования.

3.22. Требования к одежде воспитанников при организации образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми:

3.22.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать с температурой на улице, сезоном.

3.22.2. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника.

3.22.3. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Предпочтение таким вещам, большинство из которых ребенок сможет одеть самостоятельно (это удобно не только ребенку, но и воспитателю, т.к. значительно облегчает процесс переодевания).

3.22.4. Одежда не должна иметь никаких лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей. В целях безопасности одежда должна быть как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями. Детское белье не должно иметь толстых, грубых швов.

3.23. Требования к обуви:

3.23.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.

3.23.2. Обувь необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам).

3.23.3. Не допускается в помещении носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки.

3.24. Требования к одежде при организации образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми на улице:

3.24.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.

3.24.2. Для организации образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми на улице рекомендуется иметь отдельный комплект одежды.

3.24.3. Рекомендации к выбору зимней одежды в соответствии с погодными условиями определены в Приложении №2 к настоящему Порядку.

3.24.4. В летний период в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

3.24.5. Рекомендации к выбору летней одежды в соответствии с погодными условиями определены в Приложении №3 к настоящему Порядку.

3.25. Детская одежда для организации деятельности в помещении МБДОУ подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении. Рекомендации к выбору детской одежды для организации деятельности в помещении МБДОУ определены в Приложении №4 к настоящему Порядку.

3.26. Требования к одежде при организации сна в МБДОУ. Для дневного сна в осенне - зимний период используются майка или пижама. В весенне – летний период дети спят без майки.

3.27. Требования к одежде для занятия физической культурой и спортом:

3.27.1. Для проведения образовательной деятельности по физической культуре и занятий спортом требуется следующий комплект одежды:

В помещении в средних и старших группах МБДОУ рекомендуется:

- футболка единого цвета (у каждой группы определенный цвет);
- черные трикотажные шорты;
- носки;
- чешки

В группах младшего дошкольного возраста:

- футболка;
- шорты;
- носки.

Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий физкультурой на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать комплект одежды, который позволяет изменять теплозащитные свойства одежды и состоящий из утепленных брюк, куртки.

3.27.2. Одежда для занятия физической культурой и спортом не должна сковывать движения ребенка.

3.27.3. В МБДОУ запрещается использовать при ношении следующие варианты одежды и обуви:

- спортивную одежду и обувь (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий)
- пляжную одежду и обувь
- одежду бельевого стиля

- одежду из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении
- туфли на чрезмерно высоком каблуке (допустимая высота каблука для девочек не более 3 см)
- одежду, характеризующую принадлежность к религиозным конфессиям
- одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой
- одежду с символикой неформальных объединений и пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение

3.27.4. Родителям (законным представителям) воспитанников запрещается приводить детей в МБДОУ в одежде, обуви и использовать аксессуары с травмирующей фурнитурой.

3.27.5. Решение о введении требований к одежде для воспитанников МБДОУ принимается всеми участниками образовательного процесса и учитывает материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

3.27.6. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды воспитанниками в соответствии с настоящим Порядком.

3.27.7. Педагогические работники группы осуществляет ежедневный контроль на предмет наличия достаточности, чистоты, сезонности и соответствия температуре на улице и в помещении одежды воспитанников.

3.28. Реализация программ дополнительного образования.

3.28.1. Оказание дополнительных образовательных услуг (в т. ч. платны) осуществляется за пределами основной программы ДОУ и регламентируется рабочей учебной программой, отдельным учебным планом и расписанием занятий.

3.28.2. Реализация дополнительных программ в МБДОУ осуществляется через организацию дополнительных услуг на бесплатной основе.

3.28.3. В МБДОУ в целях наиболее полного удовлетворения потребностей граждан в получении дополнительного образования, формирования и развития творческих способностей детей, удовлетворения их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья реализуются платные образовательные услуги.

3.29. Режим работы МБДОУ и длительность пребывания в нем воспитанников определяются Уставом МБДОУ:

МБДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания) 5-дневной рабочей недели с 07.00 до 19.00 часов, с понедельника по пятницу;

- выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные Трудовым кодексом Российской Федерации;

- в предпраздничные дни – с 07.00 до 18.00 (ч. 1 ст. 95 Трудового кодекса Российской Федерации);

При наличии производственной необходимости по согласованию с Учредителем МБДОУ может изменять график и режим работы для проведения санитарных мероприятий и ремонтных работ в помещениях и на территории МБДОУ, а также режим работы возрастных групп в летний (жаркий) период в соответствии с санитарными нормами.

4. Заключительные положения

4.1. Контроль за качеством и полной реализации образовательной программы осуществляется руководителем МБДОУ, а также контролирующими органами.

4.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности МБДОУ, режим групп по возрастам, учебный план, комплексный план летней оздоровительной работы, учебно – методический комплект определены основной общеобразовательной программой МБДОУ.

Требования к организации просмотра диафильмов

Расстояние проектора от экрана (м)	Ширина экранного изображения (м)	Расстояние 1-го ряда от экрана (м)
4,0	1,2	2,4
3,5	1,0	2,1
3,0	0,9	1,8
2,5	0,75	1,5
2,0	0,6	1,2

Рекомендации к выбору зимней одежды воспитанников в соответствии с погодными условиями при организации образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

- термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);
- комбинезон на синтепоне;
- хлопчатобумажные носки;
- теплые ботинки со стелькой из шерсти;
- шерстяную шапку;
- теплые перчатки.

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха.

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, “уши” которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязаные шапочки.

Рекомендации к выбору летней одежды воспитанников при организации образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми

1. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

➤ Первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы). Второй слой для девочек: платье короткое и расклёшенное, сарафан с различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки.

➤ Второй слой для мальчиков: рубашки с шортиками на бретельках. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.

2. Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.

3. В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.

4. Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.

5. Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.

6. Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года

Рекомендации к выбору детской одежды при организации образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми в помещениях МБДОУ

1. Комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении.

2. Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 градусов по Цельсию дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.

3. Если температура воздуха в помещении ниже 19 гр. по Цельсию, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.

4. Допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 25%, лавсана не более 25%).

5. Домашняя одежда должна быть из легко моющихся и хорошо гладящихся тканей. Одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододежного пространства.

6. Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей – бантиков, рюшек, оборок, затрудняющих стирку и глаженье, из узких манжет и рукавов, мешающих их завёртыванию при мытье рук.

7. Поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки.

8. Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

Требования к одежде детей 3–7 лет

Температура воздуха, °С	Одежда	Допустимое число слоев одежды в области туловища
18–20	Хлопчатобумажное белье, платье из полушерстяной или толстой хлопчатобумажной ткани, колготы, на ногах туфли	2–3
21–22	Хлопчатобумажное белье, платье (рубашка) из тонкой хлопчатобумажной ткани с коротким рукавом, гольфы, на ногах легкие туфли или босоножки	2
23 и выше	Тонкое хлопчатобумажное белье или без него, легкое платье, летняя рубашка без рукавов, носки, на ногах босоножки	1–2