

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись: \_\_\_\_\_  
инициалы: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
подпись: \_\_\_\_\_  
инициалы: \_\_\_\_\_

01.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
32,27	23,75	93,59	720,95		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний" 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,75	18,72	87,05	637,21		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,92	15,1	27,19	260,3	180	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
12,2	29,74	115,06	776,5		
68,22	72,21	295,7	2 134,66		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Подпись

*Васильева*

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Подпись

2. 01.10.2025

Подпись

расшифровка подписи



02.10.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b>Второй завтрак*</b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,85	17,56	82,87	560,85		
<b>Обед*</b>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
3,84	6,66	0,46	77,24	30	Колбаса отварная 30
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,79	17,23	98,33	619,39		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 1/200**
15,62	7,19	135,37	671,7		
49,26	41,98	316,57	1 851,94		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

*Саврыкина*

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Купташкина*  
Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

03 ОКТ 2025

Воробей В. Ю.

подпись



03.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b>Второй завтрак*</b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
30,26	19,38	96,53	675,24		
<b>Обед*</b>					
0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,35	14,36	102,54	634,35		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
25,39	23,5	121,69	799,35		
75	57,24	320,76	2 108,94		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Ворообьев В. Ю.  
расшифровка подписи

06.10.2025



06.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,93	13,98	90,61	560,05		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,51	16,4	116,14	657,89		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
6,91	5,23	3,77	89,84	70	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)
3,06	4,8	21,79	137,25	150	Пюре картофельное 1/150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,5	8,15	16,35	223,5	50	Печенье "Ягодка" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 1/200**
18,05	18,82	101,86	714,49		
56,49	49,2	308,61	1 932,43		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьева В. Ю.

регистрация подписи

07.10.2025



07.10.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
28,36	20,62	93,57	675,7		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,37	15,97	100,17	629,4		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
13,06	18,16	125,24	722,1		
61,79	54,75	318,98	2 027,2		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Вособьев В. Ю.



08.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		

### Обед\*

0,62	0,05	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,96	6,27	11,52	142,2	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,73	10,2	97,66	572,76		

### Уплотненный полдник\*

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 1/200**
4,95	4	26	160	50	Кеке "Творожный" 1/50
23,52	13,61	135,63	759,45		
64,57	46,14	310,41	1923,96		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купчикина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воскресен В. Ю.

Генеральный директор

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

г. Самара

09.10.2025

09.10.2025

09.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
5,86	13,18	2,58	152,35	80	Сосиски отварные с соусом томатным 80
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
17,65	22,41	92,21	643,95		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
15,74	14,73	34,89	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
23,84	16,37	118,75	720,25		
57,29	52,81	281,51	1 839,35		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьева В. Ю.

расшифровка подписи

10.10.2025



10.10.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**

Второй завтрак\*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,82	17,1	77,85	525,45		

Обед\*

0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,96	20,26	87,48	621,6		

Уплотненный полдник\*

6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
0,67	0,27	17,97	77,11	200	Напиток из плодов шиповника 1/200**
16,06	22,29	122,54	754,91		
51,84	59,65	287,87	1 901,96		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

13.10.2025



13.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
27,36	34,22	76,07	727,85		
<b>Обед*</b>					
0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,5	15,91	102,88	640,4		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
17,49	12,45	106,51	824,6		
65,35	62,58	285,46	2 192,85		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
Александр

подпись

14.10.2025

14.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варениц 100
17,87	21,6	82,22	597,45		
<b>Обед*</b>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,49	17,24	92,81	619,94		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
18,19	7,75	127,36	655,8		
58,55	46,59	302,39	1 873,19		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор  
 Должность

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи

Handwritten signature in blue ink.

15.10.2025



15.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40

Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
32,27	23,75	93,59	720,95		

Обед\*

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний" 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,75	18,72	87,05	637,21		

Уплотненный полдник\*

3,92	15,1	27,19	260,3	180	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
0,15	0,15	19,4	79,9	200	Компот из свежих яблок 200**
11,39	25,07	112,4	719,5		
67,41	67,54	293,04	2 077,66		

Стоимость дая: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшфированная подпись \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшфированная подпись \_\_\_\_\_

16.10.2025

16.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

**Второй завтрак\***

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,85	17,56	82,87	560,85		

**Обед\***

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,79	6,88	9,88	132,65	80	Шницель рубленый с соусом томатным 50/30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С витамин 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,39	16,19	105,35	652,45		

**Уплотненный полдник\***

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
15,72	7,19	137,39	680,5		
52,96	40,94	325,61	1 893,8		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

\* \* \*



17.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 328-Р от 13.02.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутиерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
30,23	19,46	90,66	650,94		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,35	14,36	102,54	634,35		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
25,39	23,5	121,69	799,35		
74,97	57,32	314,89	2 084,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

*Ванова*  
руководитель подписки

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.  
руководитель подписки



20 ОКТ 2025

20.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,93	13,98	90,61	560,05		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,51	16,4	116,14	657,89		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
6,91	5,23	3,77	89,84	70	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)
3,06	4,8	21,79	137,25	150	Пюре картофельное 1/150
5,48	4,88	9,07	102	180	Молоко кипяченое 180
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
23,24	28,03	121,34	824,79		
61,68	58,41	328,09	2 042,73		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Спрыгина*  
*Купташкина*

Спрыгина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

21.10.2025

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТ

21.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,7	12,2	25,56	274,84	150	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
27,41	21,41	87,3	652,69		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,04	16,07	104,7	651,1		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
11,4	31,86	117,5	807,5		
59,85	69,34	309,5	2 111,29		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салыжнина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

реквизитная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Васильев В. Ю.

реквизитная подпись

22 ОКТ 2025



22.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,62	0,05	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,57	16,01	100,68	648,64		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,7	12,4	31,7	253	50	Пирожное "Сахарника" * 50
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
19,55	21,61	120,66	755,25		
63,44	59,95	298,46	1995,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

рашифрованная подпись

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

В. Ю. Киреев

рашифрованная подпись

23.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,88	8,46	9,9	148,61	80	Зразы рубленые с соусом томатным 50/30
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
18,67	17,69	99,53	640,21		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
1,4	3,85	16	103,65	50	Пирожное "Нежное" 1/50
15,74	14,73	34,89	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
30,11	25,1	123,78	842,4		
64,58	56,82	293,86	1 957,76		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

  
Сапрыкина Марина Анатольевна  
Купчашкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи



24.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 328-Р от 13.02.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,26	17,58	78,56	535,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,96	20,26	87,48	621,6		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
0,67	0,27	17,97	77,11	200	Напиток из плодов шиповника 1/200**
16,06	22,29	122,54	754,91		
52,28	60,13	288,58	1911,76		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

27.10.2025



27.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150г
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

### Второй завтрак\*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
26,2	27,82	69,34	637,33		

### Обед\*

0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокачанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
13,72	11,46	18,27	231,1	200	Жаркое из цыплят 200г
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С витамин 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,4	17,56	93,97	630,5		

### Уплотненный полдник\*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
17,54	25,15	140,46	824,6		
67,14	70,53	303,77	2 092,43		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



28.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
17,87	21,6	82,22	597,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,93	20,78	95,56	664,64		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
4,2	13,7	30,6	263	50	Корж "Маковый" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
18,37	20,85	130,78	788,6		
59,17	63,23	308,56	2 050,69		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

реквизиты подписи

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хироский камбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Исходный № 10/2025  
29.10.2025

29.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
36,39	27,23	91,26	759,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний" 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,75	18,72	87,05	637,21		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,92	15,1	27,19	260,3	180	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
2,4	4,38	23,8	144	50	"Коржик Молочный" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
11,5	20,22	116,06	692		
71,64	66,17	294,37	2 088,66		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Кутташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Васильева*

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Васильева В.Ю.*

расшифровка подписи

30.10.2025

ДОКУМЕНТ

30.10.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,76	7,16	35,41	231,4	40	Бутерброд с маслом 10/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
17,68	21,94	88,61	630		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,79	6,88	9,88	132,65	80	Шницель рубленый с соусом томатным 50/30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,62	16,05	101,58	632,35		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
4,5	9,14	24,4	197,86	200	Картофель в молоке 200
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
19,55	25,14	141,35	872,66		
56,85	63,13	331,54	2 135,01		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Саврикина*  
Саврикина Марина Анатольевна*Купташкина*  
Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

реквизиты подписки

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.А.

реквизиты подписки

подпись

31.10.2025

31.10.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 328-Р от 13.02.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутиерброд с повидлом 10/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
35,72	23,14	103,39	757,14		

**Обед\***

0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
1,54	0,28	7,54	40,2	20	Хлеб ржано-пшеничный 1/20
24,36	18,1	94,38	639,18		

**Уплотненный полдник\***

5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
11,6	5,83	29,8	218	134	Пюре гороховое с маслом 134
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
26,29	24	127,19	829,35		
86,37	65,24	324,96	2 225,67		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салпыкина Марина Анатольевна

Купташвили Любовь Александровна