|  |
| --- |
| **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 328» городского округа Самара** |



Разработала:

воспитатель

Болгова Галина Александровна

первая квалификационная категория

Самара 2018

**Вид проекта:** здоровьесберегающий.

**Участники:** воспитанники старших и подготовительных групп, инструктор по физическому воспитанию, родители воспитанников.

**Возраст участников:** дошкольники 5-7 лет.

**Продолжительность проекта:** среднесрочный (3-31 мая 2018)

**Актуальность проекта:**

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей.

В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта, на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры.

Футбол, как специфический вид двигательной деятельности, позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также, формирования социально значимых личностных качеств детей.

Эта игра сочетает: ходьбу, бег, прыжки с одновременным использованием различных ударов, ведений, передач мяча, бросков, ловли и т. д.

В футболе быстро меняются игровые ситуации, требующие от занимающихся высокой координации движений, точности и быстроты их выполнения, что особенно важно для детей старшего дошкольного возраста, организм которых обладает большим потенциалом для формирования различных видов двигательных действий, характеризуется интенсивным развитием.

**Постановка проблемы:**

Наблюдая за детьми на занятиях, и, беседуя с ними о футболе, я пришла к выводу, что многие дети не знают правила игры в футбол, быстро устают, предпочитают наблюдать за игрой, сидя на лавочке. Поэтому решила, разработать проект по футболу, привлечь к нему родителей.

**Цель:**

Формирование интереса у воспитанников к игровым видам спорта, в частности – к футболу.

**Задачи:**

- расширять мировоззрение детей через знакомство с историей игры футбол и историей мяча;

- познакомить детей с тем, что чемпионат мира по футболу пройдет вСамара в 2018 году;

- познакомить с правилами игры в футбол, формировать навыки действия с мячом (удар, передача, ведение);

- развивать у дошкольников точность, координацию движений, быстроту реакции, силу, глазомер, двигательную активность;

- воспитывать у детей морально-волевые качества: коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность;

- обратить внимание родителей на спортивную игру футбол при выборе секции своему ребёнку.

**Основные формы реализации проекта:**

- беседы;

- работа с мультимедийным пособием «Мир мячей большой и разный!»

- дидактическая игра «История возникновения футбола»;

- просмотр презентаций;

- игры в футбол между командами воспитанников в своих возрастных группах;

- спортивное развлечение «Детский сад – футбольная страна!»

- флешмоб с воздушными шарами в поддержку чемпионата мира по футболу, который пройдет в Самаре в 2018 году;

- конкурс плакатов, посвященный Чемпионату Мира.

**Ожидаемый результат:**

1. Воспитанники овладеют знаниями об истории мяча, истории возникновения и развития игры футбол, о чемпионате мира в Самаре в 2018г.;

2. Повысится двигательная активность, основ ЗОЖ;

3. Воспитанники владеют такими качествами как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность;

4. Выставка плакатов, посвященная ЧМ.

***1 этап. Подготовительный.***

Подбор материала для бесед, презентаций.

Изучение правил игры.

Проведение консультации с родителями с целью создания интереса в реализации данного проекта.

Подбор упражнений к комплексу ритмической гимнастики «Мы – футболисты».

Подбор движений к спортивному танцу с мячами.

Подбор песни к торжественному открытию игр по футболу.

***2 этап. Реализация проекта.***

1. Беседа «Что я знаю о футболе».

2. Просмотр презентации «История возникновения футбольного мяча и игры футбол».

3. Работа с мультимедийным пособием «Мир мячей большой и разный!»

4. Беседа с просмотром презентации «Чемпионат мира по футболу 2018 года в Самаре».

5. Беседа «Правила игры в футбол».

6. Разучивание ритмической гимнастики «Мы – футболисты».

7. Разучивание группой поддержки спортивного танца с мячами.

8. Разучивание песни «Песенка про мячик».

9. Подготовка спортивной формы и манишек.

***3 этап. Заключительный.***

Проведение спортивного развлечения «Детский сад – футбольная страна!»

Флешмоб с воздушными шарами в поддержку чемпионата мира по футболу, который пройдет в Самаре в 2018 году;

Выставка плакатов, посвященный Чемпионату Мира

**В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты:**

*До проекта*

У воспитанников не было интереса к игровым видам сорта.

Воспитанники не знали правил игры в футбол.

Дети не знакомы с историей мяча и игры – футбол.

Не сформированы навыки действия с мячом (удар, передача, ведение).

У дошкольников недостаточно развиты точность, координация движений, быстрота реакции, сила, глазомер.

*После проекта*

Появился интерес к игровым видам спорта.

Воспитанники хорошо знают правила игры и применяют их во время игры

Дети знают историю мяча и историю футбола, что чемпионат мира пройдет в Самаре в 2018 г.

Воспитанники владеют навыками действия с мячом (удар, передача, ведение).

У дошкольников развиты такие качества: точность, координация движений, быстрота реакции, сила, глазомер.

Многие родители заинтересовались в дальнейшем физическом развитии своих детей в спортивных секциях.







