

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Ванова*

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

01.11.2024

01.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутиерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каши вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каши гречневая с овощами 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,95	4	26	160	50	Кекс "Творожный" 1/50
12,78	11,97	81,65	485,7		
48,93	47,98	245,11	1 615,87		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Салпыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ руководящая подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат диетического питания"

Генеральный директор  
должность

подпись \_\_\_\_\_

02.11.2024



02.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

*Договор: 328-Р от 13.02.2020*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	135	<i>Омлет натуральный. 130/5с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
24,01	33,72	53,42	619,35		

**Обед\***

0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,2	14,3	73,9	492,72		

**Уплотненный полдник\***

5,51	11,95	0,2	130,35	50	<i>Сосиски отварные 50</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
10,9	16,97	60,43	437,61		
51,11	64,99	187,75	1 549,68		

**Стоимость дня: 179,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Баранов

Подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьева В. Ю.

Подпись

05 НОЯ 2024

05.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
17,87	21,6	82,22	597,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
2,47	3,88	11,31	90,1	120	Капуста тушеная 120
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,24	20,92	83,61	607,49		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
46,55	48,71	213,8	1486,04		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Куптвицкая Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИМ САДОМ № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

07.11.2024



07.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 328-Р от 13.02.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленный из говядины 50
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,9	14,5	88,56	559,9		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,74	5,77	61,77	325,9		
39,48	37,53	219,61	1381,55		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Култашкина Любовь Александровна



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 должность



06.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,19	23	74	623,55		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,16	0,06	14,67	59,94	180	Напиток из свежей смородины 180
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,66	17,2	82,07	599,42		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртовый" * 50
8,13	26,91	66,75	540,5		
59,98	67,11	222,82	1763,47		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сатрыкина Марина Анатольевна

Култашкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Ганова Елена*  
подпись  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

*Ворожова В. Ю.*  
подпись



08.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 328-Р от 13.02.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,2	14,75	90,79	586,24		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
20,75	16,44	76,46	534		
66,9	50,09	249,01	1 721,98		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Салпыкина Мария*  
подпись

Салпыкина Мария Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

Инициальная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

7.11 НОЯ 2024

11.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
4,39	4,21	13,23	118,6	202	Суп картофельный с зеленым горошком и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каши перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,23	15,49	92,44	559,07		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
14,68	22,12	75,74	527,1		
49,83	51,29	245,2	1 581,12		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Иванов В. Ю.

21 НОЯ 2024

12.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
24,83	18,72	75,4	570,85		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,99	15,38	84,82	553,3		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
48,24	51,04	218,9	1 535,05		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

руководитель производства

13.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат молочного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

13.11.2024

13.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,34	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	11,29	71,89	466,41		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшеница 120/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
15,45	20,45	69,02	522,2		
52,6	54,07	218,03	1 580,36		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифрованная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробей В. Ю.

расшифрованная подпись

14.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,68	2,56	17,26	102,8	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,32	15,33	82,23	541,06		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
46,83	41,72	211,42	1 420,16		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьева В. Ю.  
расшифровка подписи

15.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутиерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		
<b>Обед*</b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
8,1	12,1	7,8	173	50	Биточки из цыплят 50.
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21	22,91	91,87	660,92		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
10,63	21,97	78,65	554,7		
45,46	61,98	247,57	1 737,87		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИМ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

Индивидуальная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский центр питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожова В. Ю.

18 НОЯ 2024

18.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пишеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,2	14,3	73,9	492,72		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4	12,6	39	285	50	Печенье "Рамашка" 1/50
14,38	22,67	97,38	650,66		
54,59	70,69	224,7	1 762,73		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Куптацкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Балаева Кристина Р*  
подпись

реквизиционная подпись

подпись

19.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор

должность

подпись

19.11.2024



19.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варениц 100
17,87	21,6	82,22	597,45		

**Обед\***

1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,81	16,84	74,69	533,14		

**Уплотненный полдник\***

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
46,12	44,63	204,88	1411,69		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Спрыгина Марина*  
подпись

Спрыгина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись *Боголюбова Г.А.*  
 БОГОЛЮБОВА Г.А.  
 20.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись *Васильев В. Ю.*

20.11.2024

20.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,19	23	74	623,55		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	194	50	"Маффин шоколадный" 50*
7,91	22,01	69,55	505,5		
60,21	62,4	227,13	1 737,94		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина*  
 Сапрыкина Марина Анатольевна  
*Купташкина*  
 Купташкина Любовь Александровна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

ПОДПИСЬ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат швейного трикотажа"

Генеральный директор  
Должность

ПОДПИСЬ

Ворожобин

Иванов

21 НОЯ 2024

21.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		
<b>Обед*</b>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,57	20,28	84,41	606,25		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,8	0,2	12,49	55,1	100	Мандарины порционный 100
7,14	5,57	64,46	337		
42,55	43,11	218,15	1439		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сипрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Ванова Валерия Г.*  
подпись  
расшифровка подписи

22.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат специального питания"

Генеральный директор  
должность

*Васильев*  
подпись  
расшифровка подписи

22.11.2024



22.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		

**Обед\***

0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	14,63	95,79	606,14		

**Уплотненный полдник\***

5,51	11,95	0,2	130,35	50	Сосиски отварные 50
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	193,8	45	Кекс "Малютка" 45
20,81	26,72	74,44	618,65		
67,22	60,25	251,99	1 826,53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Саврыкина*  
*Купташкина*

Саврыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО



Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Подпись: *Ванова Наталья*  
Инициальная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Специальный директор  
должностьПодпись: *Смирнова*  
25 НОР 2024

25.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		
<b>Обед*</b>					
0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,99	13,55	92,92	524,27		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,5	8,15	16,35	223,5	50	Печенье "Ягодка" * 50
14,38	15,97	55,64	494,6		
47,29	43,2	225,58	1 513,82		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Смирнова Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

26.11.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор

должность

подпись

26.11.2024



26.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варениц 100
24,83	18,72	75,4	570,85		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,99	15,38	84,82	553,3		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
48,24	51,04	218,9	1 535,05		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Саврыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

*Баловина Т.С.*

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воскресен В.К.*

подпись

расшифровка подписи

27.11.2024

27.11.2024

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
3,41	7,53	24,1	177,8	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
19,32	22,33	77,12	591,75		

**Обед\***

0,37	0,03	2,9	15,7	30	<i>Салат из моркови с сахаром 30</i>
2	2,23	13,6	82,6	202	<i>Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2</i>
9,66	7,88	11,3	154,8	150	<i>Капуста тушеная с цыпятами 150</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,83	11,29	71,89	466,41		

**Уплотненный полдник\***

6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
3,44	3,92	19,7	128,2	125	<i>Каша вязкая пшеничная 120/5</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,1	13,9	22,8	228,5	50	<i>Кекс "Радуга" * 50</i>
15,45	20,45	69,02	522,2		
52,6	54,07	218,03	1580,36		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купчикина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

*Балова Валентина*  
 подпись  
 28.11.2024  
 раск. цифровой печать

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись  
 28.11.2024



28.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,68	2,56	17,26	102,8	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,32	15,33	82,23	541,06		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
46,83	41,72	211,42	1420,16		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Салрыкина Марина*  
 подпись

Салрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Балаева Анна И.Р.

подпись

расшифровка подписи

29.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

29.11.2024

29.11.2024

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		
<b>Обед*</b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
10,63	21,97	78,65	554,7		
46,78	57,98	242,11	1 684,87		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна