**Режим дня МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 328**

**Холодный период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| *Дома* |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.3060 мин | 6.30 – 7.3060 мин | 6.30 – 7.3060 мин | 6.30 – 7.3060 мин |
| *В дошкольном учреждении* |
| Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика | 7.00 – 8.2080 мин | 7.00 – 8.2585 мин | 7.00 – 8.3090 мин | 7.00 – 8.3090 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.5030 мин | 8.25– 8.5025 мин | 8.30 – 8.5525 мин | 8.30 – 8.5020 мин |
| Игры, подготовка к непосред-ственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.0010 мин | 8.50 – 9.0010 мин | 8.55 – 9.0010 мин | 8.50 – 9.0010 мин |
| Непосредственно образо-вательная деятельность | 9.00 – 9.4030 мин + 10 мин | 9.00– 9.5040 мин +10 мин | 9.00 – 10.3575 мин +20 мин | 9.00 – 10.5090 мин + 20 мин |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.40 – 10.0020 мин | 9.50 – 10.1020 мин | 10.35 – 10.5015 мин | 10.50 – 11.0010 мин |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.50110 мин | 10.10 – 12.00110 мин | 10.50 - 12.2595 мин | 11.00 – 12.3090 мин |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.1020 мин | 12.00 – 12.2020 мин | 12.25 – 12.4015 мин | 12.30 – 12.4515 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.4030 мин | 12.20 – 12.5030 мин | 12.40 – 13.0525 мин | 12.45 – 13.1025 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10150 мин | 12.50 – 15.15145 мин | 13.05 – 15.10125 мин | 13.10 – 15.10120 мин |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10 – 15.2515 мин | 15.15 – 15.3015 мин | 15.10 – 15.2515 мин | 15.10 – 15.2515 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.4015 мин | 15.30 – 15.4515 мин | 15.25 – 15.4015 мин | 15.25 – 15.4015 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.3050 мин | 15.45 – 16.3045 мин | 15.40 – 16.3050 мин /25 мин | 15.40 – 16.3050 мин / 20 мин |
| Непосредственно образо-вательная деятельность |  |  | 16.05 – 16.2525 мин | 16.00 – 16.3030 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.5080 мин | 16.30 – 17.5080 мин | 16.30 – 18.0090 мин | 16.30 – 18.0090 мин |
| Возвращение с прогулки, са-мостоятельная деятельность. | 17.50 – 18.1020 мин | 17.50 – 18.1525 мин | 18.00 – 18.2020 мин | 18.00 – 18.2020 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.4030 мин | 18.15 – 18.4530 мин | 18.20 – 18.4525 мин | 18.20 – 18.4525 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.0020 мин | 18.45 – 19.0015 мин | 18.45 – 19.0015 мин | 18.45 – 19.0015 мин |
| *Дома* |
| Прогулка с детьми | 19.00 – 19.5050 мин | 19.00 – 20.0060 мин | 19.00 – 20.0060 мин | 19.00 – 20.0060 мин |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.50– 20.4555 мин | 20.00 – 21.0060 мин | 20.00 – 21.0060 мин | 20.00 – 21.0060 мин |
| Ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30)9,6 – 10,5 часов | 21.00 - 6.30 (7.30)9,5 – 10,5 часов | 21.00 - 6.30 (7.30)9,5 – 10,5 часов | 21.00 - 6.30 (7.30)9,5 – 10,5 часов |

*Примечание:*

* Общая продолжительность дневного сна:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 2 часа 30 мин | 2 часа 25 мин | 2 часа 5 мин | 2 часа |

* Ежедневная продолжительность прогулки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 4 часа | 4 часа | 4 часа | 4 часа |

* Объем недельной образовательной нагрузки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 2 часа 45 мин | 4 часа | 6 часов 15 мин | 8 часов 30 мин |

* Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня 2 раза в неделю по 25-30 мин

**Режим дня МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 328**

**Тёплый период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 младшая группа** | **средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| ***Дома*** |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.3060 мин | 6.30 – 7.3060 мин | 6.30 – 7.3060 мин | 6.30 – 7.3060 мин |
| ***В дошкольном учреждении*** |
| Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика (на участке) | 7.00 – 8.1070 мин | 7.00 – 8.2585 мин | 7.00 – 8.3090 мин | 7.00 – 8.3090 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.4030 мин | 8.25– 8.5025 мин | 8.30 – 8.5525 мин | 8.30 – 8.5020 мин |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.40 – 8.5010 мин | 8.50 – 9.0010 мин | 8.55 – 9.0010 мин | 8.50 – 9.0010 мин |
| Прогулка | 8.50 – 11.30160 мин | 9.00 - 11.40160 мин | 9.00 – 11.50170 мин | 9.00 – 12.00180 мин |
| Непосредственно образовательная деятельность (на участке во время прогулки) | 8.50 – 9.0515 мин | 9.00 – 9.2020 мин | 9.00 – 9.2525 мин | 9.00 – 9.3030 мин |
| Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность | 9.05 – 11.30145 мин | 9.20 – 11.40140 мин | 9.25 - 11.50145 мин | 9.30 – 12.00150 мин |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.5020 мин | 11.40– 12.0020 мин | 11.50 – 12.1020 мин | 12.00 – 12.2020 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.2030 мин | 12.00 – 12.3030 мин | 12.10 – 12.4030 мин | 12.20 – 12.4525 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.10170 мин | 12.30 – 15.15165 мин | 12.40 – 15.10150 мин | 12.45 – 15.15150 мин |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10 – 15.2515 мин | 15.15 – 15.3015 мин | 15.10 – 15.2515 мин | 15.15 – 15.3015 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.4520 мин | 15.30 – 15.4515 мин | 15.25 – 15.4015 мин | 15.30 – 15.4515 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.0015 мин | 15.45 – 16.0015 мин | 15.40 – 16.0020 мин | 15.45 – 16.0015 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.40100 мин | 16.00 – 18.00120 мин | 16.00 – 18.00120 мин | 16.00 – 18.00120 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 17.50 – 18.0515 мин | 18.00– 18.1515 мин | 18.00 – 18.2020 мин | 18.00 – 18.2020 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.3530 мин | 18.15 – 18.4530 мин | 18.20 – 18.4525 мин | 18.25 – 18.4520 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35 – 19.0025 мин | 18.45 – 19.0015 мин | 18.45 – 19.0015 мин | 18.45 – 19.0015 мин |
| ***Дома*** |
| Прогулка с детьми | 19.00 – 20.0060 мин | 19.00 – 20.0060 мин | 19.00 – 20.0060 мин | 19.00 – 20.0060 мин |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.4545 мин | 20.00 – 21.0060 мин | 20.00 – 21.0060 мин | 20.00 – 21.0060 мин |
| Ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30)9,6 – 10,5 ч | 21.00 - 6.30 (7.30)9,5 – 10,5 ч | 21.00 - 6.30 (7.30)9,5 – 10,5 ч | 21.00 - 6.30 (7.30)9,5 – 10,5 ч |

*Примечание:*

* Общая продолжительность дневного сна:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 2 часа 50 мин | 2 часа 45 мин | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин |

* Ежедневная продолжительность прогулки в ДОУ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая группа | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 5 часов 40 мин | 5 часов 55 мин | 6 часов 20 мин | 6 часов 30 мин |

* Объем недельной образовательной нагрузки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая группа | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 1 час 15 мин | 1 час 40 мин | 2 часа 5 мин | 2 часа 30 мин |

* Образовательная деятельность в летний период осуществляется на участке во время прогулки.

В течение недели января и трёх месяцев летом ежегодно Программа реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей).

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) проводится комплексная психолого-педагогическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста.