**Режим дня МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 328**

**Холодный период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| *Дома* | | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30  60 мин | 6.30 – 7.30  60 мин | 6.30 – 7.30  60 мин | 6.30 – 7.30  60 мин |
| *В дошкольном учреждении* | | | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика | 7.00 – 8.20  80 мин | 7.00 – 8.25  85 мин | 7.00 – 8.30  90 мин | 7.00 – 8.30  90 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50  30 мин | 8.25– 8.50  25 мин | 8.30 – 8.55  25 мин | 8.30 – 8.50  20 мин |
| Игры, подготовка к непосред-ственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00  10 мин | 8.50 – 9.00  10 мин | 8.55 – 9.00  10 мин | 8.50 – 9.00  10 мин |
| Непосредственно образо-вательная деятельность | 9.00 – 9.40  30 мин + 10 мин | 9.00– 9.50  40 мин +10 мин | 9.00 – 10.35  75 мин +20 мин | 9.00 – 10.50  90 мин + 20 мин |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.40 – 10.00  20 мин | 9.50 – 10.10  20 мин | 10.35 – 10.50  15 мин | 10.50 – 11.00  10 мин |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.50  110 мин | 10.10 – 12.00  110 мин | 10.50 - 12.25  95 мин | 11.00 – 12.30  90 мин |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 – 12.10  20 мин | 12.00 – 12.20  20 мин | 12.25 – 12.40  15 мин | 12.30 – 12.45  15 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40  30 мин | 12.20 – 12.50  30 мин | 12.40 – 13.05  25 мин | 12.45 – 13.10  25 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10  150 мин | 12.50 – 15.15  145 мин | 13.05 – 15.10  125 мин | 13.10 – 15.10  120 мин |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10 – 15.25  15 мин | 15.15 – 15.30  15 мин | 15.10 – 15.25  15 мин | 15.10 – 15.25  15 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40  15 мин | 15.30 – 15.45  15 мин | 15.25 – 15.40  15 мин | 15.25 – 15.40  15 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.30  50 мин | 15.45 – 16.30  45 мин | 15.40 – 16.30  50 мин /25 мин | 15.40 – 16.30  50 мин / 20 мин |
| Непосредственно образо-вательная деятельность |  |  | 16.05 – 16.25  25 мин | 16.00 – 16.30  30 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 17.50  80 мин | 16.30 – 17.50  80 мин | 16.30 – 18.00  90 мин | 16.30 – 18.00  90 мин |
| Возвращение с прогулки, са-мостоятельная деятельность. | 17.50 – 18.10  20 мин | 17.50 – 18.15  25 мин | 18.00 – 18.20  20 мин | 18.00 – 18.20  20 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10 – 18.40  30 мин | 18.15 – 18.45  30 мин | 18.20 – 18.45  25 мин | 18.20 – 18.45  25 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00  20 мин | 18.45 – 19.00  15 мин | 18.45 – 19.00  15 мин | 18.45 – 19.00  15 мин |
| *Дома* | | | | |
| Прогулка с детьми | 19.00 – 19.50  50 мин | 19.00 – 20.00  60 мин | 19.00 – 20.00  60 мин | 19.00 – 20.00  60 мин |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.50– 20.45  55 мин | 20.00 – 21.00  60 мин | 20.00 – 21.00  60 мин | 20.00 – 21.00  60 мин |
| Ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30)  9,6 – 10,5 часов | 21.00 - 6.30 (7.30)  9,5 – 10,5 часов | 21.00 - 6.30 (7.30)  9,5 – 10,5 часов | 21.00 - 6.30 (7.30)  9,5 – 10,5 часов |

*Примечание:*

* Общая продолжительность дневного сна:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 2 часа 30 мин | 2 часа 25 мин | 2 часа 5 мин | 2 часа |

* Ежедневная продолжительность прогулки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 4 часа | 4 часа | 4 часа | 4 часа |

* Объем недельной образовательной нагрузки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 2 часа 45 мин | 4 часа | 6 часов 15 мин | 8 часов 30 мин |

* Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня 2 раза в неделю по 25-30 мин

**Режим дня МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 328**

**Тёплый период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2 младшая группа** | **средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| ***Дома*** | | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30  60 мин | 6.30 – 7.30  60 мин | 6.30 – 7.30  60 мин | 6.30 – 7.30  60 мин |
| ***В дошкольном учреждении*** | | | | |
| Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика (на участке) | 7.00 – 8.10  70 мин | 7.00 – 8.25  85 мин | 7.00 – 8.30  90 мин | 7.00 – 8.30  90 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.40  30 мин | 8.25– 8.50  25 мин | 8.30 – 8.55  25 мин | 8.30 – 8.50  20 мин |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.40 – 8.50  10 мин | 8.50 – 9.00  10 мин | 8.55 – 9.00  10 мин | 8.50 – 9.00  10 мин |
| Прогулка | 8.50 – 11.30  160 мин | 9.00 - 11.40  160 мин | 9.00 – 11.50  170 мин | 9.00 – 12.00  180 мин |
| Непосредственно образовательная деятельность (на участке во время прогулки) | 8.50 – 9.05  15 мин | 9.00 – 9.20  20 мин | 9.00 – 9.25  25 мин | 9.00 – 9.30  30 мин |
| Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность | 9.05 – 11.30  145 мин | 9.20 – 11.40  140 мин | 9.25 - 11.50  145 мин | 9.30 – 12.00  150 мин |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.50  20 мин | 11.40– 12.00  20 мин | 11.50 – 12.10  20 мин | 12.00 – 12.20  20 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20  30 мин | 12.00 – 12.30  30 мин | 12.10 – 12.40  30 мин | 12.20 – 12.45  25 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.10  170 мин | 12.30 – 15.15  165 мин | 12.40 – 15.10  150 мин | 12.45 – 15.15  150 мин |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.10 – 15.25  15 мин | 15.15 – 15.30  15 мин | 15.10 – 15.25  15 мин | 15.15 – 15.30  15 мин |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45  20 мин | 15.30 – 15.45  15 мин | 15.25 – 15.40  15 мин | 15.30 – 15.45  15 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.00  15 мин | 15.45 – 16.00  15 мин | 15.40 – 16.00  20 мин | 15.45 – 16.00  15 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.40  100 мин | 16.00 – 18.00  120 мин | 16.00 – 18.00  120 мин | 16.00 – 18.00  120 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 17.50 – 18.05  15 мин | 18.00– 18.15  15 мин | 18.00 – 18.20  20 мин | 18.00 – 18.20  20 мин |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.05 – 18.35  30 мин | 18.15 – 18.45  30 мин | 18.20 – 18.45  25 мин | 18.25 – 18.45  20 мин |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.35 – 19.00  25 мин | 18.45 – 19.00  15 мин | 18.45 – 19.00  15 мин | 18.45 – 19.00  15 мин |
| ***Дома*** | | | | |
| Прогулка с детьми | 19.00 – 20.00  60 мин | 19.00 – 20.00  60 мин | 19.00 – 20.00  60 мин | 19.00 – 20.00  60 мин |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.45  45 мин | 20.00 – 21.00  60 мин | 20.00 – 21.00  60 мин | 20.00 – 21.00  60 мин |
| Ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30)  9,6 – 10,5 ч | 21.00 - 6.30 (7.30)  9,5 – 10,5 ч | 21.00 - 6.30 (7.30)  9,5 – 10,5 ч | 21.00 - 6.30 (7.30)  9,5 – 10,5 ч |

*Примечание:*

* Общая продолжительность дневного сна:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая гр. | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 2 часа 50 мин | 2 часа 45 мин | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин |

* Ежедневная продолжительность прогулки в ДОУ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая группа | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 5 часов 40 мин | 5 часов 55 мин | 6 часов 20 мин | 6 часов 30 мин |

* Объем недельной образовательной нагрузки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 младшая группа | средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 1 час 15 мин | 1 час 40 мин | 2 часа 5 мин | 2 часа 30 мин |

* Образовательная деятельность в летний период осуществляется на участке во время прогулки.

В течение недели января и трёх месяцев летом ежегодно Программа реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей).

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) проводится комплексная психолого-педагогическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста.