

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,03	7,22	26,85	200,84	0,65
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,38	4,76	18,96	137,64	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,02	5,91	19,83	147,96	0,00
Итого			445	13,43	17,89	65,44	486,44	1,43
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,67	8,36	24,30	196,14	4,14
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	1,22	5,29	32,76	2,18
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	7,72	15,44	28,31	283,14	13,86
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,39	95,42	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,42	0,45	21,66	106,26	0,00
Итого			701	15,70	25,48	102,95	713,72	20,54
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	5,85	5,00	31,34	196,53	0,09
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,89	40,02	0,02
Итого			260	5,97	5,03	41,23	236,55	0,11
Ужин								
2012	236	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ.	170/50	17,61	15,22	29,71	367,25	0,21
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,58	123,83	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,97	2,30	19,56	110,72	0,00
Итого			459	20,58	17,52	80,85	601,80	0,21
Всего				55,68	65,92	290,47	2 038,51	22,29

Степень меню: 2008

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г. А./

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО).	200	5,13	6,03	22,05	172,30	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	18,99	137,94	0,78
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	38/7	4,53	4,30	19,28	134,19	0,05
Итого			445	14,06	15,11	60,32	444,43	1,45
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,12	5,07	184,75	146,92	10,46
2007	74	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ.	50	1,29	3,76	3,48	52,72	1,95
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,56	13,55	34,62	300,08	1,50
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,14	0,04	19,12	79,55	7,76
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,37	0,44	21,35	104,74	0,00
Итого			700	20,48	22,86	263,32	684,01	21,67
Полдник								
2012	375	МАНДАРИНЫ.	109	0,84	0,21	7,94	40,25	18,60
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	30	3,17	3,20	20,08	119,31	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,11	0,03	7,97	32,34	0,02
Итого			339	4,12	3,44	35,99	191,90	16,62
Ужин								
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ.	215	6,72	6,68	30,84	214,08	0,64
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,93	2,27	19,28	109,14	0,00
Итого			453	9,65	8,95	76,40	425,76	0,64
Всего				48,31	50,36	436,03	1 746,10	40,38

Суммарная калорийность: 2109

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./

МЕНЮ
26 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ.МОЛОЧНАЯ.	200	6,39	7,44	24,91	196,63	0,87
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,41	4,79	19,01	138,16	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,00	5,90	19,49	147,27	0,00
Итого			444	13,80	18,13	63,41	482,06	1,65
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	7,85	4,35	28,91	189,46	4,09
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,83	2,97	5,91	54,18	0,79
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	17,27	17,85	37,76	374,89	0,59
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,39	95,42	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,40	0,45	21,50	105,50	0,00
Итого			681	29,40	25,63	117,47	819,45	5,83
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	7,46	7,51	50,58	301,43	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	201	5,65	6,23	9,15	116,82	1,04
Итого			281	13,11	13,74	59,73	418,25	1,08
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3,67	4,38	23,67	152,65	11,37
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,13	5,31	4,60	71,00	1,72
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/5	0,17	0,04	15,80	66,02	0,83
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,95	2,28	19,42	109,92	0,00
Итого			456	7,92	12,01	63,49	399,59	13,92
Всего				64,23	69,51	304,10	2 119,35	22,48

Стоимость меню: 210р

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,98	6,21	27,63	190,28	0,66
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,38	4,72	19,87	140,83	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,92	5,83	18,95	144,09	0,00
Итого			445	12,28	16,76	66,45	475,20	1,46
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,26	3,69	192,50	163,00	10,58
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	57	0,45	0,06	0,96	7,35	2,83
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,41	5,17	36,38	252,16	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,50	16,95	8,90	233,97	0,53
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,30	0,43	20,90	102,55	0,00
Итого			706	32,25	26,44	283,32	864,08	53,94
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,43	4,81	19,04	138,55	0,78
Итого			250	7,58	7,96	55,42	313,15	0,78
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	220	5,65	6,26	26,05	185,50	1,24
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,29	102,56	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	2,35	1,82	15,48	87,58	0,00
Итого			451	8,00	8,08	67,82	375,64	1,24
Всего				60,11	59,24	473,01	2 028,07	57,42

Стоимость меню: 210р

Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
 Болгова Г. А.

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,93	6,36	26,21	190,60	0,30
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,08	19,88	120,25	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,14	6,02	20,42	152,57	0,00
Итого			446	11,93	15,46	66,51	463,42	0,82
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,43	4,26	23,27	149,51	4,09
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	11,95	13,29	761,47	229,31	27,42
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,28	0,43	20,61	101,13	0,00
Итого			649	18,85	18,02	831,10	586,07	31,51
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,31	102,68	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,76	327,68	0,00
Ужин								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.	210	25,07	17,55	4,83	281,21	0,52
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,45	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,09	2,39	20,35	115,17	0,00
Итого			451	28,28	19,97	33,17	428,83	0,54
Всего				63,06	60,95	994,54	1 806,00	32,87

Стоимость меню: 210 р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,49	6,56	27,46	199,69	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	3,03	3,23	19,90	122,14	0,45
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,92	5,85	18,92	144,12	0,00
Итого			445	11,44	15,64	66,28	465,95	1,11
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200	3,92	3,90	22,32	140,59	6,19
2007	74	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ.	50	1,15	3,71	3,89	53,41	1,98
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	5,65	6,53	40,01	240,64	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	10,10	14,79	7,34	193,78	1,47
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,14	0,04	19,12	79,55	7,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,39	100,03	0,00
Итого			718	24,18	29,39	113,07	808,00	17,40
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	80	14,92	12,22	40,44	334,40	0,15
2012	403	ЙОГУРТ.	240	6,99	5,83	26,35	184,26	0,67
Итого			320	21,91	18,05	66,79	518,66	0,82
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	155	4,93	3,49	29,95	175,15	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,13	5,26	4,55	70,32	1,70
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	8,01	32,48	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,87	2,22	18,85	106,66	0,00
Итого			454	9,05	11,00	61,36	384,61	1,72
Всего				66,58	74,08	307,50	2 177,22	21,05

Составлено меню: 21/11/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./**МЕНЮ**
20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,58	6,22	26,76	187,91	1,22
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,41	4,79	18,98	137,99	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	30/5	2,34	5,40	15,16	122,88	0,00
Итого			435	12,33	16,41	60,90	448,78	2,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	4,07	5,28	20,68	150,17	5,59
2012	321	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,63	3,68	4,66	54,10	1,84
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	11,94	16,74	24,82	292,42	12,72
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,06	0,01	23,48	95,86	0,42
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,39	100,03	0,00
Итого			698	19,92	26,13	94,03	692,58	20,57
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ.	30/40	2,49	1,84	38,31	177,53	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,42	0,02
Итого			270	2,61	1,87	46,30	209,95	0,10
Ужин								
2012	419	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ.	230	9,05	9,23	34,98	264,27	0,89
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,32	102,68	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	23	1,72	1,33	11,34	64,17	0,00
Итого			453	10,77	10,56	72,64	431,12	0,89
Всего				45,63	54,97	273,87	1 782,43	23,56

Составитель меню: *Ю/ф*

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №326" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ
19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,26	5,08	22,96	158,51	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	3,13	19,89	120,89	0,52
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	41/7	4,70	4,42	20,45	140,62	0,05
Итого			448	11,86	12,63	63,30	420,02	1,03
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	6,33	4,89	25,06	173,51	5,35
2012	322	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,48	3,26	2,04	40,13	2,39
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	200/30	13,96	14,69	34,41	318,39	1,54
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,67	102,33	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	53	3,58	0,47	22,63	111,04	0,00
Итого			733	24,57	23,36	108,81	745,40	9,28
Полдник								
2008	489	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ.	105	0,94	0,21	8,47	44,95	62,72
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,07	5,59	32,78	202,92	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,30	102,62	0,00
Итого			365	6,01	5,80	67,55	350,49	62,72
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,86	11,18	4,97	156,91	0,53
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,80	0,76	11,92	65,13	2,40
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/4	0,16	0,03	15,56	64,92	0,73
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,11	2,40	20,45	115,74	0,00
Итого			455	12,93	14,37	52,90	402,70	3,66
Всего				55,37	56,16	292,56	1 918,61	78,69

Сумма меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г. А./

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	3,97	5,06	20,67	148,22	0,46
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,34	4,69	19,85	140,34	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,09	5,98	20,07	150,63	0,00
Итого			445	11,40	15,73	60,59	439,19	1,26
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	3,87	4,34	24,10	159,75	5,06
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,50	5,64	30,16	199,08	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,85	2,98	5,99	54,64	0,79
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,90	15,89	8,42	224,22	0,44
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	52	3,50	0,46	22,13	108,59	0,00
Итого			712	26,12	29,34	114,28	845,22	6,45
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,46	4,84	19,10	139,29	0,79
Итого			250	9,75	10,18	52,57	338,14	0,79
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	225	4,67	5,03	27,89	179,41	13,03
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	29	2,21	1,71	14,54	82,28	0,00
Итого			454	6,88	6,74	68,71	364,23	13,03
Всего				54,15	61,99	296,15	1 986,78	21,53

Сумма меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г. А./



МЕНЮ
17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	6,02	6,87	24,46	194,73	0,31
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,49	4,87	19,12	139,76	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40	2,98	5,90	19,36	146,62	0,00
Итого			440	13,49	17,64	62,94	481,11	1,11
Обед								
2012	86	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	5,80	5,01	32,57	201,35	4,26
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,23	13,83	837,64	205,38	30,31
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,37	0,44	21,35	104,74	0,00
Итого			650	20,73	19,42	915,24	616,52	74,57
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,28	102,51	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,11	0,00
Ужин								
2012	168	КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯЧНЕВАЯ.	150	3,65	3,26	28,50	161,96	0,00
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ.	75	15,13	8,09	6,13	158,83	0,40
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	9,94	40,22	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	29	2,20	1,70	14,45	81,77	0,00
Итого			454	21,11	13,08	59,02	442,78	0,42
Всего				58,48	53,29	1 099,86	1 817,52	76,10

стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г. А./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,03	7,22	26,87	200,80	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,86	3,08	19,88	120,29	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,16	6,01	20,52	152,97	0,00
Итого			445	12,05	16,31	67,27	474,06	1,16
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНА.	200	5,05	4,32	37,91	219,31	5,72
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА",	50	0,84	3,10	5,25	49,48	2,16
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	11,86	14,90	28,21	286,27	12,61
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,09	0,03	23,79	97,62	5,04
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,17	0,42	20,08	98,53	0,00
Итого			697	21,01	22,77	115,24	751,21	25,53
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ",	80	7,75	6,79	41,62	262,42	0,16
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,41	4,75	19,89	141,34	0,81
Итого			280	12,16	11,54	61,51	403,76	0,97
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,94	3,50	29,99	175,52	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	59	1,09	5,10	4,41	68,18	1,65
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,61	123,94	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,11	2,40	20,45	115,74	0,00
Итого			450	9,14	11,00	86,46	483,38	1,65
Всего				54,36	61,62	330,48	2 112,41	29,31

Стоимость меню 210

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	5,19	6,07	22,19	173,31	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,45	4,82	19,08	139,03	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,18	6,06	20,67	154,12	0,7
Итого			446	12,82	16,95	61,94	466,46	1,42
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,28	5,25	186,82	149,40	10,54
2007	74	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ.	50	1,21	3,76	3,76	53,59	1,98
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	12,12	14,18	34,42	306,68	1,51
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,42	95,64	0,40
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,20	0,42	20,23	99,27	0,00
Итого			698	20,86	23,62	268,65	704,58	14,43
Полдник								
2008	97	БАНАН СВЕЖИЙ.	104	1,57	0,52	21,94	100,29	10,45
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	30	3,20	3,23	20,28	120,51	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	8,01	32,54	0,02
Итого			334	4,89	3,78	50,23	253,34	10,47
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,88	16,28	5,00	202,14	0,53
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,81	0,77	12,01	65,63	2,42
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,13	2,42	20,60	116,61	0,00
Итого			451	13,15	19,61	61,29	489,43	42,95
Всего				51,72	63,96	442,11	1 913,81	69,27

стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./**МЕНЮ**
12 ноября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,41	7,43	25,06	197,17	0,86
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,87	3,09	19,92	120,60	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,96	5,89	19,22	145,96	0,52
Итого			443	12,24	16,41	64,20	463,73	1,38
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	7,84	4,27	29,10	189,68	4,12
2012	322	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,48	2,93	2,08	37,36	2,32
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	16,85	18,04	38,01	377,29	0,61
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,14	0,04	19,12	79,55	7,76
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	28,66	25,72	109,51	787,88	14,81
Полдник								
2012	473	БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА " .	70/10	8,08	6,29	50,40	293,92	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			280	8,08	6,29	76,68	396,46	0,00
Ужин								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	210	6,19	7,10	26,45	206,58	0,69
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/10	0,18	0,04	15,85	66,21	0,82
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,91	2,25	19,15	108,40	0,00
Итого			478	11,76	11,63	61,59	411,84	1,51
Всего				60,74	60,05	311,98	2 059,91	17,70

Стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Аллергик

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	1,35	3,10	26,03	138,91	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,19	0,05	10,09	41,11	0,04
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	4,59	5,51	56,19	293,62	0,04
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,94	5,17	193,83	177,48	11,66
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,44	5,31	30,08	190,47	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,73	14,08	8,68	191,97	2,61
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			670	22,79	25,14	277,47	768,97	54,27
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	39,51	152,77	0,00
Итого			250	3,15	3,15	75,89	327,37	0,00
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	205	5,43	4,66	42,48	236,16	0,00
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			485	13,45	11,51	89,10	513,67	0,00
Всего				43,98	45,31	498,65	1 903,63	54,31

Степанов ммо: 21/11/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г. А./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,93	6,15	27,73	190,11	0,64
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,31	4,65	19,89	139,95	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/6	2,99	6,63	19,37	154,13	0,00
Итого			446	12,23	17,43	66,99	484,19	1,43
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,65	4,38	193,64	168,59	10,60
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,49	4,18	30,17	184,21	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,47	14,06	7,72	186,83	1,72
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,37	0,44	21,34	104,73	0,00
Итого			670	22,31	23,20	276,55	749,41	52,32
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,46	4,84	19,09	139,18	0,79
Итого			250	7,61	7,99	55,47	313,78	0,79
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МУЧНОЙ КРОШКОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	155/50	17,54	12,86	26,39	329,35	0,29
2012	404	ВАРЕНЕЦ .	211	5,95	5,12	8,60	106,61	0,59
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,93	2,27	19,29	109,20	0,00
Итого			454	26,42	20,25	54,28	547,16	0,88
Всего				68,57	68,87	453,29	2 094,54	55,42

Страница 1 из 1

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
 Заведующий
 Волгова Г. А./

МЕНЮ
 10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,89	6,42	26,40	192,10	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	3,12	19,88	120,80	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,21	6,05	20,84	154,81	0,00
Итого			446	12,00	15,59	67,12	467,71	1,18
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,39	3,96	23,01	144,70	4,11
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	12,26	14,64	759,91	240,87	27,39
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,33	0,44	21,05	103,27	0,00
Итого			650	19,48	19,07	827,45	587,78	31,66
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,03	7,55	37,71	226,58	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,27	102,57	0,00
Итого			250	4,03	7,55	63,98	329,15	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	14,80	8,82	8,23	172,76	0,46
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,82	3,77	19,49	136,40	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	7,97	32,37	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	2,37	1,83	15,58	88,18	0,00
Итого			481	20,12	14,45	51,27	429,71	0,48
Всего				55,63	56,66	1 009,82	1 814,35	33,32

Составлено меню: ЛЮ

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г. А./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,54	6,58	27,83	201,69	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,92	120,68	0,52
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	37/11	5,40	5,45	18,70	145,98	0,08
Итого			448	13,82	15,13	66,45	468,35	1,25
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200	3,41	3,84	28,16	163,84	5,46
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	50	0,39	0,05	0,84	6,40	2,46
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	17,95	20,31	37,69	399,63	0,58
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	27,63	115,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,20	0,42	20,23	99,27	0,00
Итого			698	25,29	24,70	114,55	784,37	8,50
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,12	5,55	33,01	203,72	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	8,00	32,48	0,02
Итого			260	5,24	5,58	41,01	236,20	0,02
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	220	3,10	5,23	306,06	126,14	16,95
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	37	2,84	2,20	18,70	105,86	0,00
Итого			457	5,94	7,43	351,04	334,54	16,95
Всего				50,29	52,84	573,05	1 823,46	26,72

Суммарно меню: 210р.

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г. А./**МЕНЮ**
6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,58	6,21	26,85	188,00	1,23
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,38	4,75	18,96	137,55	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,11	6,00	20,22	151,42	0,00
Итого			445	13,07	16,96	66,03	476,97	2,01
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	4,07	5,05	20,96	152,70	5,69
2012	322	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,48	3,24	2,04	39,93	2,39
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,53	5,65	30,24	199,61	0,00
2012	278	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА .	40/30	10,66	13,20	7,38	191,48	1,22
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,46	95,74	0,40
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	53	3,52	0,46	22,29	109,39	0,00
Итого			723	24,31	27,61	106,37	788,85	9,70
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,03	7,56	37,73	226,67	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/10	0,16	0,03	15,82	65,99	0,76
Итого			260	4,19	7,59	53,55	292,66	0,76
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	235	4,66	4,39	27,63	172,64	13,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	44	3,35	2,59	22,00	124,54	0,00
Итого			479	8,34	7,12	73,51	402,23	53,00
Всего				49,91	59,28	299,46	1 960,71	65,47

Сформировать меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	6,08	6,93	25,00	190,47	0,36
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,55	4,79	19,02	136,17	0,36
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,94	5,85	19,09	144,88	0,00
Итого			443	13,57	17,57	63,11	473,52	0,72
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	6,41	4,91	25,24	174,81	5,40
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	51	0,93	4,38	3,79	58,60	1,42
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,66	13,68	34,93	302,84	1,52
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	18,88	77,94	4,66
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,33	0,44	21,05	103,27	0,00
Итого			701	22,41	23,43	103,89	717,46	13,00
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	90	14,34	10,57	40,32	315,27	0,23
2012	400	СНЕЖОК.	168	4,88	4,07	16,28	123,72	0,47
Итого			258	19,22	14,64	56,60	438,99	0,70
Ужин								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	210	4,63	6,91	24,62	185,45	0,52
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	8,01	32,55	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,89	2,24	19,02	107,64	0,00
Итого			448	7,65	9,18	51,65	325,64	0,54
Всего				62,85	64,82	275,25	1 955,61	14,96

Степень меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А.

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,86	6,82	24,53	194,55	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,87	3,09	19,91	120,58	0,52
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ.	39/6	4,34	4,04	19,43	131,68	0,04
Итого			445	13,07	13,95	63,87	446,81	1,20
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200	5,71	5,19	32,86	205,04	4,25
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,61	14,29	837,63	210,59	30,30
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,39	95,42	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,40	0,45	21,50	105,49	0,00
Итого			651	20,77	19,94	915,38	616,54	34,91
Полдник								
2008	489	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ.	99	0,89	0,20	8,05	42,74	59,63
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	30	3,17	3,20	20,08	119,31	0,00
2012	319	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ , СЛАДКАЯ.	150/3/3	4,70	3,33	29,74	170,96	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	5,82	6,21	9,12	116,40	0,48
Итого			485	14,58	12,94	66,99	449,41	60,11
Всего				48,42	46,83	1 046,24	1 512,76	96,22

Столешная меню: 20р