

ЦИКЛИЧЕСКОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

| Приим пиши, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевое волокно | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>кал/кг | Белки  |       | Минеральные вещества |        |       |            |       |        | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
|--|-----------------|-----------------|--|--------|-------|----------------------|--------|-------|------------|-------|--------|---------------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|------|
|  |                 |                 |  | В1, мг | С, мг | Р, мг                | Б1, мг | Д, мг | Ни-<br>кел | Р, мг | Фе, мг | К, мг               | Л, мг               | Р, мг  | Би, мг |        |        |        |        |        |       |      |      |
| <b>Завтрак</b>                         |                 |                 |  |        |       |                      |        |       |            |       |        |                     |                     |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
| КАША ГРИППИЧНАЯ МОСКОВСКАЯ             | 200             | 5,8             | 6,0  | 21,7   | 173,8 | 0,08                 | 0,05   | 0,04  | 0,06       | 0,05  | 0,15   | 138,02              | 26,72               | 138,02 | 0,92   | 230,08 | 11,25  | 0,00   | 0,01   | 189    | 2100  |      |      |
| ЧАЙ С САЛАДОМ                          | 200             | 0,1             | 0,0  | 9,9    | 40,1  | 0,00                 | 0,02   | 0,00  | 0,00       | 0,05  | 0,01   | 2,86                | 2,36                | 4,45   | 0,44   | 15,18  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 368    | 3012  |      |      |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                    | 405             | 3,1             | 4,6  | 20,1   | 130,8 | 0,06                 | 0,00   | 0,04  | 0,02       | 0,08  | 0,03   | 9,32                | 13,20               | 34,74  | 0,81   | 57,50  | 0,00   | 0,01   | 0,00   | 1      | 2012  |      |      |
| МЯСО ВЫСЯНКОЕ                          | 40              | 5,0             | 4,5  | 0,3    | 51,3  | 0,02                 | 0,00   | 0,10  | 0,01       | 0,05  | 0,15   | 19,32               | 4,36                | 69,65  | 0,01   | 66,35  | 0,06   | 0,02   | 0,01   | 213    | 2012  |      |      |
| Иногда за прием пищи:                  |                 |                 |  | 416    | 14,0  | 16,7                 | 62,0   | 44,9  | 0,16       | 0,67  | 0,18   | 1,81                | 1,03                | 6,34   | 170,71 | 45,05  | 267,66 | 3,08   | 154,71 | 19,35  | 5,03  | 0,03 |      |
| Кисель                                 |                 |                 |  |        |       |                      |        |       |            |       |        |                     |                     |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
| Иногда за прием пищи:                  |                 |                 |  |        |       |                      |        |       |            |       |        |                     |                     |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
| КАША С МАСЛОКОМ                        | 100             | 2,9             | 3,1  | 3,5    | 54,3  | 0,00                 | 0,02   | 0,00  | 0,00       | 0,06  | 0,00   | 0,00                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 401    | 2012  |      |      |
| КАША С МАСЛОКОМ И МАСЛОВИНОЙ           | 100             | 2,9             | 3,1  | 3,5    | 54,3  | 0,00                 | 0,02   | 0,00  | 0,00       | 0,06  | 0,00   | 0,00                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 401    | 2012  |      |      |
| СЫР КАРПАТСКИЙ С МАСЛОВИНОЙ И ЧЕСНОКОМ | 200             | 4,1             | 4,7  | 15,1   | 122,2 | 0,07                 | 4,06   | 0,17  | 0,16       | 0,04  | 0,05   | 22,04               | 18,34               | 40,19  | 0,87   | 100,72 | 3,13   | 0,02   | 0,00   | 100    | 2008  |      |      |
| ГОЛУБЦЫ ГЕНЧЕВСКИЕ С МЯСОМ КУРЫ        | 50              | 0,6             | 1,1  | 5,3    | 58,0  | 0,02                 | 0,00   | 0,00  | 0,00       | 1,60  | 0,00   | 0,03                | 22,10               | 16,92  | 23,52  | 0,43   | 16,13  | 2,40   | 0,02   | 0,00   | 41    | 2012 |      |
| КОМПОТ ИЗ СИНЕРЫХ ФРУКТОВ              | 100,40          | 10,0            | 14,3                                       | 17,9   | 263,3 | 0,06                 | 27,80  | 0,15  | 2,08       | 0,06  | 0,07   | 78,08               | 34,46               | 78,72  | 1,73   | 361,05 | 6,19   | 0,03   | 0,00   | 208    | 2012  |      |      |
| ХЛЕБ РУЖЕЙЧИК                          | 210             | 0,0             | 0,0  | 9,7    | 58,7  | 0,00                 | 0,00   | 0,00  | 0,00       | 0,00  | 0,00   | 0,00                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 212    | 2012  |      |      |
| Иногда за прием пищи:                  |                 |                 |  |        | 50    | 3,3                  | 0,4    | 21,2  | 10,0       | 0,00  | 0,00   | 1,10                | 0,00                | 0,04   | 0,00   | 6,50   | 43,90  | 2,00   | 68,00  | 2,86   | 0,00  | 0,00 |      |
| ПЕЧЕНЬЯ                                |                 |                 |  |        | 700   | 18,3                 | 23,6   | 69,6  | 54,4       | 0,24  | 32,94  | 1,46                | 4,04                | 0,10   | 0,19   | 149,99 | 81,01  | 169,23 | 5,00   | 164,61 | 14,77 | 0,07 | 0,00 |
| <b>Полдник</b>                         |                 |                 |  |        |       |                      |        |       |            |       |        |                     |                     |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
| КАША С МАСЛОКОМ                        | 50              | 3,8             | 34,5                                       | 37,5   | 220,0 | 0,00                 | 0,03   | 0,00  | 0,00       | 0,00  | 0,00   | 0,00                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 167    | 2008  |      |      |
| Иногда за прием пищи:                  |                 |                 |  |        | 200   | 4,4                  | 4,0    | 16,6  | 126,2      | 0,04  | 0,78   | 0,02                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 2008  |      |      |
| СЫР СЫРДЕЧКОВЫЙ                        | 100             | 4,2             | 55,2                                       | 54,1   | 246,2 | 0,04                 | 0,78   | 0,02  | 0,03       | 0,00  | 0,00   | 15,19               | 20,31               | 112,72 | 0,28   | 231,52 | 13,60  | 0,00   | 0,00   | 207    | 2012  |      |      |
| <b>Обед</b>                            |                 |                 |  |        |       |                      |        |       |            |       |        |                     |                     |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРИППИЧНАЯ            | 100             | 14,7            | 8,3  | 6,7    | 101,6 | 0,03                 | 0,47   | 0,03  | 1,46       | 0,22  | 0,07   | 30,91               | 8,14                | 67,37  | 0,50   | 78,26  | 4,51   | 0,01   | 0,02   | 209    | 2008  |      |      |
| КОКТЕЙЛЬ                               | 100             | 3,6             | 2,0  | 20,5   | 131,5 | 0,09                 | 0,00   | 0,02  | 0,07       | 0,06  | 0,01   | 11,56               | 20,16               | 63,52  | 0,82   | 64,18  | 4,85   | 0,01   | 0,00   | 418    | 2012  |      |      |
| ХЛЕБ ГЛИНКИНАЙД                        | 200             | 0,0             | 0,0  | 21,3   | 80,0  | 0,00                 | 0,00   | 0,00  | 0,00       | 0,00  | 0,00   | 10,56               | 2,75                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 180    | 2012  |      |      |
| Иногда за прием пищи:                  |                 |                 |  |        | 30    | 2,5                  | 15,1   | 71,0  | 0,05       | 0,00  | 0,00   | 0,00                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 208    | 2012  |      |      |
| Белое заливное                         |                 |                 |  |        | 400   | 20,4                 | 63,6   | 448,1 | 0,17       | 0,47  | 0,06   | 2,92                | 0,20                | 2,10   | 0,43   | 43,14  | 138,79 | 1,02   | 182,01 | 5,86   | 0,02  | 0,00 |      |
| Белое заливное                         |                 |                 |  |        | 84,4  | 10,2                 | 26,1   | 100,4 | 0,01       | 34,76 | 1,75   | 0,67                | 1,41                | 0,19   | 0,09   | 0,75   | 190,11 | 688,40 | 10,37  | 1,92   | 45,34 | 2,12 | 0,02 |
| <b>Ужин</b>                            |                 |                 |  |        |       |                      |        |       |            |       |        |                     |                     |        |        |        |        |        |        |        |       |      |      |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРИППИЧНАЯ            | 100             | 14,7            | 8,3  | 6,7    | 101,6 | 0,03                 | 0,47   | 0,03  | 1,46       | 0,22  | 0,07   | 30,91               | 8,14                | 67,37  | 0,50   | 78,26  | 4,51   | 0,01   | 0,02   | 209    | 2008  |      |      |
| ХЛЕБ ГЛИНКИНАЙД                        | 100             | 3,6             | 2,0  | 20,5   | 131,5 | 0,09                 | 0,00   | 0,02  | 0,07       | 0,06  | 0,01   | 11,56               | 20,16               | 63,52  | 0,82   | 64,18  | 4,85   | 0,01   | 0,00   | 418    | 2012  |      |      |
| Иногда за прием пиши:                  |                 |                 |  |        | 30    | 2,5                  | 15,1   | 71,0  | 0,05       | 0,00  | 0,00   | 0,00                | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 208    | 2012  |      |      |
| Белое заливное                         |                 |                 |  |        | 400   | 20,4                 | 63,6   | 448,1 | 0,17       | 0,47  | 0,06   | 2,92                | 0,20                | 2,10   | 0,43   | 43,14  | 138,79 | 1,02   | 182,01 | 5,86   | 0,02  | 0,00 |      |

## 2. Данные

| Применение, наименование бензина                                | Масса<br>погруж. | Приходное количество |            | Энергетич-<br>еская<br>ценность |            | Барометр   |            | Магнитоэлектрическая измерительная |            |            |            |            |            |            |            | Но-<br>мер-<br>ную | Сборные<br>пневмопузы |       |      |      |     |      |
|---|------------------|----------------------|------------|---------------------------------|------------|------------|------------|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------------|-----------------------|-------|------|------|-----|------|
|   |                  | Бензин, л            | Бензин, кг | Бензин, кг                      | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг                         | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг | Бензин, кг         |                       |       |      |      |     |      |
| <b>Итого за прием топлива:</b>                                  |                  |                      |            |                                 |            |            |            |                                    |            |            |            |            |            |            |            |                    |                       |       |      |      |     |      |
| Сокращение количества   |                  | 100                  | 0.0        | 0.0                             | 113        | 0.00       | 0.00       | 0.00                               | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00               | 442                   | 2008  |      |      |     |      |
| Итого за прием топлива:   |                  | 100                  | 0.0        | 0.0                             | 112        | 0.00       | 0.00       | 0.00                               | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00               |                       |       |      |      |     |      |
| Широкий бензин с паросмесью                                     |                  | 200                  | 4.5        | 4.5                             | 105        | 107.9      | 0.00       | 10.56                              | 0.10       | 0.23       | 0.05       | 0.07       | 46.93      | 24.46      | 66.43      | 1.38               | 420.19                | 5.26  | 0.00 | 0.00 | 67  | 2012 |
| Суперсортовой   |                  | 90                   | 0.4        | 0.1                             | 0.9        | 6.5        | 0.01       | 2.50                               | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.01       | 11.95      | 7.00       | 12.00      | 0.30               | 70.50                 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 45  | 2008 |
| Премиум-бензин  |                  | 120                  | 18.3       | 5.1                             | 27.9       | 218.7      | 0.36       | 0.00                               | 0.03       | 5.66       | 0.09       | 0.08       | 55.72      | 48.40      | 121.34     | 3.77               | 437.45                | 3.04  | 0.02 | 0.00 | 127 | 2012 |
| Комплексные топливные изотопы                                   |                  | 80                   | 13.5       | 10.1                            | 9.5        | 260.3      | 0.06       | 0.14                               | 0.02       | 3.43       | 0.15       | 0.12       | 39.13      | 18.70      | 123.02     | 1.73               | 264.18                | 6.17  | 0.04 | 0.00 | 282 | 2012 |
| Напиток из пищевой цианистки                                    |                  | 210                  | 0.5        | 16.7                            | 80.0       | 0.51       | 60.00      | 0.12                               | 0.00       | 0.04       | 16.38      | 4.10       | 3.20       | 4.51       | 6.40       | 0.00               | 0.00                  | 306   | 2012 |      |     |      |
| Хлеб ржаной   |                  | 90                   | 5.3        | 0.4                             | 21.2       | 102.0      | 0.00       | 0.00                               | 1.10       | 0.00       | 0.04       | 0.03       | 9.50       | 4.25       | 21.00      | 0.00               | 2.80                  | 0.00  | 9    | 2008 |     |      |
| Итого за прием топлива:   |                  | 710                  | 36.8       | 26.7                            | 94.5       | 792.5      | 0.00       | 72.20                              | 0.35       | 10.62      | 0.29       | 0.26       | 190.72     | 112.60     | 382.95     | 8.50               | 127.8                 | 19.79 | 0.04 | 0.00 |     |      |
| <b>Поправки:</b>  |                  |                      |            |                                 |            |            |            |                                    |            |            |            |            |            |            |            |                    |                       |       |      |      |     |      |
| Абсолютное значение   |                  | 100                  | 0.4        | 0.4                             | 9.8        | 47.0       | 0.00       | 10.60                              | 0.01       | 0.43       | 0.00       | 0.02       | 10.00      | 6.00       | 11.03      | 2.20               | 278.95                | 2.00  | 0.01 | 0.00 | 460 | 2008 |
| Прилик.   |                  | 90                   | 3.2        | 3.2                             | 34.5       | 14.5       | 0.00       | 0.50                               | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00               | 0.00                  | 480   | 2012 |      |     |      |
| Чай с молоком   |                  | 230                  | 4.3        | 4.7                             | 18.9       | 127.4      | 0.04       | 0.40                               | 0.02       | 0.00       | 0.00       | 0.16       | 19.65      | 19.78      | 112.45     | 0.56               | 234.38                | 13.50 | 0.05 | 0.00 | 304 | 2012 |
| Итого за прием топлива:   |                  | 380                  | 7.9        | 6.3                             | 61.0       | 348.9      | 0.07       | 10.80                              | 0.03       | 0.63       | 0.00       | 0.16       | 124.25     | 27.78      | 123.43     | 2.76               | 512.38                | 19.50 | 0.01 | 0.00 |     |      |
| <b>Укрупн.</b>  |                  |                      |            |                                 |            |            |            |                                    |            |            |            |            |            |            |            |                    |                       |       |      |      |     |      |
| Получение топлива с помощью соединения со смешанным соединением |                  | 17050                | 24.3       | 16.8                            | 42.0       | 433.5      | 0.05       | 0.16                               | 0.06       | 1.91       | 0.34       | 0.10       | 52.54      | 0.38       | 71.08      | 0.58               | 110.92                | 7.13  | 0.01 | 0.01 | 234 | 2012 |
| Хлеб  |                  | 230                  | 5.9        | 6.2                             | 7.0        | 186.9      | 0.00       | 0.50                               | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00               | 0.00                  | 0.00  | 401  | 2012 |     |      |
| Хлеб пшеничный  |                  | 30                   | 2.3        | 15.1                            | 71.0       | 0.05       | 0.00       | 0.00                               | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00       | 0.00               | 0.00                  | 0.00  | 5    | 2008 |     |      |
| Итого за прием топлива:   |                  | 460                  | 32.4       | 28.2                            | 65.0       | 635.1      | 0.10       | 0.16                               | 0.08       | 2.20       | 0.34       | 0.12       | 99.45      | 19.20      | 69.86      | 1.18               | 146.82                | 7.13  | 0.01 | 0.01 |     |      |
| Всего за прием:   |                  |                      | 81.7       | 78.9                            | 261.3      | 2246.9     | 0.00       | 85.33                              | 0.00       | 15.55      | 1.00       | 1.00       | 693.97     | 214.86     | 911.81     | 15.76              | 2.634                 | 79.51 | 0.18 | 0.02 |     |      |

3

| Прим. птицы, находившиеся в отходах           | Внешний вид     |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        | Материалы для производства |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
|---|-----------------|--------------------------|------------|--------------------|---|--------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|------------------------------|---------------------|---------|-------|--------|-------|---------------------|--------|-------|--------|
|   | Класс<br>породы | Птицеводческое хозяйство |            |                    | Энергети-<br>ческий<br>производ-<br>итель |        |        |        |         |        |                            | Но-<br>мен-<br>клите-<br>рия | Сборник<br>рецептур |         |       |        |       | Сборник<br>рецептур |        |       |        |
|   |                 | Бычок, г                 | Жеребец, г | Утка/ко-<br>зел, г | Б1, мг                                    | С1, мг | Д1, мг | Е1, мг | И1, мкг | Б2, мг | С2, мг                     | Д2, мг                       | Е2, мг              | И2, мкг | P, мк | F1, мг | N, мг | L, мкг              | F2, мг | S, мг | Si, мг |
| <b>Запасы</b>                                 |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| КАЛЯДИНЫЙ МОЛОЧНИК                            |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| КАЛАКО С МАСЛОКОМ                             | 200             | 6.4                      | 7.0        | 21.5               | 185.4                                     | 0.06   | 0.67   | 0.04   | 0.50    | 2.05   | 0.18                       | 178.01                       | 21.94               | 133.33  | 0.29  | 205.99 | 55.00 | 0.10                | 0.00   | 416   | 2012   |
| БУТЕНОВОД С МАСЛОКОМ                          | 200             | 4.4                      | 4.6        | 18.8               | 186.2                                     | 0.04   | 0.70   | 0.02   | 0.60    | 4.00   | 1.18                       | 198.13                       | 20.31               | 113.72  | 0.29  | 231.52 | 13.50 | 0.00                | 0.00   | 307   | 2012   |
| СБР (ПРОДУКТЫ)                                | 458             | 3.1                      | 4.0        | 20.1               | 190.8                                     | 0.06   | 0.60   | 0.04   | 0.62    | 0.05   | 0.05                       | 9.92                         | 0.01                | 92.50   | 0.00  | 0.51   | 0.00  | 1                   | 0.00   | 2012  |        |
| Итого за период выезд                         | 12              | 2.5                      | 3.1        | 0.0                | 38.5                                      | 0.02   | 0.38   | 0.02   | 0.03    | 0.02   | 0.02                       | 61.61                        | 3.05                | 43.64   | 0.09  | 9.50   | 0.00  | 0.00                | 0.00   | 426   | 2012   |
| Итого за период выезд                         | 458             | 36.8                     | 30.3       | 88.2               | 497.7                                     | 0.18   | 1.05   | 0.12   | 1.40    | 0.14   | 0.19                       | 423.06                       | 68.50               | 324.43  | 1.47  | 569.50 | 28.50 | 0.01                | 0.00   |       |        |
| <b>Проценты:</b>                              |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| Итого за прием пищи:                          |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
|   | 100             | 2.9                      | 2.4        | 4.1                | 49.5                                      | 0.01   | 0.13   | 0.02   | 0.06    | 0.05   | 0.09                       | 106.40                       | 11.30               | 75.02   | 0.08  | 146.00 | 9.90  | 0.13                | 0.08   | 401   | 2013   |
|   | 100             | 2.6                      | 2.4        | 4.1                | 48.8                                      | 0.01   | 0.12   | 0.02   | 0.05    | 0.07   | 0.09                       | 105.42                       | 11.30               | 73.65   | 0.08  | 146.00 | 9.90  | 0.10                | 0.00   |       |        |
| <b>Сумма калорийности с продуктами</b>        |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| СЫРЫЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ОСНОВНЫЙ РЕГИСТР С МАСЛОКОМ | 200             | 0.1                      | 3.1        | 19.6               | 563.7                                     | 0.20   | 0.09   | 0.17   | 2.44    | 0.05   | 0.08                       | 47.11                        | 35.14               | 106.94  | 2.51  | 509.20 | 5.18  | 0.05                | 0.00   | 42    | 2012   |
| МАКСИМАЛЬНЫЙ МАСЛОКОМ И ГОВЯДИНА              | 60              | 0.5                      | 3.8        | 1.7                | 39.0                                      | 0.01   | 1.29   | 0.03   | 1.41    | 0.00   | 0.01                       | 11.50                        | 6.39                | 18.29   | 0.92  | 76.25  | 0.42  | 0.00                | 0.00   | 322   | 2012   |
| НАЧИТОК ИЗ ЗЕЛЕНЫХ                            | 200             | 16.2                     | 22.9       | 37.7               | 441.9                                     | 0.14   | 0.59   | 0.08   | 2.92    | 0.45   | 0.19                       | 64.64                        | 37.89               | 125.40  | 2.69  | 369.99 | 9.41  | 0.05                | 0.02   | 159   | 2012   |
| ХЛЕБ РИАНОВА                                  | 200             | 0.1                      | 0.1        | 11.2               | 46.3                                      | 0.00   | 0.80   | 0.00   | 0.00    | 0.00   | 0.00                       | 12.10                        | 3.07                | 4.05    | 0.07  | 39.22  | 0.80  | 0.05                | 0.00   | 376   | 2012   |
| Итого за прием пищи                           | 50              | 3.3                      | 3.4        | 21.2               | 102.0                                     | 0.09   | 0.00   | 0.00   | 1.10    | 0.00   | 0.04                       | 9.00                         | 9.20                | 43.60   | 2.00  | 160.00 | 2.60  | 0.09                | 0.00   | 7     | 2008   |
|   | 700             | 34.2                     | 31.7       | 81.2               | 792.6                                     | 0.44   | 0.85   | 0.25   | 7.52    | 0.48   | 0.32                       | 194.25                       | 94.49               | 264.69  | 7.56  | 106.75 | 18.41 | 0.08                | 0.02   |       |        |
| <b>Птичий белок на сыворотке</b>              |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| КОЛЮЧЕСТВО МЯСНОЕ                             | 100             | 7.4                      | 7.4        | 20.7               | 301.5                                     | 0.07   | 0.04   | 0.03   | 1.31    | 0.22   | 0.00                       | 15.71                        | 10.82               | 58.11   | 0.85  | 194.48 | 2.41  | 0.01                | 0.02   | 455   | 2012   |
| КОЛЮЧЕСТВО МЯСНОЕ                             | 200             | 5.6                      | 8.2        | 9.1                | 516.4                                     | 0.05   | 1.04   | 0.03   | 0.05    | 0.03   | 0.21                       | 204.95                       | 22.40               | 144.09  | 0.19  | 202.02 | 18.00 | 0.00                | 0.00   | 401   | 2012   |
| КОЛЮЧЕСТВО В МЯСОДЕ                           | 340             | 13.6                     | 12.6       | 69.8               | 416.2                                     | 0.12   | 1.08   | 0.06   | 1.91    | 0.22   | 0.27                       | 220.21                       | 32.42               | 202.11  | 1.01  | 396.09 | 22.41 | 0.01                | 0.02   |       |        |
| <b>Поправки</b>                               |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| КОЛЮЧЕСТВО В МЯСОДЕ                           |                 |                          |            |                    |   |        |        |        |         |        |                            |                              |                     |         |       |        |       |                     |        |       |        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 250             | 4.3                      | 5.3        | 20.1               | 174.3                                     | 0.15   | 12.26  | 0.03   | 0.26    | 0.08   | 0.15                       | 85.01                        | 34.65               | 115.00  | 1.40  | 205.76 | 12.00 | 0.04                | 0.50   | 108   | 2012   |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200             | 0.7                      | 0.5        | 0.3                | 36.7                                      | 0.00   | 1.62   | 0.00   | 0.00    | 0.00   | 0.01                       | 12.90                        | 8.63                | 10.50   | 0.00  | 0.00   | 0.00  | 0.00                | 0.00   | 305   | 2012   |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 40              | 3.1                      | 0.2        | 20.1               | 94.7                                      | 0.09   | 0.00   | 0.00   | 0.78    | 0.00   | 0.02                       | 9.20                         | 13.20               | 33.00   | 0.00  | 51.60  | 0.00  | 0.01                | 0.00   | 5     | 2008   |
| Итого за прием пищи                           | 600             | 7.6                      | 6.4        | 304.9              | 0.21                                      | 18.88  | 0.03   | 1.04   | 0.06    | 0.18   | 0.19                       | 87.11                        | 64.75               | 155.00  | 2.23  | 1.000  | 12.00 | 0.05                | 0.00   |       |        |
| Всего за день:                                | 72.4            | 73.5                     | 287.4      | 2.057.2            | 0.04                                      | 23.02  | 0.48   | 11.12  | 0.32    | 1.25   | 0.07                       | 201.36                       | 1.120               | 12.98   | 3.172 | 88.32  | 9.15  | 0.04                |        |       |        |

## 4 ДЕНЬ

| Продукция, вырабатываемая фабрика                         |          |         | Прибыль вышестоящему |                                   |      |           |       |          |      |               |      |          | Министерство промышленности |          |        |            |        |               |        |         |      |            | Наименование |            |      |                           |                      |
|---|----------|---------|----------------------|-----------------------------------|------|-----------|-------|----------|------|---------------|------|----------|-----------------------------|----------|--------|------------|--------|---------------|--------|---------|------|------------|--------------|------------|------|---------------------------|----------------------|
| Масса<br>порции   | Белки, % | Жиры, % | Углеводы, %          | Энергетическая ценность, ккал, кК |      | Белки, кг |       | Азот, кг |      | Карбонаты, кг |      | Мясо, кг |                             | Рыба, кг |        | Фрукты, кг |        | Картофель, кг |        | Лук, кг |      | Чеснок, кг |              | Свекла, кг |      | Номер<br>предпри-<br>ятия | Сборные<br>рецептуры |
| БОЛЬШАЯ ПОСТОЯННАЯ  |          |         |                      | 250                               | 4.4  | 5.4       | 20.3  | 152.2    | 0.06 | 0.48          | 0.03 | 0.08     | 0.05                        | 0.11     | 107.80 | 18.48      | 126.51 | 0.43          | 103.90 | 7.92    | 0.08 | 0.01       | 419          | 2012       |      |                           |                      |
| КОФЕИННАЯ НАДУВКА С МОЛОКОМ                               |          |         |                      | 200                               | 4.5  | 4.7       | 17.5  | 150.3    | 0.04 | 0.39          | 0.02 | 0.00     | 0.03                        | 0.05     | 158.21 | 18.87      | 111.91 | 0.20          | 224.89 | 13.50   | 0.05 | 0.01       | 395          | 2012       |      |                           |                      |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                       |          |         |                      | 300                               | 2.3  | 3.5       | 15.1  | 168.4    | 0.05 | 0.30          | 0.04 | 0.70     | 0.08                        | 0.02     | 7.95   | 6.90       | 28.15  | 0.01          | 38.45  | 0.60    | 0.00 | 0.01       | 1            | 2012       |      |                           |                      |
| Иного за первые приемы:                                   |          |         |                      | 400                               | 11.8 | 13.0      | 63.1  | 280.9    | 0.15 | 1.34          | 0.09 | 0.78     | 0.13                        | 0.24     | 271.42 | 48.20      | 282.97 | 1.24          | 454.10 | 21.42   | 0.02 | 0.01       |              |            |      |                           |                      |
| КЕФИР   |          |         |                      |                                   |      |           |       |          |      |               |      |          |                             |          |        |            |        |               |        |         |      |            |              |            |      |                           |                      |
| Жирное за первые приемы:                                  |          |         |                      |                                   |      |           |       |          |      |               |      |          |                             |          |        |            |        |               |        |         |      |            |              |            |      |                           |                      |
| БОЛЬШАЯ ПОСТОЯННАЯ С КАРПОЛЕМ                             |          |         |                      | 100                               | 2.9  | 3.1       | 8.5   | 84.3     | 0.02 | 0.16          | 0.00 | 0.00     | 0.00                        | 0.00     | 0.00   | 0.00       | 0.00   | 0.00          | 0.00   | 0.00    | 0.00 | 0.00       | 0.00         | 401        | 2012 |                           |                      |
| САЛАТ ИЗ ТОМАТА ЗЕЛЕНЫХ КОНСЕРВИРОВАННЫХ С ЛУКОМ РЕПЧАтым |          |         |                      | 100                               | 3.9  | 5.2       | 10.7  | 108.9    | 0.05 | 0.30          | 0.18 | 0.27     | 0.05                        | 0.06     | 64.16  | 23.56      | 52.86  | 1.31          | 38.78  | 0.03    | 0.02 | 0.00       | 67           | 2012       |      |                           |                      |
| ПОВАРСТВО ПРИПЕЧЕНЫЙ                                      |          |         |                      | 100                               | 1.9  | 3.9       | 3.2   | 51.9     | 0.03 | 1.02          | 0.02 | 2.97     | 0.00                        | 0.02     | 9.00   | 0.41       | 26.47  | 0.33          | 25.50  | 0.32    | 0.08 | 0.00       | 74           | 2012       |      |                           |                      |
| ПАСТА СОУС КОНОФОРЫ                                       |          |         |                      | 100                               | 11.7 | 12.6      | 36.3  | 202.9    | 0.06 | 1.98          | 0.33 | 1.95     | 0.03                        | 0.04     | 18.11  | 20.72      | 80.66  | 0.99          | 54.00  | 2.35    | 0.03 | 0.01       | 394          | 2012       |      |                           |                      |
| АЛЕКСАНДЕРСКИЙ  |          |         |                      | 50                                | 0.1  | 0.0       | 11.1  | 62.1     | 0.10 | 0.00          | 0.00 | 0.00     | 0.00                        | 0.00     | 0.17   | 3.58       | 1.49   | 0.09          | 19.82  | 0.00    | 0.00 | 0.00       | 377          | 2012       |      |                           |                      |
| Иного за первые приемы:                                   |          |         |                      | 400                               | 3.5  | 4.4       | 21.2  | 102.0    | 0.09 | 0.00          | 1.10 | 0.05     | 0.04                        | 0.00     | 9.50   | 43.53      | 2.00   | 68.00         | 2.80   | 0.00    | 0.02 | 9          | 2012         |            |      |                           |                      |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ  |          |         |                      | 400                               | 12.2 | 12.0      | 88.8  | 617.8    | 0.12 | 16.30         | 0.52 | 5.13     | 0.09                        | 0.16     | 66.12  | 74.77      | 294.92 | 4.52          | 673.30 | 11.52   | 0.08 | 0.01       |              |            |      |                           |                      |
| ЧИРЧИК С ПЛОДОМ:  |          |         |                      | 200                               | 6.1  | 5.0       | 16.1  | 150.6    | 0.08 | 0.11          | 0.06 | 0.04     | 0.00                        | 0.08     | 158.37 | 15.63      | 107.00 | 0.76          | 53.10  | 0.10    | 0.01 | 0.01       | 3            | 2012       |      |                           |                      |
| ЧИРЧИК С ПЛОДОМ:  |          |         |                      | 200                               | 0.2  | 0.0       | 0.3   | 35.7     | 0.02 | 1.02          | 0.00 | 0.00     | 0.00                        | 0.01     | 12.80  | 4.90       | 0.43   | 0.53          | 31.90  | 0.00    | 0.00 | 0.00       | 399          | 2012       |      |                           |                      |
| Иного за первые приемы:                                   |          |         |                      | 200                               | 4.3  | 6.0       | 22.4  | 196.3    | 0.05 | 1.75          | 0.06 | 0.64     | 0.00                        | 0.07     | 162.77 | 29.83      | 113.43 | 1.20          | 85.00  | 0.00    | 0.01 | 0.01       |              |            |      |                           |                      |
| РЕДЬКА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОЛЕМЕ:                               |          |         |                      | 100                               | 2.9  | 3.7       | 16.9  | 243.6    | 0.05 | 0.52          | 0.13 | 2.11     | 0.02                        | 0.28     | 122.13 | 15.05      | 161.81 | 0.06          | 202.85 | 17.05   | 0.02 | 0.01       | 240          | 2012       |      |                           |                      |
| КУРЧУРА ЗАКСЕРВИРОВАННАЯ:                                 |          |         |                      | 50                                | 1.5  | 2.1       | 3.2   | 19.4     | 0.04 | 2.00          | 0.00 | 0.65     | 0.00                        | 0.02     | 9.00   | 0.45       | 27.95  | 0.32          | 48.90  | 0.00    | 0.02 | 0.00       | 345          | 2012       |      |                           |                      |
| НАЧИНКА ЗА ГРУДКОЙ ШИПОВНИКА:                             |          |         |                      | 200                               | 0.5  | 0.2       | 0.7   | 80.0     | 0.01 | 0.00          | 0.12 | 0.02     | 0.00                        | 0.04     | 18.10  | 4.10       | 2.30   | 0.41          | 4.40   | 0.03    | 0.00 | 0.00       | 356          | 2012       |      |                           |                      |
| ХЛЕБ ГИНЕЦИНЬСКИЙ:  |          |         |                      | 20                                | 1.5  | 0.1       | 0.0   | 47.4     | 0.03 | 0.00          | 0.05 | 0.35     | 0.00                        | 0.01     | 4.60   | 0.00       | 16.90  | 0.40          | 25.80  | 0.00    | 0.01 | 0.00       | 2008         |            |      |                           |                      |
| Иного за первые приемы:                                   |          |         |                      | 400                               | 23.2 | 34.7      | 390.6 | 0.15     | 0.22 | 0.26          | 3.10 | 0.02     | 0.15                        | 152.11   | 36.70  | 188.81     | 2.12   | 209.85        | 17.05  | 0.02    | 0.01 |            |              |            |      |                           |                      |
| БОЧКОВЫЕ МЯСНЫЕ:  |          |         |                      | 600                               | 60.2 | 203.2     | 144.6 | 0.65     | 0.00 | 0.00          | 0.05 | 1.13     | 0.05                        | 0.05     | 105.40 | 176.28     | 792.03 | 9.17          | 147.95 | 0.01    | 0.00 | 0.00       | 0.04         |            |      |                           |                      |

**Б дөңү**

| Противника. Направление боя          | Масса<br>тарында | Показатели боевого действия |             |                                | Энергети-<br>ческая<br>яккынчылык,<br>кВт·наг | Параметр<br>战斗 | Параметр |       |        | Материяльные потери |        |         | Но-<br>мер<br>располо-<br>жения | Сборные<br>разделы |         |         |         |        |         |         |      |  |
|--------------------------------------|------------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|---|----------------|----------|-------|--------|---------------------|--------|---------|---------------------------------|--------------------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|------|--|
|                                      |                  | Балл, %                     | Коэффициент | Установка<br>боевой<br>одежды, |   |                | Б1, нг   | С, нг | А1, нг | Е1, нг              | Д, мкг | И1, мкг | С1, мкг                         | Н1, мкг            | Р1, мкг | Г1, мкг | К1, мкг | Л, мкг | Е1, мкг | Б1, мкг |      |  |
| <b>ЖАДЫ, МОЛОДЫЙ ГЕНЕРАЛЛЕССОР</b>   |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         |         |      |  |
| КАДАР С МОЛОДЫМ.                     | 250              | 8,0                         | 7,5         | 20,6                           | 175,0   | 0,19           | 0,55     | 0,04  | 0,74   | 0,03                | 0,15   | 141,69  | 30,05                           | 151,93             | 0,85    | 252,04  | 12,50   | 0,01   | 0,02    | 413     | 2012 |  |
| БУТЕРДОД С МАСТОНОМ.                 | 200              | 4,4                         | 4,8         | 16,6                           | 128,2   | 0,04           | 0,78     | 0,02  | 0,00   | 0,00                | 0,16   | 195,13  | 20,31                           | 112,72             | 0,28    | 231,62  | 13,50   | 0,00   | 0,00    | 387     | 2012 |  |
| ИТОГО ЗА ПРИЧИНЫ:                    |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         | 1       | 2012 |  |
| <b>РЯДОВКА.</b>                      |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         |         |      |  |
| ИТОГО ЗА ПРИЧИНЫ РЯДОВКА:            | 100              | 2,6                         | 2,4         | 4,1                            | 49,5  | 0,01           | 0,12     | 0,02  | 0,00   | 0,00                | 0,00   | 105,40  | 11,20                           | 78,60              | 0,28    | 146,90  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 401     | 2012 |  |
| ИТОГО ЗА ПРИЧИНЫ РЯДОВКА:            | 180              | 2,9                         | 2,4         | 4,1                            | 46,5  | 0,01           | 0,12     | 0,02  | 0,00   | 0,00                | 0,00   | 106,40  | 11,20                           | 78,60              | 0,28    | 146,90  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 401     | 2012 |  |
| <b>ОДНОВА.</b>                       |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         |         |      |  |
| СУП КАРТШЕПИННА С РЯДОВКА.           | 280              | 4,0                         | 5,6         | 18,5                           | 135,9   | 0,05           | 4,05     | 0,14  | 0,30   | 0,25                | 0,06   | 31,52   | 20,85                           | 73,03              | 1,09    | 346,74  | 4,57    | 0,03   | 0,00    | 61      | 2012 |  |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ЧЕРНОСИНЕМ.        | 50               | 0,8                         | 3,0         | 9,7                            | 65,1  | 0,01           | 1,62     | 0,00  | 1,33   | 0,00                | 0,02   | 19,14   | 18,80                           | 21,73              | 0,73    | 177,21  | 3,20    | 0,01   | 0,02    | 214     | 2012 |  |
| ЗАРЕКЕНА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ.      | 200              | 18,9                        | 15,9        | 28,6                           | 329,9   | 0,19           | 18,24    | 0,32  | 0,89   | 0,29                | 0,26   | 89,09   | 55,34                           | 225,96             | 3,16    | 120,00  | 19,56   | 0,03   | 0,00    | 293     | 2012 |  |
| НЕЧЕТОКА ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.           | 200              | 0,3                         | 0,1         | 11,7                           | 51,1  | 0,01           | 25,28    | 0,00  | 0,21   | 0,00                | 0,01   | 19,90   | 9,34                            | 8,66               | 0,94    | 102,69  | 0,39    | 0,00   | 0,00    | 375     | 2012 |  |
| КЛЕБ РЯДОВКА.                        | 50               | 3,3                         | 0,4         | 21,2                           | 162,0   | 0,00           | 0,00     | 0,00  | 1,10   | 0,00                | 0,04   | 9,00    | 9,50                            | 42,50              | 2,00    | 68,60   | 2,60    | 0,00   | 0,00    | 9       | 2008 |  |
| ИТОГО ЗА ПРИЧИНЫ:                    | 700              | 26,8                        | 25,0        | 86,7                           | 887,8   | 0,16           | 42,69    | 0,43  | 1,43   | 0,36                | 105,75 | 109,24  | 386,61                          | 7,31               | 192,03  | 20,18   | 0,15    | 0,00   |         |         |      |  |
| <b>ПОСУДА.</b>                       |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         |         |      |  |
| АЛТЕЙСКИЙ СВЕКОВ.                    |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         |         |      |  |
| БУЛГАРКА "ДОМАШНИЙ".                 | 120              | 0,9                         | 1,2         | 8,1                            | 43,0  | 0,04           | 60,00    | 0,01  | 0,22   | 0,00                | 0,03   | 94,90   | 13,00                           | 22,00              | 0,39    | 169,90  | 2,92    | 0,02   | 0,00    | 419     | 2008 |  |
| ЧАЙ С САЛАДОМ.                       | 80               | 7,7                         | 5,8         | 40,3                           | 286,5   | 0,06           | 0,16     | 0,04  | 1,02   | 0,17                | 0,07   | 43,35   | 11,87                           | 72,84              | 0,02    | 117,79  | 4,47    | 0,01   | 0,02    | 487     | 2008 |  |
| ИТОГО ЗА ПРИЧИНЫ:                    | 200              | 0,1                         | 0,0         | 40,1                           | 65,0  | 0,00           | 0,00     | 0,00  | 0,00   | 0,00                | 0,00   | 0,00    | 0,00                            | 0,00               | 0,00    | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 333     | 2012    |      |  |
| <b>ЧАЙ.</b>                          |                  |                             |             |                                |   |                |          |       |        |                     |        |         |                                 |                    |         |         |         |        |         |         |      |  |
| ПАНОЛАМА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОДЫМ. | 200/20           | 20,1                        | 18,4        | 43,9                           | 458,5   | 0,04           | 0,15     | 0,07  | 2,24   | 0,50                | 0,09   | 50,89   | 8,66                            | 64,19              | 0,50    | 100,44  | 6,41    | 0,01   | 0,01    | 206     | 2012 |  |
| БУДЕЛЬ.                              | 200              | 0,0                         | 0,0         | 21,3                           | 65,0  | 0,00           | 0,00     | 0,00  | 0,00   | 0,00                | 0,00   | 10,98   | 1,84                            | 2,70               | 0,50    | 0,60    | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 206     | 2012 |  |
| ХОБЕ ПЛЕЧИЧНЫЙ.                      | 40               | 3,1                         | 0,2         | 20,1                           | 64,7  | 0,06           | 0,00     | 0,00  | 0,78   | 0,06                | 0,02   | 18,20   | 32,80                           | 51,85              | 0,60    | 51,85   | 0,50    | 0,01   | 0,00    | 5       | 2008 |  |
| ИТОГО ЗА ПРИЧИНЫ:                    | 480              | 28,4                        | 18,6        | 85,9                           | 626,2   | 0,10           | 0,15     | 0,07  | 3,02   | 0,30                | 0,11   | 70,87   | 24,00                           | 100,48             | 1,32    | 154,94  | 6,41    | 0,02   | 0,01    |         |      |  |
| Всего за период:                     |                  | 86,2                        | 78,0        | 291,4                          | 244,9   | 0,79           | 104,37   | 0,70  | 3,75   | 0,95                | 1,04   | 725,08  | 244,25                          | 96,48              | 11,88   | 3,088   | 5,97    | 78,66  | 0,25    | 0,02    |      |  |

## 6 Деталь

| Применение, назначение детали                  | Масса<br>перек. | Приемный прибор | Задающий<br>механизм<br>привода, | Витанин           |                   |        |        | Магнитоактивные преобразователи |        |        |        | Номер-<br>группы | Сборник<br>подгрупп |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
|--|-----------------|-----------------|----------------------------------|-------------------|-------------------|--------|--------|---------------------------------|--------|--------|--------|------------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|------|------|------|--|
|  |                 |                 |                                  | Установка<br>шт.к | Установка<br>шт.к | С1, мк | А1, мк | Е1, мк                          | Д1, мк | Е2, мк | С2, мк | А2, мк           | Е3, мк              |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
| <b>ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРИБОРЫ</b>                     |                 |                 |                                  |                   |                   |        |        |                                 |        |        |        |                  |                     |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
| ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРИБОРЫ                            |                 |                 |                                  | 220               | 6.6               | 4.9    | 22.2   | 176.2                           | 0.15   | 0.65   | 0.04   | 0.01             | 0.05                | 0.14   | 135.53 | 29.98  | 133.73 | 0.08   | 230.70 | 12.19 | 0.01 | 0.03 | 418  | 2012 |  |
| ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРИБОРЫ                            |                 |                 |                                  | 250               | 4.3               | 4.7    | 16.0   | 127.4                           | 0.14   | 0.60   | 0.02   | 0.00             | 0.00                | 0.06   | 156.65 | 19.79  | 112.46 | 0.09   | 234.38 | 13.93 | 0.00 | 0.03 | 204  | 2012 |  |
| ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРИБОРЫ                            |                 |                 |                                  | 426               | 3.1               | 4.6    | 20.1   | 130.6                           | 0.06   | 0.60   | 0.04   | 0.02             | 0.09                | 0.13   | 9.92   | -13.20 | 34.74  | 0.81   | 52.50  | 0.00  | 0.01 | 0.00 | 1    | 2012 |  |
| ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРИБОРЫ                            |                 |                 |                                  | 40                | 5.0               | 4.5    | 0.3    | 0.02                            | 0.00   | 0.10   | 0.81   | 0.88             | 0.15                | 19.52  | 4.35   | 68.55  | 0.01   | 56.35  | 0.05   | 0.02  | 0.01 | 213  | 2012 |      |  |
| ИСКЛЮЧАЮЩАЯ ПРИБОРЫ                            |                 |                 |                                  | 468               | 18.2              | 20.7   | 68.4   | 598.5                           | 0.22   | 1.45   | 0.20   | 2.34             | 1.33                | 0.48   | 202.97 | 67.81  | 360.47 | 2.94   | 599.98 | 33.79 | 0.04 | 0.01 |      |      |  |
| <b>КИОНЕР</b>                                  |                 |                 |                                  |                   |                   |        |        |                                 |        |        |        |                  |                     |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
| Источник питания                               |                 |                 |                                  | 200               | 4.3               | 6.2    | 7.0    | 108.5                           | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00             | 0.00                | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 401  | 2012 |  |
| Источник питания                               |                 |                 |                                  | 200               | 5.8               | 6.2    | 7.9    | 188.6                           | 0.50   | 0.00   | 0.00   | 0.00             | 0.00                | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00  | 0.00 | 0.00 |      |      |  |
| <b>СРЕДСТВА ПОДДЕРЖКИ С КИЕВСКОЙ ОДИНОЧНОЙ</b> |                 |                 |                                  |                   |                   |        |        |                                 |        |        |        |                  |                     |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
| СРЕДСТВА ПОДДЕРЖКИ С КИЕВСКОЙ ОДИНОЧНОЙ        |                 |                 |                                  | 202.5             | 5.7               | 5.8    | 18.7   | 154.7                           | 0.07   | 4.24   | 0.22   | 0.26             | 0.12                | 0.07   | 51.95  | 10.84  | 67.39  | 0.98   | 339.02 | 5.98  | 0.03 | 0.01 | 415  | 2012 |  |
| КАРДИОПСИЧЕСКАЯ С КИЕВСКОЙ ОДИНОЧНОЙ           |                 |                 |                                  | 90                | 0.6               | 3.8    | 3.7    | 51.9                            | 0.12   | 1.85   | 0.00   | 1.96             | 0.00                | 0.01   | 12.92  | 5.37   | 24.34  | 0.42   | 81.03  | 1.35  | 0.01 | 0.00 | 521  | 2012 |  |
| КАРДИОПСИЧЕСКАЯ С КИЕВСКОЙ ОДИНОЧНОЙ           |                 |                 |                                  | 166.27            | 10.5              | 15.0   | 10.9   | 217.5                           | 0.05   | 30.68  | 0.24   | 2.44             | 0.05                | 0.08   | 82.13  | 32.71  | 64.65  | 1.04   | 400.00 | 6.53  | 0.03 | 0.00 | 398  | 2012 |  |
| ХИДЕР РУКАНОВ                                  |                 |                 |                                  | 202               | 0.8               | 0.0    | 17.1   | 72.5                            | 0.01   | 0.84   | 0.09   | 0.00             | 0.00                | 0.03   | 29.48  | 15.88  | 19.71  | 0.43   | 250.42 | 0.00  | 0.01 | 0.00 | 370  | 2012 |  |
| ХИДЕР РУКАНОВ                                  |                 |                 |                                  | 50                | 3.3               | 0.4    | 21.2   | 92.0                            | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 1.10             | 0.00                | 0.04   | 9.00   | 3.50   | 43.60  | 2.00   | 2.00   | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00 |      |  |
| Источник питания                               |                 |                 |                                  | 682               | 26.8              | 24.8   | 72.0   | 687.8                           | 0.24   | 37.91  | 0.65   | 5.48             | 0.17                | 0.23   | 196.18 | 63.77  | 210.03 | 6.65   | 114.57 | 10.30 | 0.06 | 0.01 |      |      |  |
| <b>ПОДСИНЕМНИК</b>                             |                 |                 |                                  |                   |                   |        |        |                                 |        |        |        |                  |                     |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
| ПОДСИНЕМНИК                                    |                 |                 |                                  | 50                | 3.2               | 3.2    | 24.4   | 174.5                           | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00             | 0.00                | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 493  | 2012 |  |
| ПОДСИНЕМНИК                                    |                 |                 |                                  | 200               | 0.0               | 0.0    | 20.0   | 115.0                           | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00             | 0.00                | 0.00   | 11.70  | 1.84   | 4.50   | 0.09   | 0.87   | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 382  | 2012 |  |
| Источник питания                               |                 |                 |                                  | 280               | 3.2               | 3.2    | 63.4   | 280.8                           | 0.00   | 0.00   | 0.00   | 0.00             | 0.00                | 0.00   | 11.70  | 1.84   | 4.50   | 0.09   | 0.87   | 0.00  | 0.00 | 0.00 |      |      |  |
| <b>ПОДСИНЕМНИК</b>                             |                 |                 |                                  |                   |                   |        |        |                                 |        |        |        |                  |                     |        |        |        |        |        |        |       |      |      |      |      |  |
| ПОДСИНЕМНИК С СВОИСКАМИ                        |                 |                 |                                  | 150.73            | 19.0              | 52.7   | 5.3    | 196.5                           | 0.03   | 3.18   | 0.57   | 2.41             | 0.00                | 0.03   | 21.03  | 16.77  | 30.60  | 0.04   | 170.02 | 2.89  | 0.02 | 0.00 | 240  | 2012 |  |
| ПОДСИНЕМНИК С СВОИСКАМИ                        |                 |                 |                                  | 200               | 0.5               | 0.2    | 30.7   | 60.0                            | 0.01   | 50.00  | 0.12   | 0.02             | 0.00                | 0.04   | 16.38  | 4.10   | 2.30   | 0.41   | 8.40   | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 308  | 2012 |  |
| ХИДЕР РУКАНОВ                                  |                 |                 |                                  | 40                | 2.1               | 0.2    | 20.1   | 34.7                            | 0.06   | 0.00   | 0.00   | 0.78             | 0.00                | 0.02   | 9.20   | 19.20  | 33.60  | 0.00   | 51.60  | 0.00  | 0.01 | 0.00 | 5    | 2000 |  |
| Источник питания                               |                 |                 |                                  | 468               | 22.6              | 11.1   | 42.1   | 375.2                           | 0.10   | 43.18  | 3.19   | 0.00             | 0.09                | 47.23  | 34.07  | 60.00  | 1.85   | 250.52 | 2.09   | 0.03  | 0.00 |      |      |      |  |
| Источник питания                               |                 |                 |                                  | 78.7              | 60.0              | 244.2  | 1.674  | 0.56                            | 501.44 | 1.64   | 11.02  | 1.20             | 0.00                | 500.00 | 107.00 | 641.00 | 10.44  | 1.67   | 52.92  | 0.15  | 0.02 |      |      |      |  |

## 7 даты

| Продукция, количество битров           | Птицеводство                |          |                   |                                 |        |        |        |        |        |        | Выгнанье |        |        |        |        |        |        |        |        |        | Моногородское хозяйство |        |        |        |        |        |        |        |        |  | №<br>сборн-<br>реквизи-<br>тур |
|--|-----------------------------|----------|-------------------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--------------------------------|
|  | Масса<br>птиц,<br>битов, кг | Весы, кг | Учебни-<br>ки, кг | Зерното-<br>ческое<br>зерно, кг | B1, кг | C1, кг | D1, кг | E1, кг | F1, кг | G1, кг | H1, кг   | I1, кг | J1, кг | K1, кг | L1, кг | M1, кг | N1, кг | O1, кг | P1, кг | Q1, кг | R1, кг                  | S1, кг | T1, кг | U1, кг | V1, кг | W1, кг | X1, кг | Y1, кг | Z1, кг |  |                                |
| СЫР МОЛОДЫЙ С МАКИНОМ И ЧЕСНОКОМ.      | 200                         | 4,0      | 5,4               | 15,5                            | 150,2  | 0,03   | 0,46   | 0,03   | 0,06   | 0,05   | 0,10     | 86,40  | 35,00  | 70,00  | 0,33   | 103,53 | 7,82   | 0,00   | 0,00   | 93     | 2012                    |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАЧИНКА С МАКИНОМ.            | 200                         | 2,9      | 3,1               | 16,2                            | 161,2  | 0,03   | 0,52   | 0,02   | 0,00   | 0,00   | 0,11     | 87,23  | 33,72  | 76,61  | 0,46   | 102,94 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 90     | 2012                    |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| БУТЕРБРОД С МАКИНОМ.                   | 400                         | 3,1      | 4,6               | 20,1                            | 132,6  | 0,00   | 0,04   | 0,02   | 0,00   | 0,00   | 0,13     | 92,92  | 33,20  | 74,74  | 0,81   | 92,50  | 0,00   | 0,05   | 0,00   | 1      | 2012                    |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| Итого за прием пищи:                   |                             |          |                   |                                 | 446    | 10,0   | 18,1   | 60,8   | 374,0  | 0,14   | 0,96     | 0,03   | 1,00   | 0,14   | 213,61 | 43,00  | 168,54 | 1,23   | 258,57 | 16,92  | 0,01                    | 0,00   |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| СОК ФРУКТОВЫЙ.                         |                             |          |                   |                                 | 120    | 0,0    | 0,0    | 11,2   | 44,8   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 442    | 2008   |  |                                |
| Итого за прием пищи:                   |                             |          |                   |                                 | 110    | 0,0    | 0,0    | 11,2   | 44,8   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   |        |  |                                |
| <b>Обработка</b>                       |                             |          |                   |                                 |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| РАССОЛЬНИК ГЛАЗУННЫЙ.                  |                             |          |                   |                                 | 200    | 5,0    | 5,6    | 14,7   | 130,5  | 0,07   | 0,28     | 0,19   | 0,90   | 0,05   | 0,07   | 39,36  | 24,57  | 60,95  | 1,37   | 422,38 | 4,77                    | 0,05   | 0,00   | 70     | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛКОВОЧНОЙ КАПУСТЫ И МОЛОДЫХ |                             |          |                   |                                 | 50     | 0,0    | 3,0    | 5,9    | 53,4   | 0,01   | 0,00     | 0,16   | 1,94   | 0,00   | 0,02   | 24,26  | 9,56   | 17,28  | 0,50   | 104,59 | 1,43                    | 0,01   | 0,00   | 479    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| КАША РАССОЛЬНИЧНАЯ, ПРЕЧЕВКА.          |                             |          |                   |                                 | 150    | 5,5    | 5,6    | 24,7   | 176,6  | 0,14   | 0,00     | 0,05   | 3,05   | 0,00   | 0,00   | 13,80  | 81,23  | 120,40 | 2,82   | 176,54 | 1,47                    | 0,01   | 0,00   | 314    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| СОУС ТОМАТНЫЙ.                         |                             |          |                   |                                 | 30     | 0,8    | 3,0    | 4,4    | 47,9   | 0,01   | 0,79     | 0,09   | 1,32   | 0,00   | 0,01   | 5,52   | 4,20   | 8,87   | 0,18   | 47,58  | 0,07                    | 0,00   | 0,00   | 340    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| БАТОЧКА ИЗ ГОВЯДИНЫ.                   |                             |          |                   |                                 | 60     | 16,2   | 18,4   | 15,9   | 283,2  | 0,07   | 1,12     | 0,01   | 3,85   | 0,11   | 0,11   | 28,65  | 24,18  | 183,44 | 2,37   | 302,20 | 6,81                    | 0,04   | 0,00   | 282    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКИ.                      |                             |          |                   |                                 | 220    | 0,3    | 0,1    | 8,9    | 70,6   | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,01   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 2012   |        |  |                                |
| ЖЕЛЕЗ ФРУКТОВЫЙ.                       |                             |          |                   |                                 | 50     | 3,3    | 0,4    | 21,2   | 102,0  | 0,00   | 0,00     | 0,00   | 1,10   | 0,00   | 0,04   | 9,00   | 8,50   | 41,50  | 2,00   | 68,00  | 2,80                    | 0,00   | 0,00   | 9      | 2008   |        |        |        |        |  |                                |
| Итого за прием пищи:                   |                             |          |                   |                                 | 788    | 30,0   | 30,1   | 198,2  | 878,2  | 0,41   | 15,99    | 0,49   | 11,92  | 0,25   | 0,34   | 130,48 | 100,83 | 412,89 | 9,65   | 129,00 | 4,11                    | 18,35  | 0,00   | 0,00   |        |        |        |        |        |  |                                |
| <b>Помыкин</b>                         |                             |          |                   |                                 |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| БАЛАНС СВЕЖИЙ,                         |                             |          |                   |                                 | 500    | 1,5    | 0,5    | 21,0   | 60,0   | 0,04   | 10,00    | 0,03   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,06   | 0,56   | 0,56   | 42,00  | 0,60   | 340,00                  | 0,00   | 0,05   | 0,00   | 97     | 2008   |        |        |        |  |                                |
| СУШИК ПРОСТИЧЕ.                        |                             |          |                   |                                 | 50     | 5,3    | 0,6    | 23,4   | 160,5  | 0,06   | 0,00     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,03   | 12,50  | 20,75  | 34,45  | 1,31   | 92,50  | 0,00                    | 0,03   | 0,00   | 246    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| ЧАЙ С ЦАМАРИСОМ.                       |                             |          |                   |                                 | 200    | 0,1    | 0,0    | 9,9    | 40,1   | 0,00   | 0,42     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,01   | 2,85   | 2,38   | 4,45   | 1,44   | 15,18  | 0,00                    | 0,03   | 0,00   | 390    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| Итого за прием пищи:                   |                             |          |                   |                                 | 348    | 4,3    | 1,1    | 94,9   | 286,6  | 0,13   | 10,02    | 0,05   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,09   | 24,35  | 45,96  | 91,90  | 2,85   | 465,68                  | 0,00   | 0,03   | 0,00   | 0,00   |        |        |        |        |  |                                |
| <b>Чай</b>                             |                             |          |                   |                                 |        |        |        |        |        |        |          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАКАНОВА СОВСОМ     |                             |          |                   |                                 | 200/50 | 25,8   | 17,5   | 40,0   | 436,0  | 0,04   | 0,28     | 0,07   | 1,50   | 0,28   | 0,11   | 70,95  | 11,36  | 75,10  | 0,44   | 128,24 | 8,39                    | 0,01   | 0,05   | 237    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| ХОЧУРР.                                |                             |          |                   |                                 | 192    | 5,4    | 4,9    | 16,0   | 160,5  | 0,04   | 0,55     | 0,03   | 0,00   | 0,00   | 0,02   | 0,24   | 0,22   | 15,2   | 0,00   | 252,00 | 0,00                    | 0,03   | 0,00   | 403    | 2012   |        |        |        |        |  |                                |
| ХОЧЕБ ГЛЮЕ-МЯ-БЯ-БЯ.                   |                             |          |                   |                                 | 40     | 3,1    | 20,1   | 0,06   | 0,05   | 0,00   | 0,78     | 0,05   | 0,02   | 0,25   | 13,30  | 31,60  | 0,80   | 51,50  | 0,00   | 0,01   | 0,00                    | 5      | 2008   |        |        |        |        |        |        |  |                                |
| Итого за прием пищи:                   |                             |          |                   |                                 | 478    | 34,3   | 22,8   | 68,8   | 436,3  | 0,14   | 0,84     | 0,10   | 2,87   | 0,28   | 0,37   | 201,95 | 46,95  | 202,70 | 1,24   | 472,84 | 0,39                    | 0,05   | 0,00   | 2008   |        |        |        |        |        |  |                                |
| Белло за прием пищи:                   |                             |          |                   |                                 |        | 81,2   | 72,8   | 303,5  | 222,9  | 0,02   | 27,03    | 0,70   | 14,67  | 0,67   | 1,04   | 66,48  | 316,00 | 582,10 | 14,53  | 2527   | 50                      | 43,60  | 0,16   | 0,03   |        |        |        |        |        |  |                                |

## 8 день

| Приим пилот, наименование блюда       | Масса порции | Приготовление |          | Запекание |       | Выпечка      |       | Маринование |       | Кулинарное действие |        | № резюме | Сборник рецептур |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------|-----------|-------|--------------|-------|-------------|-------|---------------------|--------|----------|------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                       |              | Блюдо, г      | Время, ч | Упаковка  | Часы  | Влажность, % | С, мк | A, мк       | E, мк | D, мк               | B2, мк | C, мк    | M, мк            | P, мк  | R, мк  | S, мк  | T, мк | U, мк | V, мк | W, мк | X, мк | Y, мк | Z, мк |
| <b>СУП МОЛОДИЙ С КРУПОЙ (ПРИГОДА)</b> |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| КАКОЕ С МОЛОДЫМ.                      | 200          | 5,2           | 6,9      | 16,7      | 120,9 | 0,08         | 0,52  | 0,03        | 0,49  | 0,05                | 0,13   | 123,23   | 25,82            | 125,08 | 0,53   | 232,33 | ±5,61 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ.                   | 200          | 4,4           | 4,9      | 16,5      | 128,2 | 0,04         | 0,76  | 0,02        | 0,00  | 0,10                | 0,16   | 198,13   | 20,21            | 112,72 | 0,28   | 231,52 | 13,50 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| СУП (ПОРЯДОК).                        | 400          | 3,1           | 4,8      | 20,5      | 130,6 | 0,06         | 0,05  | 0,04        | 0,56  | 0,09                | 0,03   | 9,92     | 13,20            | 34,14  | 0,81   | 52,80  | 0,06  | 0,01  | 0,00  | 1     | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| Ингредиенты для приготовления:        |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Чеснок.                               |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| Ингредиенты для запекания:            |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| СЫР КАРИОЧНЫЙ С МАСЛОМ                | 200          | 7,1           | 5,1      | 16,6      | 142,6 | 0,11         | 5,98  | 0,17        | 0,27  | 0,06                | 0,08   | 40,57    | 31,44            | 127,15 | 1,88   | 51,04  | 3,96  | 0,03  | 0,00  | 0,03  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| МАРУНОЧНИК С МЯСОМ И ГОВЯДИНОЙ        | 50           | 0,8           | 3,0      | 4,6       | 49,1  | 0,01         | 2,17  | 0,00        | 1,34  | 0,00                | 0,02   | 15,07    | 15,74            | 21,03  | 0,88   | 158,34 | 3,80  | 0,18  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| НАЛІТОК з ЧЕРНОЮ СМОРОДИНОЙ           | 200          | 19,2          | 18,2     | 27,8      | 594,9 | 0,14         | 0,59  | 0,06        | 1,08  | 0,05                | 0,18   | 93,98    | 38,00            | 194,77 | 2,69   | 398,42 | 3,14  | 0,05  | 0,02  | 0,02  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| КУБРЯКИ.                              | 50           | 0,1           | 11,7     | 51,1      | 0,01  | 28,28        | 0,00  | 0,21        | 0,00  | 0,01                | 18,93  | 9,74     | 8,64             | 0,34   | 102,09 | 0,29   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |       |
| Чисто за пригот. ингри:               | 700          | 30,7          | 26,3     | 96,7      | 237,4 | 0,06         | 31,46 | 0,23        | 4,92  | 0,49                | 0,38   | 147,50   | 92,42            | 286,11 | 7,57   | 120,05 | 20,50 | 0,09  | 0,02  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  |
| <b>ПОСЛЕДНИЙ</b>                      |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| МАНДАРИН.                             |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| ПРИГОДА С ОВОЩАМИ.                    | 150          | 0,6           | 0,2      | 7,3       | 26,5  | 0,05         | 15,20 | 0,01        | 0,20  | 0,00                | 0,03   | 21,10    | 9,60             | 16,30  | 0,06   | 185,50 | 0,00  | 0,14  | 0,00  | 275   | 2012  |       |       |
| ПОСДЕЛЬ.                              | 80           | 6,7           | 7,3      | 42,4      | 283,8 | 0,07         | 0,03  | 0,02        | 2,34  | 0,14                | 0,04   | 12,51    | 8,18             | 49,24  | 0,56   | 71,30  | 1,74  | 0,01  | 0,02  | 461   | 2012  |       |       |
| Ингредиенты для пригот. ингри:        | 200          | 0,6           | 0,0      | 20,0      | 115,9 | 0,05         | 0,10  | 0,00        | 0,03  | 0,00                | 0,00   | 11,70    | 1,94             | 4,46   | 0,06   | 4,87   | 0,00  | 0,02  | 0,00  | 380   | 2012  |       |       |
| СУП МОЛОДИЙ С КРУПОЙ.                 | 380          | 7,8           | 7,6      | 78,3      | 498,6 | 0,12         | 16,20 | 0,03        | 2,44  | 0,14                | 0,07   | 55,21    | 20,02            | 66,04  | 0,87   | 227,26 | 1,74  | 0,15  | 0,02  |       |       |       |       |
| <b>УЖИН</b>                           |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |
| СУП МОЛОДИЙ С КРУПОЙ (ПРИГОДА).       | 190          | 7,8           | 11,1     | 4,9       | 155,8 | 0,03         | 0,02  | 0,14        | 0,02  | 0,06                | 0,26   | 122,43   | 15,55            | 142,31 | 0,99   | 205,10 | 17,05 | 0,02  | 0,01  | 215   | 2012  |       |       |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ.                   | 60           | 1,6           | 0,1      | 3,8       | 23,3  | 0,05         | 2,40  | 0,00        | 0,72  | 0,00                | 0,03   | 59,81    | 11,94            | 33,48  | 0,38   | 59,40  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 345   | 2012  |       |       |
| ХЛЕБ С ПРИСЫПКОЙ.                     | 200/10       | 0,2           | 0,0      | 6,3       | 25,7  | 0,00         | 1,92  | 0,00        | 0,60  | 0,06                | 0,01   | 12,00    | 4,90             | 6,43   | 0,53   | 31,90  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 323   | 2012  |       |       |
| Ингредиенты для пригот. ингри:        | 40           | 3,1           | 6,2      | 20,1      | 94,7  | 0,08         | 0,00  | 0,00        | 0,76  | 0,00                | 0,02   | 9,30     | 13,20            | 33,60  | 0,80   | 61,60  | 0,00  | 0,01  | 0,02  | 5     | 2008  |       |       |
| Всего за день:                        |              |               |          |           |       |              |       |             |       |                     |        |          |                  |        |        |        |       |       |       |       |       |       |       |

## 9 день

| Приим пшениц, начинование булочек | 9 день           |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        | Нр. реаген-циру | Сборник реаген-циру |        |        |        |       |        |       |      |      |
|-----------------------------------|------------------|---------|----------|--------------------|--------|-------|----------|-------|-------|----------------------|-------|--------|-----------------|---------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|------|------|
|                                   | Птичье воскество |         |          | Энергетичекое яйцо |        |       | Белковые |       |       | минеральные вещества |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |
| Масса порции                      | Банка, г         | Бонд, г | Упаковка | Чистота яицок,     | В1, шк | С, кг | А, кг    | Б, кг | Г, кг | Д, кг                | Е, кг | Л, кг  | Р, кг           | Сн, кг              |        |        |        |       |        |       |      |      |
| <b>Запасы</b>                     |                  |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |
| КАША МОЛОЧНАЯ ДЛЯ РУЛЕТЫ          | 200              | 6,7     | 8,0      | 24,0               | 201,2  | 0,05  | 0,67     | 0,04  | 0,44  | 0,15                 | 0,18  | 176,07 | 32,12           | 157,76              | 0,55   | 27,002 | 15,68  | 0,03  | 0,02   | 92    | 2008 |      |
| ДЕЛЬФИНА НАЧИНКА С ЯГОДКОМ        | 200              | 4,3     | 4,7      | 17,5               | 196,3  | 0,04  | 0,70     | 0,02  | 0,05  | 0,00                 | 0,06  | 196,21 | 16,07           | 11,81               | 0,20   | 22,45  | 13,50  | 0,00  | 0,00   | 398   | 2012 |      |
| БУЛГАРСКАЯ С МАСЛОМ               | 200              | 2,3     | 4,5      | 18,1               | 115,9  | 0,05  | 0,00     | 0,04  | 0,72  | 0,09                 | 0,02  | 7,82   | 2,92            | 26,34               | 0,61   | 3,69   | 0,00   | 0,00  | 1      | 2012  |      |      |
| РАДО ВРЕДНОЕ                      | 45               | 5,0     | 4,5      | 0,3                | 0,00   | 0,00  | 0,10     | 0,81  | 0,00  | 0,15                 | 0,00  | 19,82  | 4,35            | 68,55               | 0,91   | 50,35  | 9,05   | 0,02  | 0,01   | 213   | 2012 |      |
| Итого за прием пищи:              |                  |         |          | 479                | 16,3   | 21,7  | 57,4     | 604,7 | 0,20  | 1,85                 | 0,20  | 1,97   | 1,93            | 0,51                | 320,82 | 85,24  | 363,46 | 2,27  | 69,44  | 37,23 | 0,00 | 0,01 |
| Итого:                            |                  |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |
| Итого за прием пищи:              |                  |         |          | 200                | 5,0    | 5,2   | 7,0      | 100,0 | 0,00  | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00            | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 401  | 2012 |
| Итого за прием пищи:              |                  |         |          | 200                | 5,9    | 6,2   | 7,0      | 106,6 | 0,00  | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00            | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 0,00  |      |      |
| <b>II Завтрак</b>                 |                  |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |
| СУП КИСЛОЙ С ЗЕЛЕНЫМ луком        | 200              | 3,7     | 5,2      | 11,2               | 110,1  | 0,07  | 0,95     | 0,16  | 0,28  | 0,06                 | 0,06  | 94,29  | 19,55           | 52,42               | 0,89   | 270,10 | 3,95   | 0,02  | 0,00   | 77    | 2012 |      |
| ПОМЕДЬЮ ВОССЕВЫЙ ОВОЩНЫЙ          | 60               | 0,7     | 0,0      | 1,4                | 8,4    | 0,00  | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00            | 0,00                | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 258   | 2026 |      |
| ЖАРЕНЫЕ ПО-СОМАНИЕМ               | 98,07            | 10,1    | 15,1     | 24,5               | 271,8  | 0,14  | 12,18    | 0,33  | 2,04  | 0,06                 | 0,16  | 24,61  | 36,40           | 60,20               | 1,68   | 86,30  | 6,28   | 0,05  | 0,00   | 277   | 2012 |      |
| НАЧИНОК ИЗ ОВОЩЕЙ                 | 230              | 0,1     | 0,0      | 11,2               | 45,3   | 0,00  | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00            | 0,00                | 0,00   | 12,18  | 5,67   | 4,95  | 0,07   | 39,72 | 0,00 |      |
| ХЛЕБ РЫБНЫЙ                       | 50               | 3,3     | 0,4      | 21,2               | 162,0  | 0,06  | 0,00     | 0,00  | 1,10  | 0,00                 | 0,04  | 8,00   | 9,90            | 43,50               | 2,00   | 68,30  | 2,02   | 0,03  | 0,00   | 3     | 2026 |      |
| Итого за прием пищи:              |                  |         |          | 717                | 17,9   | 20,7  | 46,6     | 81,8  | 0,32  | 24,00                | 0,51  | 8,57   | 0,11            | 0,71                | 86,88  | 82,93  | 266,77 | 6,12  | 156,7  | 15,37 | 0,07 | 0,00 |
| <b>Полдник</b>                    |                  |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |
| БУЛГЕРЫ С СЫРОМ                   | 300,0            | 6,1     | 6,0      | 15,1               | 132,6  | 0,05  | 0,11     | 0,05  | 0,84  | 0,02                 | 0,06  | 160,87 | 15,63           | 107,00              | 0,70   | 93,10  | 0,00   | 0,01  | 0,01   | 3     | 2012 |      |
| ЧИК С ПРИСНОМ                     | 300,0            | 0,2     | 0,0      | 8,3                | 35,7   | 0,00  | 1,02     | 0,00  | 0,05  | 0,00                 | 0,01  | 12,92  | 4,90            | 9,43                | 0,59   | 31,90  | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 393   | 2012 |      |
| Итого за прием пищи:              |                  |         |          | 269                | 6,3    | 8,0   | 23,8     | 196,9 | 0,05  | 1,73                 | 0,05  | 0,84   | 0,07            | 983,77              | 20,53  | 113,49 | 1,29   | 95,00 | 0,00   | 0,01  | 0,01 |      |
| <b>Ужин</b>                       |                  |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |
| МИНЦА ГРИЛЛИНГНАЯ В МОЛОКЕ        | 80,23            | 13,9    | 8,2      | 2,5                | 25,3   | 0,01  | 0,69     | 0,01  | 0,07  | 0,03                 | 0,04  | 38,03  | 5,19            | 22,09               | 0,15   | 66,41  | 3,23   | 0,10  | 0,00   | 246   | 2012 |      |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ЯННЕВАЯ          | 120              | 2,9     | 3,2      | 19,1               | 120,1  | 0,06  | 0,00     | 0,02  | 0,09  | 0,06                 | 0,02  | 25,37  | 14,25           | 83,22               | 0,55   | 62,38  | 0,00   | 0,02  | 0,01   | 198   | 2012 |      |
| НАЧИНОК ИЗ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ         | 200              | 0,5     | 0,2      | 18,7               | 80,0   | 0,01  | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,04                 | 0,04  | 18,38  | 4,10            | 2,30                | 0,41   | 8,40   | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 398   | 2012 |      |
| ХЛЕБ ЧИС-ЧИЧЕЙ                    | 20               | 1,5     | 0,1      | 10,0               | 47,4   | 0,00  | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00                 | 0,01  | 4,60   | 6,60            | 18,65               | 0,40   | 25,80  | 0,00   | 0,00  | 0,00   | 5     | 2026 |      |
| Итого за прием пищи:              |                  |         |          | 416                | 18,8   | 6,7   | 48,3     | 362,6 | 0,11  | 62,62                | 0,15  | 0,55   | 0,09            | 111                 | 62,38  | 20,14  | 14,21  | 1,51  | 165,16 | 3,23  | 0,02 | 0,01 |
| Итого за прием пиши:              |                  |         |          |                    |        |       |          |       |       |                      |       |        |                 |                     |        |        |        |       |        |       |      |      |

## 10 день

| Прим. пам., начинка для блюда                       | Масса<br>порции | Пищевое действие |         |                   | Энергетич-<br>еское<br>значение, |       |       | Витамины |       |        | Макроэлементы |        |        | №<br>реакт-<br>рическ |        |        | Сборные<br>реактивы |        |       |        |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|-------|--------|---------------|--------|--------|-----------------------|--------|--------|---------------------|--------|-------|--------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>мл.г | B1, мг                           | C, мг | A, мг | E, мг    | D, мг | B2, мг | Ca, мг        | Mg, мг | P, мг  | Fe, мг                | K, мг  | Лизин  | Pi, мг              | Si, мг |       |        |
| <b>Завтрак</b>                                      |                 |                  |         |                   |                                  |       |       |          |       |        |               |        |        |                       |        |        |                     |        |       |        |
| КАША КУКОРЧАКА, МОЛОДЧАКА                           | 200             | 3,5              | 7,3     | 20,1              | 172,8                            | 0,09  | 1,23  | 0,05     | 0,05  | 0,16   | 198,61        | 53,98  | 146,34 | 0,79                  | 252,34 | 11,35  | 0,01                | 0,01   | 417   |        |
| КАША С ПОДОГРОДОМ                                   | 200             | 4,6              | 4,8     | 16,5              | 128,2                            | 0,04  | 0,76  | 0,02     | 0,00  | 0,16   | 156,13        | 20,31  | 112,72 | 0,28                  | 234,52 | 15,95  | 0,02                | 0,02   | 2012  |        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                 | 40,8            | 3,1              | 4,0     | 20,1              | 139,9                            | 0,08  | 0,02  | 0,04     | 0,92  | 0,09   | 13,20         | 34,74  | 0,81   | 52,95                 | 0,06   | 0,01   | 0,01                | 1      | 2012  |        |
| РЕМОД ВАФЛЕЙ  | 40              | 5,0              | 4,5     | 0,3               | 61,3                             | 0,02  | 0,00  | 0,10     | 0,81  | 0,19   | 19,82         | 4,35   | 69,55  | 0,01                  | 56,35  | 8,05   | 0,02                | 0,01   | 213   |        |
| Иногда за прием пищи                                | 48,6            | 18,1             | 21,2    | 67,1              | 691,9                            | 0,21  | 2,01  | 0,21     | 1,81  | 1,93   | 0,50          | 302,88 | 71,74  | 203,25                | 2,79   | 983,71 | 32,80               | 0,04   | 0,02  | 2012   |
| Макаронные  |                 |                  |         |                   |                                  |       |       |          |       |        |               |        |        |                       |        |        |                     |        |       |        |
| Иногда за прием пищи:                               |                 |                  |         |                   | 100                              | 0,6   | 0,2   | 7,3      | 28,1  | 0,05   | 15,30         | 0,01   | 0,00   | 0,00                  | 51,45  | 0,90   | 15,30               | 0,09   | 15,30 |        |
|   |                 |                  |         |                   | 100                              | 0,8   | 0,3   | 7,3      | 26,6  | 0,05   | 15,30         | 0,01   | 0,00   | 0,00                  | 31,95  | 0,90   | 15,30               | 0,08   | 15,30 |        |
| <b>Обед</b>   |                 |                  |         |                   |                                  |       |       |          |       |        |               |        |        |                       |        |        |                     |        |       |        |
| СВЕКОВЫЕ СОСИ С ЛИСАМИ                              | 200,5           | 4,7              | 4,6     | 52,2              | 111,4                            | 0,06  | 0,19  | 0,21     | 0,34  | 0,02   | 0,07          | 88,74  | 28,21  | 78,35                 | 1,62   | 474,40 | 7,60                | 0,03   | 0,00  | 83     |
| Салат из свеклы с огурцом и репчатым луком с маслом | 50              | 0,5              | 3,8     | 1,7               | 30,0                             | 0,51  | 1,29  | 0,00     | 1,51  | 0,02   | 0,05          | 11,92  | 6,39   | 15,29                 | 0,32   | 76,25  | 0,42                | 0,03   | 0,03  | 2012   |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОСТРИГОЙ               | 180,0           | 16,0             | 14,3    | 34,8              | 833,4                            | 0,06  | 1,60  | 0,20     | 1,76  | 0,25   | 0,13          | 24,96  | 36,53  | 162,43                | 2,29   | 352,09 | 8,50                | 0,06   | 0,01  | 187    |
| НАПИТОК ИЗ КОКОСОВЫХ НАПИТОКОВ                      | 220             | 0,1              | 0,0     | 10,2              | 42,6                             | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00  | 0,00   | 0,00          | 9,08   | 3,58   | 1,40                  | 0,08   | 18,67  | 0,00                | 0,00   | 377   |        |
| ХЛЕБ РИАДОВЫЙ                                       | 60              | 3,3              | 0,4     | 21,2              | 102,5                            | 0,06  | 0,00  | 1,10     | 0,00  | 0,04   | 0,02          | 9,92   | 43,80  | 2,00                  | 0,02   | 2,80   | 0,00                | 0,00   | 2008  |        |
| Иногда за прием пищи                                | 71,8            | 26,4             | 22,4    | 86,1              | 428,4                            | 0,24  | 10,18 | 0,49     | 4,61  | 0,27   | 0,25          | 10,08  | 86,21  | 221,32                | 6,31   | 988,41 | 19,36               | 0,05   | 0,01  |        |
| <b>Полдник</b>                                      |                 |                  |         |                   |                                  |       |       |          |       |        |               |        |        |                       |        |        |                     |        |       |        |
| ВАТРУСКА С ТВОРОГОМ                                 | 100             | 15,2             | 8,5     | 41,7              | 246,2                            | 0,28  | 0,16  | 0,03     | 2,30  | 0,22   | 0,08          | 43,98  | 11,88  | 74,57                 | 0,71   | 121,98 | 5,48                | 0,01   | 0,02  | 453    |
| РЫБНИЦА   | 200             | 5,8              | 4,2     | 0,1               | 60,9                             | 0,08  | 0,24  | 0,05     | 0,00  | 0,00   | 0,19          | 210,80 | 22,40  | 147,20                | 0,16   | 292,20 | 18,50               | 0,09   | 0,00  | 401    |
| Иногда за прием пищи:                               |                 |                  |         |                   | 200                              | 21,9  | 14,5  | 52,8     | 426,1 | 0,11   | 0,40          | 0,56   | 2,30   | 0,22                  | 0,27   | 234,92 | 34,30               | 226,77 | 0,67  | 413,86 |
| <b>Ужин</b>   |                 |                  |         |                   |                                  |       |       |          |       |        |               |        |        |                       |        |        |                     |        |       |        |
| РАСУ ОВОЩНОЕ  | 220             | 3,6              | 5,2     | 17,2              | 132,8                            | 0,10  | 1,21  | 0,36     | 2,54  | 0,00   | 0,08          | 49,84  | 35,04  | 78,65                 | 1,60   | 662,65 | 6,76                | 0,04   | 0,00  | 342    |
| БОРЩЬ...  | 200             | 0,0              | 0,0     | 20,0              | 155,9                            | 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00  | 0,00   | 0,00          | 11,70  | 1,54   | 4,50                  | 0,00   | 4,87   | 0,00                | 0,05   | 345   |        |
| ХЛЕБ ЧЛЕМЕННЫЙ                                      | 40              | 3,1              | 0,2     | 20,1              | 94,7                             | 0,06  | 0,00  | 0,00     | 0,78  | 0,00   | 0,02          | 9,20   | 13,20  | 83,60                 | 0,86   | 51,50  | 0,00                | 0,01   | 5     |        |
| Иногда за прием пищи                                | 400             | 6,5              | 6,4     | 66,3              | 341,2                            | 0,10  | 10,21 | 0,36     | 3,32  | 0,00   | 0,10          | 70,14  | 50,18  | 116,75                | 2,76   | 945,42 | 6,76                | 0,05   | 0,00  |        |
| Всего за день:                                      |                 |                  |         |                   | 71,8                             | 63,7  | 268,8 | 1633,7   | 0,77  | 47,00  | 1,16          | 786,00 | 282,31 | 1,043                 | 12,45  | 2,797  | 5,52                | 82,42  | 0,33  | 405    |

| <b>Итого</b>  | <b>Пищевые вещества</b> |         |             | <b>Витамины</b>               |        |        |       |        |        |        |          |          |          |        |           | <b>Минеральные вещества</b> |       |        |  |  |  |
|---|-------------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------|-----------|-----------------------------|-------|--------|--|--|--|
|   | Белок, г                | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | B1, мг | C, мг  | A, мг | E, мг  | D, мкг | B2, мг | Ca, мг   | Mg, мг   | P, мг    | Fe, мг | K, мг     | I, мкг                      | F, мг | Sa, мг |  |  |  |
| Итого за весь период  | 730,0                   | 705,9   | 2563,5      | 19593,8                       | 7,45   | 645,68 | 9,32  | 112,40 | 12,33  | 10,05  | 7 157,74 | 2 271,59 | 9 005,18 | 120,45 | 23 917,37 | 648,98                      | 1,76  | 0,30   |  |  |  |
| Среднее значение за период  | 73,0                    | 70,6    | 256,4       | 1 959,4                       | 0,75   | 64,57  | 0,93  | 11,24  | 1,23   | 1,01   | 716,77   | 227,17   | 900,52   | 12,05  | 2 381,74  | 64,90                       | 0,18  | 0,03   |  |  |  |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от запланированности | 14,9                    | 32,4    | 52,7        |                               |        |        |       |        |        |        |          |          |          |        |           |                             |       |        |  |  |  |

**СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)**

| <b>Возраст детей</b> | <b>Завтрак</b> | <b>II Завтрак</b> | <b>Обед</b> | <b>Полдник</b> | <b>Ужин</b> |
|----------------------|----------------|-------------------|-------------|----------------|-------------|
| Сал 12 часов         | 465            | 120               | 707         | 308            | 467         |