

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.
(Болгова Г.А.)

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,01	7,28	25,58	195,97	0,66
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	3,13	19,88	120,82	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,05	5,96	19,83	149,33	0,00
Итого			445	11,96	16,35	65,29	466,12	1,18
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,65	5,04	23,55	158,11	4,09
2012	38	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	55	0,92	3,00	3,84	45,12	4,14
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	12,41	15,35	28,76	294,29	13,39
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,10	0,03	23,82	97,87	5,50
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,38	0,44	21,36	104,82	0,00
Итого			705	20,46	23,86	101,33	700,21	27,12
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	5,87	5,02	31,55	197,66	0,11
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	8,00	32,50	0,02
Итого			260	6,00	5,05	39,55	230,16	0,13
Ужин								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	220	4,93	5,16	26,66	176,49	0,52
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,75	104,53	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,00	2,32	19,76	111,81	0,00
Итого			459	7,93	7,48	73,17	392,83	0,52
Всего				46,35	52,74	279,34	1 789,32	28,95

Согласовано меню: 20/05/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
29 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПШЕНО).	200	5,29	7,07	20,41	174,92	0,73
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,41	4,79	19,02	138,17	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	39/5	3,05	5,94	19,83	149,15	0,00
Итого			444	12,75	17,80	59,26	462,24	1,51
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,17	5,13	186,77	147,92	10,52
2008	56	ИКРА КАБАНКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,13	5,27	4,56	70,46	1,71
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	12,84	15,16	38,80	335,71	1,50
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,38	0,44	21,36	104,82	0,00
Итого			711	21,74	26,05	275,93	760,27	13,73
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	8,02	32,59	0,02
Итого			250	5,42	5,37	41,49	231,44	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,78	12,56	4,83	166,83	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,86	0,78	12,30	67,18	2,47
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,00	2,32	19,76	111,81	0,00
Итого			451	12,97	15,80	60,57	450,87	42,99
Всего				52,88	65,02	437,25	1 904,82	58,25

Сторинская Л.А.

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,42	7,47	24,97	197,22	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,89	3,11	19,91	120,80	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	38/5	2,96	5,88	19,22	145,86	0,00
Итого			443	12,27	16,46	64,10	463,88	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	7,92	4,46	28,87	190,53	4,10
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,86	6,55	2,52
2012	189	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ КУР	200	17,56	19,81	37,70	394,02	0,48
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,05	0,01	23,47	95,82	0,41
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,71	101,62	0,00
Итого			699	29,20	24,76	111,61	788,54	7,51
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	80	6,07	5,98	42,39	248,68	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,80	6,40	9,40	119,95	1,07
Итого			286	11,87	12,38	51,79	368,63	1,11
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	215	3,76	4,90	22,80	154,63	10,77
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	8,01	32,48	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,91	2,25	19,15	108,40	0,00
Итого			453	6,79	7,18	49,96	295,51	10,79
Всего				60,13	60,78	277,46	1 916,56	20,80

сумма всего: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №326" г.о. Самара
Волгова Г.А./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,96	6,19	26,59	185,89	0,65
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,35	4,70	17,90	132,64	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37/5	2,90	5,82	18,79	143,32	0,00
Итого			442	12,21	16,71	63,28	461,85	1,45
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3,71	4,48	194,30	169,78	10,60
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,46	5,15	31,56	189,82	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40/30	9,66	13,92	6,91	182,87	1,38
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,20	0,42	20,25	99,34	0,00
Итого			668	21,36	24,11	276,70	746,86	51,98
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,35	4,71	18,89	136,79	0,77
Итого			250	7,50	7,86	55,27	311,39	0,77
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	3,65	3,41	29,26	164,26	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,13	5,29	4,58	70,70	1,72
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,85	2,20	18,72	105,97	0,00
Итого			453	7,63	10,90	78,84	443,47	1,72
Всего				48,70	59,58	474,09	1 963,57	55,92

Сформировано меню: 20/05

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
(Боргова Г.А.)

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,87	6,41	25,34	187,80	0,66
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	3,12	19,88	120,80	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	38/5	2,96	5,86	19,23	145,68	0,00
Итого			443	11,73	15,39	64,45	454,28	1,18
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,10	4,61	23,10	153,29	4,08
2012	288	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР	200	11,63	15,30	695,18	242,75	25,03
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	19,29	20,39	765,23	606,16	29,11
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,35	102,78	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,80	327,78	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	12,28	5,43	7,86	129,94	0,46
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	3,34	3,94	22,42	153,54	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	8,00	32,48	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,18	1,69	14,35	81,23	0,00
Итого			479	17,92	11,09	52,63	397,19	0,48
Всего				52,94	54,37	946,11	1 785,41	30,77

суммарное меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,57	6,56	27,12	198,96	0,65
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,87	3,09	19,88	120,40	0,50
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,98	5,90	19,36	146,62	0,00
Итого			443	11,42	15,55	66,36	465,98	1,15
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/2	3,43	4,30	28,85	171,15	6,16
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,12	5,23	4,52	69,92	1,70
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	17,01	19,24	37,83	387,94	0,52
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,37	0,44	21,35	104,74	0,00
Итого			713	25,15	29,26	116,99	835,11	8,38
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	5,87	5,06	31,38	197,04	0,05
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	7,97	32,39	0,02
Итого			260	6,00	5,09	39,35	229,43	0,07
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	220	3,05	5,23	305,70	124,36	16,84
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,34	102,78	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,93	2,27	19,29	109,17	0,00
Итого			458	5,98	7,50	351,33	336,31	16,84
Всего				48,55	57,40	574,03	1 866,83	26,44

принять меню: 210/440

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ	200	5,58	6,19	25,95	184,34	1,22
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,37	4,74	18,94	137,32	0,77
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	38/5	2,96	5,89	19,22	145,96	0,00
Итого			443	12,91	16,82	64,11	467,62	1,99
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ,	200	3,91	5,04	20,73	147,68	5,62
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ,	57	0,46	0,06	0,98	7,46	2,87
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	11,18	15,97	24,47	281,82	12,59
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	23,40	95,47	0,37
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			707	18,95	21,52	90,78	636,43	21,45
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	7,99	32,46	0,02
Итого			250	5,42	5,37	41,46	231,31	0,02
Ужин								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	215	4,74	5,44	24,53	170,00	0,50
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,91	2,25	19,15	108,40	0,00
Итого			453	7,98	7,83	67,36	383,45	40,50
Всего				45,26	51,54	263,71	1 718,81	63,96

Составлено меню: *Г.А. Болгова*

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Обор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ	200	5,47	6,19	24,59	179,96	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,84	3,07	19,91	120,13	0,51
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41/5	3,14	6,02	20,42	152,61	0,00
Итого			446	11,45	15,28	64,92	452,70	1,15
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	6,27	4,69	25,33	172,84	5,39
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,84	3,11	5,26	49,59	2,17
2012	167	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ	180/30	13,00	13,71	34,01	304,81	1,38
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,08	0,02	23,71	97,29	4,68
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,43	20,61	101,15	0,00
Итого			709	23,45	21,96	108,92	725,68	13,62
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	5,08	5,57	32,76	202,62	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,35	4,71	18,90	136,86	0,77
Итого			260	9,43	10,28	51,66	339,48	0,77
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,77	10,35	4,83	147,52	0,51
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,84	0,77	12,15	66,42	2,44
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,09	2,39	20,35	115,16	0,00
Итого			452	12,82	13,54	45,31	361,52	2,97
Всего				57,15	61,06	270,81	1 879,38	18,51

Витаминизированное меню: 210/40

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

Болгова Г.А.



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	83	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,68	5,99	24,52	178,33	0,73
2012	384	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,34	4,69	19,84	140,27	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,14	6,01	20,42	152,51	0,00
Итого			446	13,16	16,69	64,78	471,11	1,53
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	3,91	4,77	23,94	161,39	4,99
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,56	4,98	30,39	193,37	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,08	13,73	6,91	179,44	1,39
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,26	0,43	20,61	101,15	0,00
Итого			669	22,14	24,05	105,53	740,40	46,38
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	215	3,86	4,98	22,95	156,30	10,78
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,48	4,85	19,11	139,51	0,79
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,09	2,39	20,35	115,16	0,00
Итого			456	11,43	12,22	62,41	410,97	11,57
Всего				50,73	60,46	296,45	1 950,02	59,48

Составлено меню: АД/РБ



Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 326" г. Самара
Болгова Г.А.**МЕНЮ**
19 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	5,79	6,74	24,44	193,19	0,64
2012	388	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,86	3,08	19,90	120,34	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,08	5,96	20,01	150,19	0,00
Итого			445	11,73	15,78	64,35	463,72	1,16
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200/2	5,39	4,98	32,04	198,52	4,03
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,17	15,60	836,86	218,45	30,03
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,19	0,42	20,20	99,11	0,00
Итого			650	20,25	21,03	912,58	615,02	34,22
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,30	102,64	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,68	277,24	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	15,12	5,74	6,20	138,62	2,72
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	8,00	32,45	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,03	2,34	19,94	112,84	0,00
Итого			465	18,27	8,11	34,14	283,91	2,74
Всего				53,40	48,07	1 073,75	1 639,89	38,12

СРНИНОВА ИЛИНОВА: 21/05/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 128" г.о.Самара
Болгова А.А.

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ПЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,13	7,28	25,75	197,00	0,44
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,98	3,10	19,91	120,62	0,24
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,12	6,02	20,28	151,87	0,00
Итого			445	12,23	16,40	65,94	469,49	0,68
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,39	4,69	23,46	153,65	3,94
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,84	2,50	3,62	39,24	3,65
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ.	200	11,16	14,08	27,87	275,44	12,93
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	23,72	97,28	4,64
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,24	0,43	20,47	100,46	0,00
Итого			698	18,71	21,72	99,14	666,07	25,16
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	5,83	4,99	31,22	195,87	0,05
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
Итого			260	5,95	5,02	39,20	228,29	0,07
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	210	5,98	6,52	27,49	194,62	0,93
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	26,76	104,58	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,07	2,38	20,21	114,37	0,00
Итого			450	9,05	8,90	74,46	413,57	0,93
Всего				45,94	52,04	278,74	1 777,42	26,84

Составить меню: А.А. Болгова

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №528" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПШЕНО)	200	5,32	7,05	20,79	176,74	0,72
2012	367	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,37	4,75	18,95	137,39	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	39/5	3,06	5,96	19,87	149,49	0,00
Итого			444	12,75	17,76	59,61	463,62	1,50
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,84	4,76	179,86	143,14	10,30
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,11	5,18	4,48	69,23	1,68
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,55	13,80	38,43	318,25	1,49
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,17	0,42	20,06	98,45	0,00
Итого			707	19,89	24,21	267,27	730,43	13,47
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ	50	5,29	5,34	33,47	198,95	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,98	32,39	0,02
Итого			250	5,41	5,37	41,45	231,24	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,88	11,17	4,99	156,93	0,53
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,83	0,77	12,14	66,38	2,44
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,01	2,33	19,80	112,09	0,00
Итого			450	13,05	14,41	60,61	440,45	42,97
Всего				51,10	61,75	428,94	1 865,74	57,96

составить меню: 10/05/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №228" г.о. Самара
Болгова Г.А.

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,36	7,44	24,76	195,86	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,88	3,10	19,89	120,46	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	39/5	3,02	5,93	19,61	148,11	0,00
Итого			444	12,26	16,47	64,26	464,43	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	7,66	4,22	28,75	187,05	4,08
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,97	2,68
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	200	16,16	18,36	37,40	375,56	0,46
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,05	0,01	23,36	95,35	0,35
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,13	0,41	19,80	97,16	0,00
Итого			701	27,43	23,05	110,22	762,09	7,57
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	80	6,02	6,02	42,80	250,53	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,66	6,25	9,18	117,17	1,05
Итого			281	11,68	12,27	51,98	367,70	1,09
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	215	3,76	4,90	22,79	154,53	10,76
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,98	32,37	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,97	2,30	19,54	110,61	0,00
Итого			454	6,85	7,23	50,31	297,51	10,78
Всего				58,22	59,02	276,77	1 891,73	20,83

этот есть меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**
13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,94	6,18	26,51	185,45	0,85
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,33	4,68	17,91	132,53	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,98	5,89	19,36	146,54	0,00
Итого			443	12,25	16,75	63,78	464,52	1,45
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНА.	200	4,55	3,70	38,20	213,61	5,72
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР	200	11,46	15,48	760,91	245,87	27,31
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,44	0,45	21,75	106,70	0,00
Итого			651	19,78	19,77	844,54	671,23	73,03
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,46	4,82	19,08	139,06	0,79
Итого			250	7,61	7,97	55,46	313,66	0,79
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	155	4,94	4,22	29,94	182,55	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,19	4,49	69,42	1,68
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,93	2,27	19,29	109,18	0,00
Итого			453	8,98	11,68	80,00	463,69	1,68
Всего				48,62	56,17	1 043,78	1 913,10	76,95

составлено меню: 20/05

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Бачов
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,81	6,36	25,27	187,02	0,64
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,86	3,08	19,90	120,36	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,93	5,85	18,99	144,59	0,00
Итого			443	11,60	15,29	64,16	451,97	1,16
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,70	4,12	23,37	148,94	4,10
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	4,40	3,95	24,10	153,52	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	8,71	13,33	6,93	174,82	1,39
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,37	0,44	21,33	104,66	0,00
Итого			670	20,39	21,88	101,48	688,06	5,49
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	12,19	5,33	7,71	128,06	0,46
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	3,38	3,98	22,60	154,84	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,41	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	28	2,16	1,67	14,19	80,32	0,00
Итого			478	17,85	11,01	52,48	395,63	0,48
Всего				53,84	55,68	281,85	1 863,20	7,13

Витаминизированное меню: 20/445

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
(Болгова Г.А.)

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,47	6,19	24,59	179,96	0,64
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,84	3,07	19,91	120,13	0,51
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,14	6,02	20,42	152,61	0,00
Итого			446	11,45	15,28	64,92	452,70	1,15
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	6,38	4,85	25,23	174,09	5,38
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,11	5,26	49,59	2,17
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,28	13,35	34,89	298,46	1,38
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	23,71	97,29	4,68
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,26	0,43	20,61	101,15	0,00
Итого			699	21,84	21,76	109,70	720,58	13,61
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,13	5,55	33,08	204,07	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,35	4,71	18,90	136,86	0,77
Итого			260	9,48	10,26	51,98	340,93	0,77
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,78	11,08	4,84	154,97	0,51
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,78	0,75	11,83	64,64	2,38
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,09	2,39	20,35	115,16	0,00
Итого			451	12,77	14,25	45,00	367,19	2,91
Всего				55,54	61,55	271,60	1 881,40	18,44

составлено меню: 09/05

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.**МЕНЮ**

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	63	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,71	5,98	24,85	179,76	0,72
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,37	4,74	18,95	137,35	0,77
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,12	6,01	20,28	151,82	0,00
Итого			445	13,20	16,73	64,08	468,93	1,49
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	3,62	4,70	20,92	144,50	5,69
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,17	15,51	837,31	219,58	30,19
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,24	0,43	20,47	100,46	0,00
Итого			648	18,36	20,78	902,38	569,59	75,88
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,30	102,64	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,75	327,64	0,00
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	210	5,71	6,33	25,94	186,00	1,25
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,41	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,07	2,38	20,21	114,37	0,00
Итого			450	8,90	8,74	54,13	332,78	1,27
Всего				44,46	53,75	1 084,34	1 698,94	78,64

Итого меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,88	6,82	24,75	195,65	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,88	3,10	19,95	120,79	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,92	5,89	18,93	144,63	0,00
Итого			443	11,68	15,81	63,63	461,07	1,17
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200/2	5,72	5,30	32,44	204,03	4,14
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,87	4,22	29,50	180,54	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,74	14,47	6,84	187,63	1,36
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,52	99,10	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,39	100,06	0,00
Итого			670	24,05	24,44	112,69	771,36	5,66
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,29	102,60	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,67	277,20	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	14,92	5,72	4,81	131,51	2,23
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	8,01	32,49	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,87	2,22	18,86	106,72	0,00
Итого			463	17,91	7,97	31,68	270,72	2,25
Всего				56,79	51,37	270,67	1 780,35	9,08

Стоимость меню: 28 руб