

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

\* \* \*



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Подпись: *Савельева В. Ю.*  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 31.01.2025 г.



31.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
10,93	21,87	78,45	554,2		
47,08	57,88	241,91	1 684,37		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Савельева В. Ю.*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Савельева Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

30.01.2025



30.01.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 328-Р от 13.02.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		

**Обед\***

1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
10,37	11,28	8,42	176,95	70	Котлета куриная 70
2,66	3,27	17,13	107,87	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,16	20,18	82,56	600,82		

**Уплотненный полдник\***

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
50,67	46,57	211,75	1 479,92		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

29.01.2025



29.01.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	11,29	71,89	466,41		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшеничная 120/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,95	4	26	160	50	Кекс "Творожный" 1/50
17,3	10,55	72,22	453,7		
54,45	44,17	221,23	1 511,86		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

подпись

28.01.2025

28.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
24,85	18,72	75,4	570,85		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
12,21	17,68	1,52	211,2	60	Говядина, тушеная в сметане 30/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,87	27,02	80,74	662,5		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
54,12	62,68	214,82	1 644,25		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

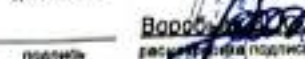

  
подпись \_\_\_\_\_ раскрасочная подпись


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


  
подпись \_\_\_\_\_ раскрасочная подпись

27.01.2025



27.01.2025

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ**

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,99	13,55	92,92	524,27		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
4,77	2,65	1,22	47,8	30	Суфле из рыбы 30 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
13,15	21,11	75,31	510,2		
46,06	48,34	245,25	1 529,42		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Кунташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
департамент

24.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутиерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	14,63	95,79	606,14		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,51	11,95	0,2	130,35	50	Сосиски отварные 50
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,58	9,1	25,8	194	50	"Маффин шоколадный" 50*
20,81	26,72	74,44	618,85		
67,22	60,25	251,99	1 826,73		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

ПОДПИСЬ

Информация о документе

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

ПОДПИСЬ

23.01.2025

23.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак\*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		

Обед\*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленный из говядины 50
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,9	14,5	88,56	559,9		

Уплотненный полдник\*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,74	5,77	61,77	325,9		
39,48	37,53	219,61	1381,55		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат хлебопродуктов"

Специальный директор

д.т.н.с.т.с.

подпись

27.01.2025



22.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
25,58	19,83	68,17	557,25		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний" 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртный" * 50
8,19	26,91	66,96	541,6		
56,88	64,13	218,71	1 707,74		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Баранова Л.И.

подпись

официальная подпись

подпись

официальная подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

21 ЯНВ 2025

подпись

официальная подпись



21.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варениц 100
17,87	21,6	82,22	597,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,81	16,84	74,69	533,14		
<b><u>Уплотненный полдник*</u></b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
46,12	44,63	204,88	1 411,69		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анисимовна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат швейного литья"

Генеральный директор  
должностьподпись  
20.01.2025

20.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокачанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,2	14,3	73,9	492,72		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Автошюка овсяное * 50
14,13	11,67	60,88	621,66		
54,34	59,69	188,2	1 733,73		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Спирькина Марина Анатольевна  
Кунташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Васильев В. Ю.

7.01.2025

17.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутиерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**

Второй завтрак\*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,83	17,1	77,05	522,25		

Обед\*

0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		

Уплотненный полдник\*

4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
10,93	21,87	78,45	554,2		
47,08	57,88	241,91	1 684,37		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

руководитель подписка

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Ировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворожова В. Ю.

подпись

расшифровка

16.01.2025

16.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,6	2,3	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<u>Обед*</u>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,68	2,56	17,26	102,8	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,32	15,33	82,23	541,06		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
46,83	41,72	211,42	1 420,16		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

И.А. [подпись]

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

1.5 [подпись]

Подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

15.01.2025

Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		
<b>Обед*</b>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	11,29	71,89	466,41		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
5,51	11,95	0,2	130,35	50	Сосиски отварные 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каша вязкая пшеничная 120/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,95	4	26	160	50	Кекс "Творожный" 1/50
15,97	20,19	66,99	514,05		
53,12	53,81	216	1 572,21		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

[подпись]

Салрыкина Марина Анатольевна

Култашкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Ириновский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

подпись В. Ю.

расшифровка подписи

14.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
24,83	18,72	75,4	570,85		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,23	6,54	5,28	104,76	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 40/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,89	15,88	84,5	556,06		
<u>Уплотненный полдник*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
48,14	51,54	218,58	1 537,81		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

Инициальная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Нирровский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Инициальная подпись

13 ЯНВ 2025

13.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		
<b>Обед*</b>					
0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каша перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,99	13,55	92,92	524,27		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (горбуша)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
14,88	20,42	78,29	556,1		
47,79	47,65	248,23	1 575,32		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Введенный ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Подпись

Ворожова В.

распорядитель питания

10.01.2025



10.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак*</b>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b>Второй завтрак*</b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		
<b>Обед*</b>					
0,51	0,42	4,95	25,59	30	Салат из моркови с курагой 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	14,63	95,79	606,14		
<b>Уплотненный полдник*</b>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные (минтай) 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
21,27	21,24	73,46	568,5		
67,68	54,77	251,01	1 776,38		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Капрыжина Марина Анатольевна

Кулешкина Любовь Александровна

СОГЛАСОВАНО

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хироски и мобилит ширинга питаниа"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

09 ЯНВ 2025

09.01.2025

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 328 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 328-Р от 13.02.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**
7,88	8,19	70,36	381,54	375	

### Второй завтрак\*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
0,51	0,21	13,48	57,85	150	

### Обед\*

1,58	4,67	10,37	90,1	200	Борщ с капустой и картофелем 200
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,74	14,19	81,62	524,8	600	

### Уплотненный полдник\*

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курabye" 50
0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
2,6	8,89	17,82	161,7	155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
9,38	26,18	92,68	610,3	445	
34,51	48,77	258,14	1 574,49	1 570	

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна