

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А.



МЕНЮ
1 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,85	7,14	24,14	196,21	0,65
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,35	4,69	19,87	140,44	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,17	6,02	20,56	153,27	0,00
Итого			445	13,37	17,85	64,57	489,92	1,45
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200/2	5,92	5,37	29,39	192,69	4,34
2012	321	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,63	3,69	4,67	54,27	1,85
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,24	15,82	837,61	223,29	30,30
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,71	99,91	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,28	0,43	20,75	101,83	0,00
Итого			701	21,57	25,34	916,13	671,99	36,65
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	210	18,02	10,54	5,28	190,31	2,40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,91	106,02	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,12	2,41	20,49	115,97	0,00
Итого			451	21,47	13,09	49,68	412,30	42,40
Всего				59,56	59,43	1 093,04	1 851,35	80,50

Составить меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	3,98	5,39	18,83	144,33	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	18,12	113,50	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,00	5,90	19,49	147,27	0,00
Итого			445	9,86	14,39	56,44	405,10	0,98
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	3,78	4,23	24,28	159,13	5,11
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,54	5,67	30,31	200,07	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,83	2,98	5,91	54,28	0,79
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,03	14,20	8,17	204,30	0,43
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,40	0,45	21,50	105,50	0,00
Итого			711	24,80	27,58	114,61	824,64	6,33
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,91	40,09	0,02
Итого			250	5,41	5,37	43,38	238,94	0,02
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	230	4,64	5,70	27,84	185,96	13,01
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	26,27	102,51	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,95	2,28	19,42	109,92	0,00
Итого			469	7,59	7,98	73,53	398,39	13,01
Всего				47,66	55,32	287,96	1 867,07	20,34

Стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО).	200	5,20	6,80	20,99	176,27	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,77	18,99	137,94	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,70	17,56	60,12	465,21	1,40
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	5,89	4,26	25,58	168,87	5,51
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,11	5,28	49,67	2,18
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	16,87	19,13	37,60	385,37	0,58
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	18,85	77,79	4,40
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,21	0,42	20,33	99,75	0,00
Итого			698	26,89	26,94	107,64	781,45	12,67
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	80	6,73	7,34	43,81	270,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	30,34	119,05	0,00
Итого			280	6,73	7,34	74,15	389,05	0,00
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,76	11,07	4,80	154,83	0,51
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,81	0,76	11,99	65,49	2,41
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/7	0,16	0,03	15,86	66,12	0,72
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,38	20,07	113,60	0,00
Итого			457	12,78	14,22	52,72	400,04	3,64
Всего				59,10	66,06	294,63	2 035,75	17,71

стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "детский сад №326" г.о.Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,83	6,71	24,98	189,32	0,64
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,94	40,22	0,02
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	42/5	3,28	6,11	21,31	157,49	0,00
Итого			447	9,23	12,85	56,23	387,03	0,66
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,73	3,63	24,83	149,72	4,19
2012	321	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,63	3,67	4,69	54,18	1,86
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	12,52	18,91	760,16	283,67	27,38
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,40	0,45	21,50	105,51	0,00
Итого			701	20,49	26,70	836,93	699,20	33,43
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	19,00	138,02	0,78
Итого			250	8,40	12,28	56,45	363,02	0,78
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	15,47	5,70	8,41	147,55	0,48
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	3,41	3,97	22,75	155,53	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	28,74	104,48	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	32	2,42	1,87	15,93	90,14	0,00
Итого			482	21,30	11,54	73,83	497,70	0,48
Всего				59,42	63,37	1 023,44	1 948,95	35,35

стоимость меню: 210 р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	4,98	6,54	26,27	188,25	0,65
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.						
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,88	120,51	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	42/5	3,28	6,11	21,16	156,83	0,00
			447	11,12	15,75	67,31	465,59	1,17
Итого								
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,55	3,91	185,25	136,13	10,67
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	50	0,40	0,05	0,86	6,55	2,52
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,42	5,16	36,39	252,11	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	12,61	15,83	8,78	227,89	0,15
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,27	0,43	20,70	101,56	0,00
			699	33,58	25,52	275,66	829,29	53,34
Итого								
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	200	4,27	4,61	17,90	131,68	0,79
			250	7,42	7,76	54,28	306,28	0,79
Итого								
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	220	6,23	6,94	28,39	203,52	1,36
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	26,27	102,51	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	2,33	1,80	15,33	86,75	0,00
			451	8,56	8,74	69,99	392,78	1,36
Итого								
Всего				60,68	57,77	467,24	1 993,94	56,66

Суммарность меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А.

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			200	6,40	7,80	24,46	198,31	0,67
2012	416	КАША МАННАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,40	4,78	19,00	138,06	0,78
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	39/5	3,03	5,93	19,66	148,27	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	444	13,83	18,51	63,12	484,64	1,65
Итого								
Обед								
			200	8,13	4,57	29,28	193,90	4,19
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	8,13	4,57	29,28	193,90	4,19
2012	322	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	55	0,49	3,23	2,06	39,97	1,33
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	18,52	20,83	38,15	407,93	0,60
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	18,58	76,28	0,40
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			705	30,54	29,08	109,27	822,08	6,52
Полдник								
			100	7,45	7,50	50,67	301,69	0,04
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	100	7,45	7,50	50,67	301,69	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	202	5,67	6,26	9,20	117,33	1,05
Итого			302	13,12	13,76	59,87	419,02	1,09
Ужин								
			230	4,60	5,70	27,74	185,52	12,98
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	230	4,60	5,70	27,74	185,52	12,98
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	200/10	0,18	0,04	15,81	66,27	0,96
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,98	2,30	19,59	110,87	0,00
Итого			479	7,76	8,04	63,14	362,66	13,94
Всего				65,25	69,39	295,40	2 088,40	23,20

Стоимость меню: 2197

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
(Болгова Г. А.)



МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,41	5,67	24,21	169,90	0,45
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	4,25	4,62	19,69	139,66	0,77
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/8	3,14	6,37	20,32	155,67	0,00
Итого			446	11,80	16,66	64,42	465,23	1,22
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/3	4,43	5,39	186,87	151,45	10,65
2007	74	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ.	50	1,28	3,63	3,44	51,36	1,93
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	12,82	14,92	34,67	316,21	1,50
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,10	0,03	23,78	97,68	5,43
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	52	3,46	0,45	21,89	107,41	0,00
Итого			705	22,09	24,42	270,65	724,11	19,51
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	196,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,11	0,03	8,01	32,47	0,02
Итого			250	5,40	5,37	41,48	231,32	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	155	7,92	11,21	5,04	157,68	0,54
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	55	1,64	0,69	10,86	59,33	2,18
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,08	2,38	20,24	114,53	0,00
Итого			450	12,97	14,42	59,82	436,59	42,72
Всего				52,26	60,87	436,37	1 857,25	63,47

Сумма меню: 210р

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Заведующий
Болгова Г. А./



МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,02	7,78	25,15	199,35	0,48
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ.	200	2,68	3,08	30,66	162,92	0,15
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,14	6,37	20,32	155,67	0,00
Итого			445	11,84	17,23	76,13	517,94	0,63
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,94	5,18	25,12	166,69	4,16
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА",	50	0,84	3,12	5,28	49,81	2,18
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ.	200	7,96	15,91	29,17	291,72	14,28
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	52	3,46	0,45	21,89	107,41	0,00
Итого			702	16,42	24,71	105,90	716,99	20,62
Полдник								
2008	469	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	131	0,53	0,53	12,86	61,69	13,13
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	60	6,01	5,16	31,68	199,79	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,11	0,03	9,89	39,99	0,02
Итого			391	6,65	5,72	54,43	301,47	13,21
Ужин								
2012	236	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ.	150/50	19,33	15,75	30,00	383,32	0,24
2012	400	СНЕЖОК.	230	6,68	5,57	22,26	169,20	0,64
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,06	2,38	20,24	114,53	0,00
Итого			470	29,09	23,70	72,50	667,05	0,88
Всего				64,00	71,36	308,96	2 203,45	35,34

Стоимость меню: 210 р

Утверждаю



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	5,78	6,96	23,91	193,04	0,64
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	4,30	4,65	19,86	139,91	0,79
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	40/5	3,16	6,38	20,53	156,83	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	445	13,24	17,99	64,30	489,78	1,43
Итого								
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200/3	6,11	5,61	29,46	195,81	4,37
2012	321	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,63	3,69	4,66	54,22	1,84
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,85	13,84	837,61	206,25	30,30
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,04	0,04	23,48	95,93	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,17	0,42	20,07	98,48	0,00
2008			700	21,80	23,60	915,28	650,69	36,87
Итого								
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,36	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2012			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Итого								
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	225	11,81	5,54	5,70	121,31	2,55
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	4,00
2012			41	3,11	2,40	20,45	115,75	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	466	15,25	8,08	49,83	342,11	42,55
2008			466	15,25	8,08	49,83	342,11	42,55
Итого				53,44	52,82	1 092,07	1 759,72	80,85
Всего								

Сумма меню: 210р

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			200	4,00	5,63	19,38	148,93	0,46
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	4,00	5,63	19,38	148,93	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,86	3,08	19,95	120,60	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,21	6,41	20,85	158,50	0,00
		Итого	445	10,07	15,12	60,18	428,03	0,4
Обед								
			200/3	3,78	4,28	24,04	158,78	5,12
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/3	3,78	4,28	24,04	158,78	5,12
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,55	5,64	30,35	199,99	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,88	2,99	6,14	55,37	0,79
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,38	17,39	8,66	236,52	0,44
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА.	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,38	100,00	0,00
		Итого	711	25,03	30,77	114,01	852,02	6,35
Полдник								
			50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,99	32,44	0,02
		Итого	250	4,12	7,53	45,44	267,44	0,02
Ужин								
			210	4,39	5,06	23,24	159,84	0,3
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	210	4,39	5,06	23,24	159,84	0,3
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,35	4,73	18,91	136,98	0,77
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,16	2,44	20,77	117,53	0,00
		Итого	451	11,90	12,23	62,92	414,35	1,22
		Всего		51,12	65,65	282,55	1 961,84	8,57

стоимость меню: 210р

Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
 Болгова Г. А. /

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	5,24	7,07	20,95	179,05	0,63
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	4,46	4,83	19,10	139,22	0,79
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	40/5	3,11	6,32	20,23	154,74	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	445	12,81	18,22	60,28	473,01	1,4
Итого								
Обед								
			200	5,91	4,31	25,52	169,11	5,48
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ.	50	0,84	3,11	5,29	49,71	2,18
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	200	17,22	17,78	37,86	374,79	0,59
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	47	3,13	0,41	19,78	97,07	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	697	27,31	25,65	114,20	796,80	8,25
Итого								
Полдник								
			80	6,69	5,40	43,84	252,59	0,00
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	200	0,00	0,00	26,32	102,71	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ.	280	6,69	5,40	70,16	355,30	0,00
Итого								
Ужин								
			145	7,73	9,62	4,58	139,02	0,48
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	61	1,83	0,77	12,10	66,09	0,13
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	200/8	0,16	0,03	15,81	66,03	0,79
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	40	3,06	2,37	20,15	114,02	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	454	12,78	12,79	52,64	385,16	3,70
Итого								
Всего								
				59,59	62,06	297,28	2 010,27	13,37

стоимость меню: 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	6,40	8,08	26,41	213,23	0,81
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА",						
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,69	2,89	19,92	117,89	0,48
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,01	6,25	19,52	150,90	0,0
			444	12,10	17,22	65,85	482,02	1,2
Итого								
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	4,03	5,20	20,98	150,64	5,71
2012	322	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,50	2,94	2,06	37,45	2,48
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	11,54	14,65	24,80	271,63	12,72
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	18,57	76,22	0,39
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,32	0,44	21,03	103,18	0,00
			700	19,44	23,24	87,44	639,12	21,30
Итого								
Полдник								
2008	469	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	113	0,45	0,45	11,03	52,89	11,25
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	30	3,16	3,19	20,03	119,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	8,02	32,59	0,02
			343	3,74	3,67	39,08	204,48	11,27
Итого								
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,92	3,52	29,84	174,98	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,14	5,34	4,62	71,41	1,73
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,96	2,29	19,44	110,02	0,00
			451	9,35	11,29	77,58	461,46	41,73
Итого								
Всего				44,63	55,42	269,95	1 787,08	75,59

суммарно меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ
19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	6,14	7,48	25,07	196,91	0,82
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,15	4,48	18,55	132,52	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,92	6,43	18,88	149,93	0,00
Итого			445	13,21	18,39	62,50	479,36	1,51
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/3	3,63	3,60	22,54	138,09	6,29
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ КУР И ПОДЛИВОЙ.	180/30	14,65	15,50	34,30	327,10	1,50
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,10	0,03	23,78	97,68	5,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,12	0,41	19,76	96,95	0,00
Итого			715	21,94	19,60	101,32	666,97	15,97
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	80	15,57	11,16	40,20	325,29	0,24
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,97	32,32	0,02
Итого			280	15,69	11,19	48,17	357,61	0,26
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	220	3,28	5,24	367,45	128,53	18,99
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	37	2,86	2,21	18,80	106,38	0,00
Итого			457	6,14	7,45	412,53	337,45	18,99
Всего				56,98	56,63	624,52	1 841,39	36,77

отменить меню: 210р

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара,
Заведующий
Болгова Г./



МЕНЮ
22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	6,17	7,29	24,98	196,04	0,70
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,91	40,09	0,02
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,16	6,34	20,53	156,40	0,00
Итого			446	9,45	13,66	55,42	392,53	0,72
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,27	3,18	24,57	143,22	4,18
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	12,51	13,98	759,79	235,32	27,39
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,04	0,04	23,44	95,77	0,35
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,17	0,42	20,08	98,53	0,00
Итого			647	18,99	17,62	827,88	572,84	31,92
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,03	7,56	37,73	226,69	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,38	4,74	18,95	137,45	0,78
Итого			250	8,41	12,30	56,68	364,14	0,78
Ужин								
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,93	2,86	19,64	128,43	0,00
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ.	80	12,95	5,15	7,08	126,82	0,56
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,61	123,94	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	31	2,33	1,80	15,32	86,69	0,00
Итого			461	18,21	9,81	73,65	465,88	0,56
Всего				55,06	53,39	1 013,63	1 795,39	33,98

Скшмвсв меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ
23 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,94	6,75	25,82	188,41	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,91	120,65	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,18	6,36	20,68	157,29	0,00
Итого			448	11,00	16,21	66,41	466,35	1,17
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,33	3,70	186,46	133,13	10,68
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,37	4,44	36,31	244,29	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,37	13,68	9,57	206,67	0,54
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,20	0,42	20,23	99,27	0,00
Итого			648	31,60	22,36	276,25	788,41	51,22
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,16	0,02
Итого			250	3,27	3,18	46,30	214,76	0,02
Ужин								
2012	419	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ.	220	7,92	7,75	30,10	225,90	0,78
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	26,29	102,60	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,28	1,76	14,98	84,77	0,00
Итого			450	10,20	9,51	71,37	413,27	0,78
Всего				56,07	51,26	460,33	1 882,79	53,19

Составлено меню: ЛОР

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г. А./



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,29	7,67	24,47	196,90	0,85
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,30	4,67	18,83	135,95	0,76
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,01	5,92	19,51	147,51	0,00
Итого			444	13,60	18,26	62,81	480,36	1,61
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,08	4,47	29,42	193,45	4,21
2012	322	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С МАСЛОМ.	50	0,49	3,25	2,07	40,20	1,34
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	16,74	17,29	37,80	368,51	0,60
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,05	0,01	18,57	76,21	0,39
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,32	0,44	21,03	103,19	0,00
Итого			700	28,68	25,46	108,89	781,56	6,54
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	6,00	6,17	39,37	238,73	0,03
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,97	32,38	0,02
Итого			280	6,12	6,20	47,34	271,11	0,05
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	160	7,76	16,18	4,82	199,95	0,51
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	52	1,55	0,65	10,27	56,11	2,06
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,96	2,29	19,44	110,05	0,00
Итого			451	12,27	19,12	60,81	468,65	2,57
Всего				60,67	69,04	279,85	2 001,68	10,77

Составить меню: ЛДР

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Заведующий
Болгова Г. А./



МЕНЮ
25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,45	5,46	24,21	168,00	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	4,33	4,69	19,82	140,39	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,20	6,06	20,77	154,55	0,00
Итого			446	11,98	16,21	64,80	462,94	1,25
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/3	3,47	4,34	186,41	139,92	10,62
2007	74	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ.	50	1,25	3,77	3,36	52,21	1,88
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	10,74	12,65	34,62	289,54	1,50
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,14	0,04	23,96	98,90	7,76
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	53	3,56	0,47	22,43	110,07	0,00
Итого			706	19,15	21,27	270,78	690,64	21,76
Полдник								
2008	489	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ.	89	0,80	0,18	7,24	38,45	53,66
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	30	3,17	3,20	20,08	119,31	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,41	4,78	19,00	138,13	0,78
Итого			319	8,38	8,16	46,32	295,89	54,44
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,93	3,51	29,92	175,25	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,10	5,15	4,46	68,90	1,67
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,97	32,37	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,15	2,43	20,70	117,15	0,00
Итого			451	9,30	11,12	63,05	393,67	1,69
Всего				48,81	56,76	444,95	1 843,14	79,14

Стоимость меню: 210р

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Заведующий
(Болгова Г. А.)



МЕНЮ
26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,02	7,58	25,25	198,02	0,65
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,60	4,88	19,19	140,06	0,50
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,12	5,98	20,23	151,38	0,00
Итого			445	13,74	18,44	64,67	489,46	1,15
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,41	4,29	25,08	155,62	4,16
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,83	3,12	5,25	49,59	2,16
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	13,71	15,76	29,12	303,42	13,51
2012	373	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,79	106,27	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	21,51	23,65	106,44	718,90	19,83
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	80	7,72	6,59	41,71	260,81	0,06
2012	404	ВАРЕНЕЦ .	200	7,10	6,12	10,27	129,68	0,71
Итого			280	14,82	12,71	51,98	390,49	0,77
Ужин								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	210	5,65	6,59	26,55	196,28	0,30
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,32	102,71	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,07	2,37	20,16	114,11	0,00
Итого			450	8,72	8,96	73,03	413,10	0,30
Всего				58,79	63,76	296,12	2 011,95	22,05

Составлено меню: 21/12/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
(Болгова Г. А.)



МЕНЮ
29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	6,07	6,91	24,57	195,92	0,31
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,38	4,73	19,85	140,87	0,81
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,04	5,94	19,74	148,82	0,00
Итого			445	13,49	17,58	64,16	485,61	1,12
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ .	200	6,40	5,60	28,87	193,06	4,34
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	13,90	16,77	837,65	239,70	30,32
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	47	3,15	0,41	19,94	97,82	0,00
Итого			647	23,95	22,81	909,84	629,52	34,82
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,18	3,18	36,73	176,33	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,37	102,89	0,00
Итого			250	3,18	3,18	63,10	279,22	0,00
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,84	6,36	25,29	187,03	0,65
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,51	4,73	18,91	137,07	0,36
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,99	2,31	19,67	111,35	0,00
Итого			479	18,30	17,89	64,14	496,74	1,01
Всего				58,92	61,46	1 101,34	1 891,09	36,95

стоимость меню : 210р

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ «Детский сад №328» г.о. Самара
Болгова Г. А./

МЕНЮ
30 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	3,75	4,26	19,47	134,75	0,41
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,58	2,77	19,90	116,49	0,46
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,08	6,48	19,95	155,17	0,00
Итого			445	9,41	13,51	59,32	406,41	0,87
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	4,64	5,13	24,40	167,87	5,39
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,48	4,24	30,14	184,61	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	45/30	12,00	16,89	7,09	217,09	1,46
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,18	0,42	20,14	98,80	0,00
Итого			673	25,52	26,73	106,21	769,73	6,85
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,43	4,78	19,86	141,56	0,82
Итого			250	8,43	12,28	57,31	366,56	0,82
Ужин								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	210	4,72	5,62	24,44	171,21	0,22
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,51	4,73	18,93	137,17	0,36
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,02	2,34	19,87	112,46	0,00
Итого			450	12,25	12,69	63,24	420,84	0,58
Всего				55,61	65,21	286,08	1 963,54	9,12

Стоимость меню: 210р