

Режим дня МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 328

Холодный период года

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 60 мин	6.30 – 7.30 60 мин	6.30 – 7.30 60 мин	6.30 – 7.30 60 мин
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика	7.00 – 8.20 80 мин	7.00 – 8.25 85 мин	7.00 – 8.30 90 мин	7.00 – 8.30 90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50 30 мин	8.25 – 8.50 25 мин	8.30 – 8.55 25 мин	8.30 – 8.50 20 мин
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00 10 мин	8.50 – 9.00 10 мин	8.55 – 9.00 10 мин	8.50 – 9.00 10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40 30 мин + 10 мин	9.00 – 9.50 40 мин + 10 мин	9.00 – 10.35 75 мин + 20 мин	9.00 – 10.50 90 мин + 20 мин
Игры, подготовка к прогулке	9.40 – 10.00 20 мин	9.50 – 10.10 20 мин	10.35 – 10.50 15 мин	10.50 – 11.00 10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50 110 мин	10.10 – 12.00 110 мин	10.50 – 12.25 95 мин	11.00 – 12.30 90 мин
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10 20 мин	12.00 – 12.20 20 мин	12.25 – 12.40 15 мин	12.30 – 12.45 15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40 30 мин	12.20 – 12.50 30 мин	12.40 – 13.05 25 мин	12.45 – 13.10 25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10 150 мин	12.50 – 15.15 145 мин	13.05 – 15.10 125 мин	13.10 – 15.10 120 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 – 15.25 15 мин	15.15 – 15.30 15 мин	15.10 – 15.25 15 мин	15.10 – 15.25 15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40 15 мин	15.30 – 15.45 15 мин	15.25 – 15.40 15 мин	15.25 – 15.40 15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.30 50 мин	15.45 – 16.30 45 мин	15.40 – 16.30 50 мин / 25 мин	15.40 – 16.30 50 мин / 20 мин
Непосредственно образовательная деятельность			16.05 – 16.25 25 мин	16.00 – 16.30 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50 80 мин	16.30 – 17.50 80 мин	16.30 – 18.00 90 мин	16.30 – 18.00 90 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.50 – 18.10 20 мин	17.50 – 18.15 25 мин	18.00 – 18.20 20 мин	18.00 – 18.20 20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.40 30 мин	18.15 – 18.45 30 мин	18.20 – 18.45 25 мин	18.20 – 18.45 25 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00 20 мин	18.45 – 19.00 15 мин	18.45 – 19.00 15 мин	18.45 – 19.00 15 мин

<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми	19.00 – 19.50 50 мин	19.00 – 20.00 60 мин	19.00 – 20.00 60 мин	19.00 – 20.00 60 мин
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50 – 20.45 55 мин	20.00 – 21.00 60 мин	20.00 – 21.00 60 мин	20.00 – 21.00 60 мин
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30) 9,6 – 10,5 часов	21.00 – 6.30 (7.30) 9,5 – 10,5 часов	21.00 – 6.30 (7.30) 9,5 – 10,5 часов	21.00 – 6.30 (7.30) 9,5 – 10,5 часов

Примечание:

- ✓ Общая продолжительность дневного сна:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
2 часа 30 мин	2 часа 25 мин	2 часа 5 мин	2 часа

- ✓ Ежедневная продолжительность прогулки:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

- ✓ Объем недельной образовательной нагрузки:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
2 часа 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 30 мин

- ✓ Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня 2 раза в неделю по 25-30 мин

Режим дня МДОУ детского сада общеразвивающего вида № 328

Тёплый период

Режимные моменты	2 младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Дома</i>				
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 60 мин	6.30 – 7.30 60 мин	6.30 – 7.30 60 мин	6.30 – 7.30 60 мин
<i>В дошкольном учреждении</i>				
Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика (на участке)	7.00 – 8.10 70 мин	7.00 – 8.25 85 мин	7.00 – 8.30 90 мин	7.00 – 8.30 90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40 30 мин	8.25 – 8.50 25 мин	8.30 – 8.55 25 мин	8.30 – 8.50 20 мин
Игры, подготовка к прогулке	8.40 – 8.50 10 мин	8.50 – 9.00 10 мин	8.55 – 9.00 10 мин	8.50 – 9.00 10 мин
Прогулка	8.50 – 11.30 160 мин	9.00 – 11.40 160 мин	9.00 – 11.50 170 мин	9.00 – 12.00 180 мин
Непосредственно образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	8.50 – 9.05 15 мин	9.00 – 9.20 20 мин	9.00 – 9.25 25 мин	9.00 – 9.30 30 мин
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.05 – 11.30 145 мин	9.20 – 11.40 140 мин	9.25 – 11.50 145 мин	9.30 – 12.00 150 мин

Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50 20 мин	11.40 – 12.00 20 мин	11.50 – 12.10 20 мин	12.00 – 12.20 20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20 30 мин	12.00 – 12.30 30 мин	12.10 – 12.40 30 мин	12.20 – 12.45 25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10 170 мин	12.30 – 15.15 165 мин	12.40 – 15.10 150 мин	12.45 – 15.15 150 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 – 15.25 15 мин	15.15 – 15.30 15 мин	15.10 – 15.25 15 мин	15.15 – 15.30 15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45 20 мин	15.30 – 15.45 15 мин	15.25 – 15.40 15 мин	15.30 – 15.45 15 мин

Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00 15 мин	15.45 – 16.00 15 мин	15.40 – 16.00 20 мин	15.45 – 16.00 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.40 100 мин	16.00 – 18.00 120 мин	16.00 – 18.00 120 мин	16.00 – 18.00 120 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	17.50 – 18.05 15 мин	18.00 – 18.15 15 мин	18.00 – 18.20 20 мин	18.00 – 18.20 20 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.05 – 18.35 30 мин	18.15 – 18.45 30 мин	18.20 – 18.45 25 мин	18.25 – 18.45 20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 – 19.00 25 мин	18.45 – 19.00 15 мин	18.45 – 19.00 15 мин	18.45 – 19.00 15 мин
<i>Дома</i>				
Прогулка с детьми	19.00 – 20.00 60 мин	19.00 – 20.00 60 мин	19.00 – 20.00 60 мин	19.00 – 20.00 60 мин
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45 45 мин	20.00 – 21.00 60 мин	20.00 – 21.00 60 мин	20.00 – 21.00 60 мин
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30) 9,6 – 10,5 ч	21.00 - 6.30 (7.30) 9,5 – 10,5 ч	21.00 - 6.30 (7.30) 9,5 – 10,5 ч	21.00 - 6.30 (7.30) 9,5 – 10,5 ч

Примечание:

- ✓ Общая продолжительность дневного сна:

2 младшая гр.	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
2 часа 50 мин	2 часа 45 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин

- ✓ Ежедневная продолжительность прогулки в ДОУ:

2 младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
5 часов 40 мин	5 часов 55 мин	6 часов 20 мин	6 часов 30 мин

- ✓ Объем недельной образовательной нагрузки:

2 младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1 час 15 мин	1 час 40 мин	2 часа 5 мин	2 часа 30 мин

- ✓ Образовательная деятельность в летний период осуществляется на участке во время прогулки.