

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

Болгова Г.А./

МЕНЮ

29 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,03	7,24	25,76	196,53	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,61	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0
Итого			445	12,01	16,33	65,80	468,14	1,17
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,73	3,90	25,26	154,21	4,16
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,84	2,97	2,59	40,55	4,67
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	10,58	10,96	25,82	238,74	13,08
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	25,99	107,84	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	18,82	18,34	100,86	645,34	21,91
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	80	13,52	7,11	32,35	249,07	0,20
2012	404	ВАРЕНЕЦ .	200	5,63	4,85	8,15	102,82	0,56
Итого			280	19,15	11,96	40,50	351,89	0,76
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,60	5,18	25,46	171,88	1
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,58	123,83	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	8,65	7,54	77,11	409,31	1,23
Всего				58,63	54,17	284,27	1 874,68	25,07

Синицын меню 29.08.25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	5,18	6,44	22,23	177,44	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	19,00	138,03	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,00	6,92	19,45	157,42	0,00
Итого			445	12,58	18,14	60,68	472,89	1,40
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,22	3,91	188,30	145,13	11,56
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	19,68	18,82	37,85	390,16	0,59
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	23,05	99,02	0,24
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	28,01	23,22	270,40	738,31	12,39
Полдник								
2012	3	БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	40/40	5,79	4,46	42,29	232,84	0,16
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,54	0,02
Итого			280	5,91	4,49	49,31	261,38	0,18
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,84	5,34	25,29	176,52	0,65
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,02	118,82	60,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	20	1,53	1,18	10,04	56,80	0,00
Итого			420	7,86	6,72	61,35	352,14	60,65
Всего				54,36	52,57	441,74	1 824,72	74,62

Составлено меню

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

/Болгова Г.А./

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,32	6,47	23,99	182,83	0,86
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,84	3,07	16,98	108,47	0,51
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/3	2,91	4,32	18,98	128,69	0,00
Итого			441	12,07	13,86	59,95	419,99	1,37
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	195	8,40	3,35	28,47	178,01	3,94
2002	426	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ.	57	0,61	0,11	2,10	13,26	5,70
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	185	11,79	12,10	35,13	288,94	1,52
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	24,71	103,54	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	53	3,54	0,46	22,39	109,89	0,00
Итого			690	24,68	16,10	112,80	693,64	11,16
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	5,92	2,78	40,38	210,09	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	204	5,73	6,32	9,29	118,59	1,06
Итого			284	11,65	9,10	49,65	328,68	1,09
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	145	4,90	1,51	29,88	154,58	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,18	4,48	69,32	1,68
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,54	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	38	2,88	2,23	18,94	107,17	0,00
Итого			443	9,01	8,95	60,32	359,61	1,70
Всего				57,41	48,01	282,72	1 801,92	15,32

Сметенное меню 20 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
26 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,95	5,85	26,05	180,10	0,65
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,34	4,69	19,86	140,38	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,39	16,53	66,05	471,48	1,45
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,65	2,49	193,04	151,63	10,58
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	100	11,10	1,34	30,18	179,03	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	13,87	13,93	7,02	208,79	0,48
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	23,12	107,21	60,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			630	32,46	18,40	274,56	750,66	71,03
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	16,10	126,41	0,78
Итого			250	7,55	7,93	52,48	301,01	0,78
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МУЧНОЙ КРОШКОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	130/50	19,05	10,25	21,89	296,43	0,29
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	36,61	141,16	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			420	22,10	12,61	78,57	551,19	0,29
Всего				74,50	55,47	471,66	2 074,34	73,58

Согласовано меню на руб

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,85	6,39	25,31	187,41	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,60	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,83	15,48	65,35	459,01	1,17
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,90	3,93	23,30	147,46	4,09
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	150/40	14,00	14,08	724,15	240,98	26,43
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	25,99	107,84	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			640	21,57	18,52	794,64	600,28	30,52
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	36,61	141,16	0,00
Итого			250	4,00	7,50	74,06	366,16	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	80	11,77	6,99	6,49	137,08	0,37
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,78	2,37	19,36	121,38	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,14	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			470	17,72	11,75	55,84	412,20	0,39
Всего				55,12	53,25	989,89	1 837,65	32,08

Сигналы можно по ртут

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,50	6,56	26,62	196,18	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,60	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,48	15,65	66,66	467,78	1,17
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200	3,87	3,56	29,37	166,77	6,31
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,91	2,11	29,89	160,74	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,63	10,82	7,79	158,48	1,74
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	25,99	107,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			670	22,08	17,00	114,24	697,83	8,05
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,54	0,02
Итого			250	5,41	5,37	40,49	227,39	0,02
Ужин								
2012	319	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ ,СЛАДКАЯ.	200/5/5	6,07	2,99	34,90	193,47	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			450	14,75	11,56	64,09	423,47	1,04
Всего				53,72	49,58	285,48	1 816,47	10,28

Составлено меню по рецептам

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А. /Болгова Г.А./**МЕНЮ**
21 августа 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,38	6,13	26,87	186,70	1,19
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	190	4,13	4,47	18,54	132,25	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,96	6,14	19,20	148,30	0,00
Итого			435	12,47	16,74	64,61	467,25	1,92
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	4,02	4,23	20,94	140,59	5,69
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	44	0,35	0,04	0,75	5,73	2,21
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	175/30	11,09	12,28	24,56	247,44	12,46
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	25,97	110,73	0,24
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	46	3,06	0,40	19,38	95,09	0,00
Итого			695	19,28	17,00	91,60	599,58	20,60
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	100	11,45	5,81	49,14	295,62	0,18
2012	400	СНЕЖОК.	200	5,82	4,85	19,40	147,44	0,56
Итого			300	17,27	10,66	68,54	443,06	0,74
Ужин								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,36	4,11	25,19	157,88	0,44
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,07	119,06	60,19
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	19	1,45	1,12	9,56	54,10	0,00
Итого			419	6,30	5,43	60,82	331,04	60,63
Всего				55,32	49,83	285,57	1 840,93	83,89

Составлено меню 21.08.25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
20 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,41	4,40	23,23	152,97	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,61	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	10,39	13,49	63,27	424,58	0,98
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	6,24	3,54	25,39	161,08	5,47
2002	427	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ .	60	0,47	0,06	1,44	8,06	2,38
2012	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ КУР И ПОДЛИВОЙ.	150/30	11,39	10,49	30,12	254,33	1,55
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	27,63	115,23	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			690	21,79	14,61	105,78	642,70	9,40
Полдник								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ.	30/40	2,49	0,30	38,27	163,59	0,08
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,12	121,89	0,00
Итого			270	2,49	0,30	69,39	285,48	0,08
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,80	9,70	4,87	141,26	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,80	0,76	11,93	65,18	2
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,15	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			450	12,77	12,85	46,79	360,19	2,94
Всего				47,44	41,25	285,23	1 712,95	13,40

Сметено меню меню

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ

19 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,70	5,66	24,60	175,39	0,73
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,53	0,02
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	8,92	11,68	51,76	354,92	0,75
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	4,14	3,50	24,27	153,57	5,30
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	130	4,73	2,42	26,08	147,13	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	20	0,56	1,31	3,89	29,95	0,52
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	15,57	15,13	9,89	237,76	0,71
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,06	0,06	16,26	67,49	0,60
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			680	28,41	22,86	101,59	739,90	7,13
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	23,12	107,21	60,00
Итого			250	4,49	7,70	60,57	332,21	60,00
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ С СОУСОМ.	150/50	17,79	13,19	25,06	302,39	0,39
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	35,77	138,08	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	20,84	15,55	80,90	554,07	0,39
Всего				62,66	57,79	294,82	1 981,10	68,27

Стоимость меню 210 руб

Утверждаю



МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,85	6,79	24,58	194,48	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,60	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,83	15,88	64,62	466,08	1,17
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200	5,79	4,96	32,81	203,32	4,28
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	160/40	14,73	15,52	762,28	260,34	27,80
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	25,95	110,63	0,24
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	24,63	20,97	842,24	678,29	32,32
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	39,51	152,77	0,00
Итого			250	3,15	3,15	75,89	327,37	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	19,02	7,87	7,53	180,54	3,18
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,15	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			465	22,19	10,26	37,52	334,29	3,20
Всего				61,80	50,26	1 020,27	1 806,03	36,69

Составлено меню 20/08/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ

15 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,02	6,19	24,78	181,83	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	17,00	109,00	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,00	15,28	61,92	441,83	1,17
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,73	3,90	25,26	154,25	4,16
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,84	1,52	2,59	27,51	4,67
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	11,96	11,83	29,52	264,67	13,65
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,06	0,06	19,16	79,10	0,60
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	19,94	17,75	97,73	629,53	23,08
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	80	13,29	7,68	32,00	253,05	0,16
2012	403	ЙОГУРТ.	200	5,82	4,85	21,92	153,26	0,56
Итого			280	19,11	12,53	53,92	406,31	0,72
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,61	5,18	24,97	170,01	1,23
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	28,68	112,22	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	8,66	7,54	73,72	395,83	1,23
Всего				59,71	53,10	287,29	1 873,50	26,20

Стоимость меню 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	5,16	5,04	22,20	162,93	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	19,00	138,03	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,66	15,81	61,34	451,96	1,40
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,22	3,91	188,31	145,23	11,57
2002	426	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ.	60	0,63	0,12	2,19	13,82	5,94
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,03	10,85	36,01	280,49	1,83
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	27,63	115,23	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			710	19,57	15,40	275,34	658,77	19,34
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2008	469	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,14	0,02
Итого			350	5,81	5,77	53,19	285,99	10,02
Ужин								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ.	120/60	13,64	9,20	4,73	158,77	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	50	1,50	0,63	9,94	54,33	2,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,02	118,82	60,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			470	18,68	12,39	60,76	445,52	62,52
Всего				56,72	49,37	450,63	1 842,24	93,28

Стоимость меню 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №228" г.о.Самара
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**
13 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,36	6,83	23,99	186,47	0,86
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,86	3,08	17,01	108,81	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	42/5	3,26	6,40	21,21	160,05	0,00
Итого			447	12,48	16,31	62,21	455,33	1,38
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,63	4,22	29,02	189,80	4,09
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	205	21,61	22,10	37,12	423,39	0,55
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,09	0,02	19,81	81,85	4,98
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,39	0,44	21,42	105,09	0,00
Итого			656	33,72	26,78	107,37	800,13	9,62
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	85	5,98	4,47	41,70	231,35	0,04
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	23,18	107,51	60,21
Итого			285	6,47	4,67	64,88	338,86	60,25
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3,54	2,75	23,48	134,88	11,35
8	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	62	1,15	5,38	4,66	72,03	1,75
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	7,09	28,82	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	42	3,21	2,48	21,13	119,58	0,00
Итого			454	8,03	10,64	56,36	355,31	13,12
Всего				60,70	58,40	290,82	1 949,63	84,37

Сумма меню 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,31	4,65	19,22	138,34	0,66
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,54	0,02
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,62	20,13	147,26	0,00
Итого			445	7,53	10,30	46,37	314,14	0,68
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200	4,94	3,16	18,76	126,03	4,13
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,34	2,20	36,27	221,13	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	85	14,70	14,51	6,08	213,44	0,38
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	23,12	107,21	60,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,35	99,84	0,00
Итого			653	36,69	20,49	104,58	767,65	64,51
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,49	4,87	16,23	128,17	0,80
Итого			250	7,64	8,02	52,61	302,77	0,80
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МУЧНОЙ КРОШКОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	170/50	28,38	14,91	27,40	418,37	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,09	17,00	108,93	0,52
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	1,77	15,05	85,20	0,00
Итого			450	33,55	19,77	59,45	612,50	0,94
Всего				85,41	58,58	263,01	1 997,06	66,93

Составлено меню по рц

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,84	5,69	25,30	180,15	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	17,00	109,00	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,82	14,78	62,44	440,15	1,17
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,41	4,49	183,40	130,41	10,45
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,91	2,11	29,89	160,74	0,00
2012	279	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ .	40/30	9,63	11,30	7,78	162,75	1,73
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	25,99	107,84	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			670	22,62	18,41	268,26	665,74	12,18
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	36,61	141,16	0,00
Итого			250	4,00	7,50	74,06	366,16	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	12,33	4,96	8,08	126,88	0,47
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,78	2,37	19,36	121,38	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,54	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			490	18,28	9,72	54,53	390,40	0,49
Всего				56,72	50,41	459,29	1 862,45	13,84

Итого меню 210 руб

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,50	6,35	26,64	194,07	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,61	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,62	20,13	147,26	0,00
Итого			445	11,48	15,07	66,67	461,94	1,17
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200	3,32	3,91	16,87	117,58	4,94
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	40	0,25	0,03	0,53	4,07	1,56
2012	304	ГЛОН ИЗ ПТИЦЫ.	200	16,36	19,18	35,96	369,12	1,82
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	28,89	119,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,22	0,42	20,35	99,84	0,00
Итого			690	23,47	23,61	102,60	710,06	8,32
Полдник								
2008	97	БАНАН СВЕЖИЙ.	100	2,05	0,68	28,66	131,04	13,65
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,49	4,87	19,13	139,78	0,80
Итого			350	11,83	10,89	81,26	469,67	14,45
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	220	3,75	5,27	432,94	140,85	21,85
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,12	121,89	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			460	6,80	7,63	484,13	376,34	21,85
Всего				53,58	57,20	734,66	2 018,01	45,79

Сумма всего 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**
6 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,44	4,41	25,17	161,02	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,92	3,14	19,94	121,27	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,98	5,85	19,37	146,20	0,00
Итого			445	10,34	13,40	64,48	428,49	0,99
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ .	200	7,06	3,53	24,67	158,80	5,22
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	2,13	5,26	40,77	2,17
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	200/30	16,33	15,88	33,43	330,18	1,71
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	27,63	115,23	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	2,96	0,39	18,72	91,87	0,00
Итого			720	27,53	22,01	109,71	736,85	9,10
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,00	3,95	30,28	178,24	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,12	121,89	0,00
Итого			260	5,00	3,95	61,40	300,13	0,00
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	155	7,91	8,92	5,02	134,37	0,54
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,79	0,76	11,89	64,96	2,39
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,91	40,09	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,93	2,27	19,30	109,23	0,00
Итого			455	12,75	11,98	46,12	348,65	2,95
Всего				55,62	51,34	281,71	1 814,12	13,04

Составлено меню *Ю.И.И.*

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара

/Болгова Г.А./

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,74	6,03	22,68	171,57	0,74
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,91	3,13	15,11	101,84	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,98	5,85	19,37	146,20	0,00
Итого			445	11,63	15,01	57,16	419,61	1,26
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	195	4,13	3,77	23,54	152,47	4,95
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	130	4,74	2,37	26,11	146,51	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,58	2,02	4,43	38,58	0,74
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	13,44	13,26	3,14	185,25	0,30
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,06	0,02	18,88	77,62	0,47
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,61	0,47	22,83	112,00	0,00
Итого			675	26,56	21,91	98,93	712,43	6,46
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	5,72	10,72	53,51	321,49	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	195	4,32	4,69	14,01	116,91	0,76
Итого			245	10,04	15,41	67,52	438,40	0,76
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ С СОУСОМ.	160/50	19,86	10,58	20,47	263,44	0,21
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,02	28,53	0,02
Итого			450	23,03	12,97	47,56	405,57	0,23
Всего				71,26	65,30	271,17	1 976,01	8,71

Составлено меню Ю.руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,85	6,79	24,58	194,48	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,61	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,83	15,88	64,62	466,09	1,17
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200	5,80	5,32	32,81	207,00	4,28
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	160/27	11,96	16,44	838,69	235,70	30,69
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	25,95	110,63	0,24
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			637	21,87	22,25	918,65	657,33	35,21
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	39,51	152,77	0,00
Итого			250	3,15	3,15	75,89	327,37	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	19,02	10,78	7,53	206,70	3,18
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,15	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			465	22,19	13,17	37,52	360,45	3,20
Всего				59,04	54,45	1 096,68	1 811,24	39,58

Составлено: меню 210 р/ч

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
1 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,03	7,24	25,76	196,53	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,61	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,01	16,33	65,80	468,14	1,17
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,74	5,09	25,28	166,55	4,16
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,84	2,97	2,59	40,55	4,67
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	11,96	11,83	29,51	264,62	13,64
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,06	0,06	19,16	79,10	0,60
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	19,95	20,39	97,74	654,82	23,07
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	100	16,89	9,87	40,43	320,20	0,26
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,15	0,02
Итого			300	17,01	9,90	50,35	360,35	0,28
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,60	5,53	25,93	177,41	1,23
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,58	123,83	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	8,65	7,89	77,58	414,84	1,23
Всего				57,62	54,51	291,47	1 898,15	25,75

общая стоимость меню 210 руб