

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Богдана Г.А./**МЕНЮ**
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,88	6,39	25,49	188,24	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,86	120,43	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	38/5	2,98	5,88	19,36	146,39	0,00
Итого			443	11,74	15,37	64,71	455,06	1,17
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,74	4,24	23,18	149,42	4,11
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	13,84	16,31	760,06	261,50	27,39
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,21	0,04	25,75	106,12	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,30	0,43	20,86	102,38	0,00
Итого			649	21,09	21,02	829,85	619,42	31,50
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	4,00	7,50	63,73	327,54	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	21,15	6,02	8,05	171,53	0,49
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,80	3,76	19,39	135,78	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	6,07	24,78	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	29	2,20	1,70	14,47	81,87	0,00
Итого			479	26,27	11,51	47,98	413,96	0,51
Всего				63,10	55,40	1 006,27	1 815,98	33,18

Суммарная калорийность: 2100

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №228" г.о. Самара
Болгова Г.А./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,48	6,57	26,44	195,56	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	3,13	19,93	121,02	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/6	3,11	6,72	20,15	158,60	0,00
Итого			446	11,49	16,42	66,52	475,18	1,18
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/3	3,99	3,97	29,39	170,69	6,34
2002	426	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ.	32	0,35	0,06	1,22	7,70	8,02
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	200	18,28	21,47	38,23	414,45	0,59
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,43	0,45	21,71	106,54	0,00
Итого			686	26,27	26,00	114,99	800,74	14,95
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	100	16,73	13,14	40,70	351,66	0,25
2012	400	СНЕЖОК.	228	6,63	5,52	22,08	167,82	0,64
Итого			328	23,36	18,66	62,78	519,48	0,89
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	220	3,11	5,27	305,75	126,64	16,97
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,35	102,82	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			460	6,16	7,63	352,17	343,06	16,97
Всего				67,28	68,71	596,46	2 138,46	33,99

Составлено меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Волгова Г.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	83	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,73	6,02	24,53	179,04	0,74
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,44	4,82	19,04	138,73	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,03	5,92	19,66	148,24	0,00
Итого			445	13,20	16,76	63,23	466,01	1,53
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	4,25	5,42	21,00	153,44	5,73
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	52	0,41	0,05	0,88	6,70	2,58
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	200	12,32	16,47	24,72	290,57	12,62
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,09	0,03	18,94	78,32	5,28
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			702	20,42	22,41	86,74	633,03	26,21
Полдник								
2008	97	БАНАН СВЕЖИЙ.	107	1,61	0,54	22,51	102,90	10,72
2012	493	ПРЯНИК.	36	2,25	2,25	25,99	124,71	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	8,02	32,54	0,02
Итого			343	3,99	2,82	56,52	260,15	10,74
Ужин								
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ.	210	8,29	8,03	37,88	260,94	0,60
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,98	2,30	19,59	110,90	0,00
Итого			449	11,60	10,47	81,15	476,89	40,60
Всего				49,21	52,46	287,64	1 836,08	79,08

стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Волгова Г.А./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,44	5,14	23,06	160,07	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,93	3,16	19,88	121,21	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,01	5,93	19,51	147,54	0,00
Итого			445	10,38	14,23	62,45	428,82	0,99
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ.	200	6,75	5,31	25,32	179,54	5,46
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,84	3,12	5,27	49,77	2,17
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	13,08	15,27	35,08	321,95	1,52
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,06	0,01	23,71	96,84	0,42
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,32	0,44	21,03	103,18	0,00
Итого			700	24,05	24,15	110,41	751,28	9,57
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,03	5,50	32,89	202,57	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	31,06	121,71	0,00
Итого			260	5,03	5,50	63,95	324,28	0,00
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,80	11,10	4,86	155,59	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,83	0,77	12,12	66,17	2,44
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	9,93	40,21	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,96	2,29	19,44	110,02	0,00
Итого			450	12,72	14,19	46,35	371,99	2,98
Всего				52,18	58,07	283,16	1 876,37	13,54

Стоимость меню 40 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 328" г. о. Самара
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**

24 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,89	26,23	181,27	0,66
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,38	4,72	19,86	140,86	0,81
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	41/5	3,17	6,04	20,59	153,82	0,00
Итого			446	12,55	16,65	66,68	475,75	1,47
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	3,63	4,12	24,20	157,36	5,05
2012	292	БИТЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,23	18,13	8,57	246,21	0,44
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,86	2,98	6,04	54,89	0,79
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,95	4,21	30,00	182,82	0,00
2012	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,27	0,43	20,72	101,65	0,00
Итого			709	25,27	30,01	113,21	847,98	46,28
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,38	4,74	18,95	137,45	0,78
Итого			250	8,38	12,24	56,40	362,45	0,78
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	225	4,50	5,61	27,51	183,34	12,94
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,95	32,30	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,25	1,74	14,79	83,71	0,00
Итого			454	6,87	7,38	50,25	299,35	12,96
Всего				53,07	66,28	286,54	1 985,53	61,49

Столешность меню: 210р

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ.	200	5,88	6,82	24,64	195,04	0,66
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	3,12	19,92	121,01	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,03	5,92	19,64	148,09	0,00
Итого			445	11,81	15,86	64,20	464,14	1,18
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ .	200	5,69	5,27	32,74	204,48	4,27
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,88	14,57	837,62	213,84	30,31
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,42	0,45	21,65	106,24	0,00
Итого			651	21,49	20,32	915,49	623,50	34,74
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,08	121,78	0,00
Итого			250	3,15	3,15	67,46	296,38	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	225	21,95	11,85	5,28	218,14	2,39
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,91	40,09	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	2,98	2,30	19,57	110,74	0,00
Итого			464	25,05	14,18	34,76	368,97	2,41
Всего				61,50	53,51	1 081,91	1 752,99	38,33

составлено меню: 21.06

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,04	7,23	25,98	197,43	0,64
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,86	3,08	19,86	120,18	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,07	5,97	19,92	149,92	0,00
Итого			445	11,97	16,28	65,76	467,53	1,16
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	3,74	4,90	25,39	164,45	4,15
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	60	1,01	2,98	2,82	42,60	5,83
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	11,90	14,76	29,11	289,02	13,51
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,15
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	52	3,47	0,46	21,97	107,80	0,00
Итого			712	20,62	23,13	102,77	702,81	23,65
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	75	7,57	6,54	41,44	258,69	0,14
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,63	124,02	0,00
Итого			275	7,57	6,54	73,07	382,71	0,14
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	151	4,97	4,24	30,09	183,59	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	59	1,09	5,09	4,40	68,11	1,65
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,11	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,02	2,33	19,85	112,36	0,00
Итого			450	9,20	11,69	64,26	404,17	1,67
Всего				49,36	57,64	305,86	1 957,22	26,62

Степень меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А.

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	200	5,18	8,46	22,15	177,16	0,63
2012	387	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,43	4,81	19,07	138,72	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	39/5	3,03	5,92	19,64	148,09	0,00
Итого			444	12,64	17,19	60,86	463,97	1,41
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	4,40	5,07	189,50	157,10	11,61
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,47	0,06	0,99	7,61	2,93
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,70	13,71	35,35	304,97	1,52
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,49	0,20	26,02	118,82	60,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			709	20,41	19,48	273,06	692,50	76,06
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ	50	5,33	5,37	33,71	200,29	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,03	7,96	32,29	0,02
Итого			250	5,45	5,40	41,67	232,58	0,02
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,75	11,05	4,76	154,35	0,50
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,83	0,77	12,12	66,21	2,44
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,98	2,30	19,57	110,74	0,00
Итого			450	12,89	14,26	60,13	436,35	42,94
Всего				51,39	56,33	435,72	1 825,40	120,43

Сумма меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	6,42	7,48	24,89	196,96	0,87
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	3,12	19,87	120,78	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	41/5	3,21	6,06	20,84	154,89	0,00
Итого			446	12,53	16,66	65,60	472,63	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,01	4,09	29,19	190,49	4,11
2002	426	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ.	30	0,32	0,06	1,09	6,88	2,96
2012	189	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	200	17,31	21,22	37,96	420,91	0,58
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,08	0,02	23,72	97,32	4,74
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,34	0,44	21,11	103,57	0,00
Итого			680	29,06	25,83	113,07	819,17	12,39
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	100	7,47	7,49	51,37	304,37	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			300	13,10	13,70	60,49	420,77	1,08
Ужин								
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ.	225	3,96	5,11	23,87	161,72	11,26
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,13	0,03	9,93	40,20	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	41	3,16	2,44	20,77	117,54	0,00
Итого			466	7,25	7,58	54,57	319,46	11,28
Всего				61,94	63,77	293,73	2 032,03	26,14

Составлено меню: 210р

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**
17 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,86	5,73	26,17	179,19	0,83
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,22	4,56	19,87	138,83	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/5	3,03	5,94	19,87	148,34	0,00
Итого			445	12,11	16,23	65,71	466,36	1,41
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	3,22	3,64	193,09	162,44	10,60
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,52	4,26	30,26	185,47	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,80	2,96	5,70	53,21	0,79
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	10,92	14,25	6,91	199,48	0,47
2012	371	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,05	0,01	18,78	77,04	0,36
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,24	0,43	20,48	100,49	0,00
Итого			708	23,75	25,55	275,22	778,13	12,22
Полдник								
2008	469	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,84	47,18	10,04
2012	493	ПРЯНИК	40	2,52	2,52	29,10	139,68	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,47	4,83	19,10	139,24	0,79
Итого			340	7,39	7,75	58,04	326,10	10,83
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МУЧНОЙ КРОШКОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/50	20,03	15,00	30,32	380,51	0,31
2012	404	ВАРЕНЕЦ	207	5,82	5,01	8,42	106,29	0,58
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	2,31	19,60	110,94	0,00
Итого			447	28,83	22,32	58,34	597,74	0,89
Всего				72,08	71,85	457,31	2 168,33	25,35

Составить меню: 2/09

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Волгова Г.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	5,80	6,77	24,48	193,55	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,86	3,08	19,93	120,51	0,52
2012	1	БУТЕРЬРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	3,06	5,95	19,84	149,28	0,00
Итого			444	11,72	15,80	64,25	463,34	1,17
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200	5,44	5,26	32,90	205,33	4,27
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	10,62	14,92	837,32	212,82	30,19
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,50	0,03	23,48	98,94	0,16
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,25	0,43	20,55	100,85	0,00
Итого			648	19,81	20,64	914,25	617,94	34,62
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,33	102,75	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,71	277,35	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	150/75	14,94	5,75	4,99	132,67	2,31
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,42	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,01	2,32	19,77	111,88	0,00
Итого			464	18,07	8,10	32,74	276,97	2,33
Всего				52,75	47,69	1 073,95	1 635,60	38,12

отправлено меню: 21/06/25