

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
31 июля 2025 г.**Аллергик**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ.	200	3,65	10,96	25,60	228,65	0,00
2012	397	КАКАО С САХАРОМ.	200	0,23	0,15	19,17	80,41	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	6,93	13,47	64,84	422,66	0,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ.	200	9,75	12,65	21,17	236,33	4,08
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	50	0,87	4,09	3,54	54,76	1,33
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,27	15,30	37,03	323,97	2,70
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	24,73	103,62	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	25,58	32,56	107,67	822,68	8,11
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2008	469	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	100	0,40	0,40	9,83	47,14	10,03
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,19	0,05	10,09	41,11	0,04
Итого			350	5,88	5,79	53,39	287,10	10,07
Ужин								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	50	1,47	0,62	9,75	53,23	1,96
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,02	118,32	60,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			330	9,97	7,67	56,11	346,94	61,96
Всего				48,36	59,49	282,01	1 879,38	80,14

сметная стоимость 210 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
30 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,38	6,74	23,95	185,47	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	15,06	101,25	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,36	15,83	59,15	437,72	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,27	3,94	29,02	186,42	4,09
2002	426	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ.	50	0,53	0,10	1,84	11,64	5,00
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	19,66	20,74	37,85	407,38	0,59
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,40	0,12	21,22	91,40	23,28
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			700	32,21	25,34	111,13	800,84	32,96
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	100	7,43	4,83	50,66	276,56	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			300	13,06	11,04	59,78	392,96	1,08
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3,58	2,88	23,54	136,54	11,36
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,18	4,48	69,27	1,68
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	5,08	20,80	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			450	7,86	10,45	53,17	340,21	13,06
Всего				65,49	62,66	283,23	1 971,73	48,49

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./**МЕНЮ**
29 июля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,94	5,49	25,55	174,48	0,65
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,34	4,69	15,02	121,03	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,38	16,17	60,71	446,51	1,45
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,66	3,19	193,06	158,88	10,58
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,38	5,15	36,32	251,60	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	13,86	13,91	7,02	208,62	0,48
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	23,12	107,21	60,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	34,74	22,89	280,72	830,31	71,06
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	14,16	118,67	0,78
Итого			250	7,55	7,93	50,54	293,27	0,78
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МУЧНОЙ КРОШКОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	170/50	24,31	15,46	40,76	410,63	0,16
2012	400	СНЕЖОК.	200	5,82	4,85	19,40	147,44	0,56
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	1,77	15,05	85,20	0,00
Итого			450	32,42	22,08	75,21	643,27	0,72
Всего				87,09	69,07	467,18	2 213,36	74,01

СМОТРИТЕ МЕНЮ Д/О Р/О



Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,85	6,39	25,31	187,41	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	19,90	120,61	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,83	15,48	65,35	459,02	1,17
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	3,90	4,56	23,31	153,99	4,09
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	200	14,77	21,24	762,34	315,57	27,81
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	28,89	119,45	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	22,34	26,31	835,74	693,01	31,90
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	39,51	152,77	0,00
Итого			250	4,00	7,50	76,96	377,77	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	14,77	8,79	8,08	171,74	0,47
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,80	3,77	19,39	135,89	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,14	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	1,77	15,05	85,20	0,00
Итого			480	19,98	14,36	52,44	432,97	0,49
Всего				58,15	63,65	1 030,49	1 962,77	33,56

суммарно 210 руб

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,49	5,86	26,62	188,99	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	17,00	109,00	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	11,47	14,95	63,76	448,99	1,17
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/5	3,87	3,56	29,38	166,81	6,32
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	19,67	20,75	37,85	407,55	0,59
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	23,05	99,02	0,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			705	28,05	24,85	112,33	783,88	9,65
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	100	16,90	11,25	40,46	351,67	0,17
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	23,12	107,21	60,00
Итого			300	17,39	11,45	63,58	458,88	60,17
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	200	3,05	2,30	279,71	100,21	15,95
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	28,22	110,28	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	6,10	4,66	328,00	324,09	15,95
Всего				63,01	55,91	567,67	2 015,84	86,94

Стоимость меню 210 руб

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,61	6,23	25,90	184,50	1,23
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	19,00	138,03	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,34	5,40	15,12	122,60	0,00
Итого			445	12,35	16,41	60,02	445,13	2,01
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	3,78	5,07	21,01	149,48	5,71
2002	427	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ .	60	0,47	0,06	1,44	8,06	2,38
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	180/27	10,60	15,13	25,88	278,67	13,08
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,40	0,12	21,22	91,40	23,28
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			717	18,60	20,82	90,73	631,61	44,45
Полдник								
2008	97	БАНАН СВЕЖИЙ.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	40/40	5,79	4,46	42,29	232,84	0,16
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	9,92	40,14	0,02
Итого			380	7,41	4,99	73,21	368,98	10,18
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	4,91	2,11	29,89	160,74	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,18	4,48	69,25	1,68
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,02	118,82	60,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	1,53	1,18	10,04	56,80	0,00
Итого			450	8,04	8,67	70,43	405,61	61,68
Всего				46,40	50,89	294,39	1 851,33	118,32

Сметина Л.В. 210/40



МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Аллергик

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	1,92	3,16	23,28	130,47	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	0,06	0,00	19,83	81,13	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	5,03	5,52	63,18	325,20	0,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ .	200	7,03	5,49	27,21	188,19	5,81
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,83	3,11	5,24	49,49	2,16
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	180/30	16,93	17,43	36,29	361,90	2,71
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	28,89	119,45	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			710	28,46	26,54	118,83	823,03	10,68
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	9,86	9,77	33,97	263,30	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,12	121,89	0,00
Итого			260	9,86	9,77	65,09	385,19	0,00
Ужин								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,89	0,80	12,53	68,44	2,52
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,19	0,05	10,09	41,11	0,04
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			340	10,09	7,70	42,96	284,44	2,56
Всего				53,44	49,53	290,06	1 817,86	13,24

Меню составлено 20/07/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,75	6,17	24,63	180,94	0,74
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,41	4,74	15,08	121,97	0,81
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,26	6,40	21,21	160,05	0,00
Итого			445	13,42	17,31	60,92	462,96	1,55
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	4,24	4,03	23,23	154,82	4,77
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	17,05	17,49	8,89	260,90	0,31
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,46	2,84	30,11	170,10	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,84	2,02	5,90	45,49	0,80
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,07	0,02	18,71	77,05	0,55
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			710	31,01	26,84	108,04	812,36	6,43
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	14,16	118,68	0,78
Итого			250	8,40	12,28	51,61	343,68	0,78
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ С СОУСОМ.	200/50	21,97	12,98	31,00	374,89	0,47
2012	404	ВАРЕНЕЦ .	200	5,63	4,85	8,15	102,82	0,56
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	1,77	15,05	85,20	0,00
Итого			480	29,89	19,60	54,20	562,91	1,03
Всего				82,72	76,03	274,77	2 181,91	9,79

составляет меню на 12 часов

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Аллергик

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ.	200	2,32	3,72	24,79	151,05	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	0,06	0,00	19,83	81,13	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			440	5,43	6,08	64,69	345,78	0,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	9,87	9,79	31,74	255,19	4,25
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,97	17,24	838,16	237,97	31,09
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	25,95	110,63	0,24
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	25,95	27,52	917,05	707,79	35,58
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			250	3,15	3,15	62,66	277,14	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	155/75	18,62	10,75	4,95	193,16	2,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,19	0,05	8,15	33,37	0,04
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			470	21,86	13,16	33,17	340,13	2,33
Всего				56,39	49,91	1 077,57	1 670,84	37,91

Стоимость меню 240 руб

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,16	7,28	26,04	198,29	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,94	3,17	16,97	109,71	0,53
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,30	5,97	21,42	156,58	0,00
Итого			445	12,40	16,42	64,43	464,58	1,19
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	4,34	4,81	25,26	164,32	4,16
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	50	0,81	2,95	2,56	40,09	4,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ.	200	14,78	15,86	29,50	309,08	13,64
2012	373	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	26,01	107,92	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	51	3,42	0,45	21,65	106,21	0,00
Итого			701	23,67	24,14	104,98	727,62	22,30
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	80	7,01	4,49	47,16	258,90	0,02
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	0,70	0,78	1,13	14,54	0,13
Итого			280	7,71	5,27	48,29	273,44	0,15
Ужин								
2012	417	КАША КУКУРУЗНАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	5,59	5,45	25,49	174,84	1,23
2012	380	КИСЕЛЬ.	200	0,00	0,00	28,73	112,43	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,25	2,51	21,35	120,85	0,00
Итого			440	8,84	7,96	75,57	408,12	1,23
Всего				52,62	53,79	293,27	1 873,76	24,87

стоимость меню 20 руб

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	5,20	6,41	23,21	181,00	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,44	4,82	19,10	139,02	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,91	7,47	25,43	189,71	0,00
Итого			445	13,55	18,70	67,74	509,73	1,42
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	5,32	5,94	188,33	167,66	11,58
2002	426	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ.	60	0,43	0,08	1,48	9,40	4,04
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	15,46	17,48	35,97	352,68	1,83
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	27,66	115,37	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,32	0,44	21,00	103,04	0,00
Итого			710	24,87	24,02	274,44	748,15	17,45
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,29	5,34	33,47	198,85	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,14	0,04	9,96	40,38	0,03
Итого			250	5,43	5,38	43,43	239,23	0,03
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,79	8,87	4,86	132,68	0,52
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	50	1,49	0,63	9,88	54,00	1,99
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	0,00	0,00	22,40	89,60	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	1,54	1,19	10,14	57,37	0,00
Итого			440	10,82	10,69	47,28	333,65	2,51
Всего				54,67	58,79	432,89	1 830,76	21,41

состоит меню 20/07/25

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,38	6,74	24,91	189,34	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,88	3,10	15,06	101,26	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	5,99	20,14	151,00	0,00
Итого			445	12,36	15,83	60,11	441,60	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,27	3,94	29,02	186,42	4,09
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	19,68	20,76	37,85	407,58	0,59
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200	0,76	0,05	21,11	91,28	0,24
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			650	32,06	25,19	109,18	789,28	4,92
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	80	5,95	5,42	40,53	235,20	0,03
2012	371	ГРУША СВЕЖАЯ.	100	0,39	0,29	9,99	45,59	2,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,40	4,78	14,16	118,68	0,78
Итого			380	10,74	10,49	64,68	399,47	2,81
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	150	3,59	3,58	23,55	143,80	11,36
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,11	5,18	4,48	69,31	1,68
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	5,08	20,80	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			450	7,87	11,15	53,18	347,51	13,06
Всего				63,03	62,66	287,15	1 977,86	22,18

Согласовано меню 210 ккк

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**
15 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,99	5,59	25,55	175,61	0,66
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ,	200	4,40	4,75	15,03	121,88	0,81
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,10	6,09	20,14	152,05	0,00
Итого			445	12,49	16,43	60,72	449,54	1,47
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,92	2,70	193,03	154,53	10,57
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,38	5,09	36,32	251,02	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	85	15,49	16,31	6,99	236,58	0,48
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,07	0,07	14,49	60,61	0,73
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,22	0,42	20,35	99,84	0,00
Итого			653	36,08	24,59	271,18	802,58	11,78
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,15	3,15	36,38	174,60	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,49	4,87	14,29	120,40	0,80
Итого			250	7,64	8,02	50,67	295,00	0,80
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МУЧНОЙ КРОШКОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ.	170/50	26,87	14,46	27,38	404,45	0,40
2012	403	ЙОГУРТ.	180	5,24	4,37	19,73	137,93	0,50
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,29	1,77	15,05	85,20	0,00
Итого			430	34,40	20,60	62,16	627,58	0,90
Всего				90,61	69,64	444,73	2 174,70	14,95

Составлено меню на руб

W

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,79	6,34	25,16	186,11	0,64
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,85	3,07	14,98	100,62	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,04	5,92	19,74	148,60	0,00
Итого			445	11,68	15,33	59,88	435,33	1,16
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	200	4,18	4,82	23,23	156,58	4,09
2012	298	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С РИСОМ И МЯСОМ КУР.	210	16,65	22,55	762,33	331,89	27,81
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ.	200	0,32	0,07	23,91	99,55	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,29	0,43	20,81	102,09	0,00
Итого			660	24,44	27,87	830,28	690,11	31,90
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	34,41	132,47	0,00
Итого			250	4,00	7,50	71,86	357,47	0,00
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ.	100	14,66	8,75	8,06	170,82	0,48
2012	418	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ.	150	2,80	3,44	19,43	132,72	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	5,03	20,58	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	2,24	1,73	14,76	83,51	0,00
Итого			480	19,82	13,95	47,28	407,63	0,50
Всего				59,94	64,65	1 009,30	1 890,54	33,56

Сумма меню 210 руб

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
/Болгова Г.А./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА".	200	5,49	6,59	26,60	196,57	0,65
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	3,14	3,11	23,39	135,66	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,08	6,06	20,03	151,21	0,00
Итого			445	11,71	15,76	70,02	483,44	1,17
Обед								
2012	63	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ.	200/5	4,32	4,43	29,28	175,82	6,29
2002	427	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ .	45	0,34	0,04	1,08	6,01	1,77
2012	190	МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР .	200	22,85	28,87	38,17	497,00	0,61
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,10	0,10	19,58	81,40	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ.	55	3,65	0,48	23,12	113,45	0,00
Итого			705	31,26	33,92	111,23	873,68	9,62
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	200	5,75	6,35	9,32	119,05	1,06
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ .	100	7,32	7,94	37,63	252,73	0,00
Итого			300	13,07	14,29	46,95	371,78	1,06
Ужин								
2012	345	РАГУ ОВОЩНОЕ .	200	3,36	5,25	307,66	134,17	17,56
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,12	121,89	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,03	2,35	19,96	112,96	0,00
Итого			440	6,39	7,60	358,74	369,02	17,56
Всего				62,43	71,57	586,94	2 097,92	29,41

сметаною 20 руб

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,43	7,76	24,89	199,75	0,88
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,45	4,82	19,06	138,87	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	30/5	2,36	6,70	15,15	136,06	0,00
Итого			435	13,24	19,28	59,10	474,68	1,67
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	200	5,18	6,72	20,95	168,17	5,67
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ.	54	0,44	0,05	0,93	7,08	2,72
2012	277	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ.	205/27	16,24	21,68	25,85	354,44	13,08
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,07	0,02	18,93	77,93	0,53
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	55	3,68	0,48	23,28	114,21	0,00
Итого			741	25,61	28,95	89,94	721,83	22,00
Полдник								
2008	469	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	40/38	5,62	5,42	40,11	231,83	0,15
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,11	0,03	5,06	20,66	0,02
Итого			378	6,13	5,85	54,97	299,49	10,17
Ужин								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ .	200	5,85	6,65	25,30	189,98	0,65
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,04	118,97	60,22
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,05	2,36	20,07	113,60	0,00
Итого			460	11,86	11,45	71,55	453,16	60,87
Всего				56,84	65,53	275,56	1 949,16	94,71

стоимость моего здоровья 20 руб

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
/Болгова Г.А./



МЕНЮ 9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	419	КАША ЯЧНЕВАЯ, МОЛОЧНАЯ.	200	4,39	5,40	23,23	163,33	0,45
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,34	4,71	14,06	117,48	0,77
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,24	6,71	20,99	162,20	0,00
Итого			445	11,97	16,82	58,28	443,01	1,22
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ .	200	7,27	5,77	25,46	185,89	5,49
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА".	50	0,85	3,11	5,31	49,78	2,19
2012	187	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ И ПОДЛИВОЙ.	180/30	17,33	18,62	35,18	366,95	1,80
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,34	0,08	22,79	95,88	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			710	29,14	28,02	109,94	802,50	9,48
Полдник								
2012	461	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	60	5,07	5,88	32,75	205,69	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	31,12	121,89	0,00
Итого			260	5,07	5,88	63,87	327,58	0,00
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	150	7,90	10,33	5,02	148,52	0,54
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	60	1,78	0,75	11,83	64,94	2,38
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	5,09	20,84	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	42	3,18	2,46	20,91	118,33	0,00
Итого			452	12,98	13,57	42,85	352,33	2,94
Всего				59,16	64,29	274,94	1 925,42	13,64

Сметенный меню 210 руб

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	5,72	6,12	24,66	180,33	0,73
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	4,29	4,67	19,77	139,75	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,23	6,34	20,98	158,38	0,00
Итого			445	13,24	17,13	65,41	478,46	1,51
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200	4,17	4,76	24,19	165,68	5,15
2012	314	КАША РАССЫПЧАТАЯ , ГРЕЧНЕВАЯ.	150	5,50	5,73	30,16	199,94	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ .	30	0,83	2,83	5,89	52,82	0,79
2012	292	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	16,02	21,01	9,09	289,28	0,45
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,35	0,44	21,20	104,00	0,00
Итого			710	30,20	34,91	114,21	916,77	46,39
Полдник								
2008	147	ПЕЧЕНЬЕ.	50	4,00	7,50	37,45	225,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	5,09	20,84	0,02
Итого			250	4,12	7,53	42,54	245,84	0,02
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- МАННАЯ С СОУСОМ.	150/50	21,49	14,37	41,07	389,50	0,26
2012	404	ВАРЕНЕЦ .	200	5,57	4,80	8,06	101,75	0,56
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	52	3,97	3,07	26,14	147,92	0,00
Итого			452	31,03	22,24	75,27	639,17	0,82
Всего				78,59	81,81	297,43	2 280,24	48,74

Составлено меню по рецептам

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара

Заведующий

Болгова Г.А./

МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,56	7,43	24,99	196,77	0,40
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,49	4,69	19,84	140,32	0,38
2012	3	БУТЕРБРОДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	40/41	5,91	5,75	42,35	244,95	0,16
Итого			481	16,96	17,87	87,18	582,04	0,94
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ.	200	5,63	5,64	32,90	209,89	4,22
2012	338	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР.	200	11,69	16,46	837,06	227,90	29,89
2012	371	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК .	200	0,06	0,06	23,85	97,86	0,63
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	48	3,18	0,42	20,15	98,85	0,00
Итого			648	20,56	22,58	913,96	634,50	34,74
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,18	3,18	36,73	176,33	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,58	0,00
Итого			250	3,18	3,18	63,01	278,91	0,00
Ужин								
2012	248	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ.	240	24,22	6,29	5,12	175,33	2,35
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,49	0,20	26,02	118,82	60,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,02	2,34	19,87	112,48	0,00
Итого			480	27,73	8,83	51,01	406,63	62,35
Всего				68,43	52,46	1 115,16	1 902,08	98,03

Стоимость меню: 210р

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о. Самара
Болгова Г.А./**МЕНЮ**

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ.	200	6,16	7,15	25,75	195,50	0,30
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	3,00	3,12	19,94	121,01	0,24
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	42/5	3,29	5,92	21,37	155,85	0,00
Итого			447	12,45	16,19	67,06	472,36	0,54
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ.	200	4,29	5,58	25,51	172,98	4,16
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ.	60	1,25	3,01	3,30	45,95	7,47
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ .	200	8,19	16,38	30,03	300,30	14,70
2012	377	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА .	200	0,22	0,05	24,44	101,36	0,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	53	3,54	0,46	22,39	109,89	0,00
Итого			713	17,49	25,48	105,67	730,48	26,33
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ".	80	7,75	6,67	41,54	260,85	0,07
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,28	102,54	0,00
Итого			280	7,75	6,67	67,82	363,39	0,07
Ужин								
2012	236	ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ.	180/50	24,94	17,19	31,29	435,55	0,32
2012	404	ВАРЕНЕЦ .	208	5,84	5,03	8,46	106,70	0,58
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	42	3,24	2,50	21,30	120,57	0,00
Итого			480	34,02	24,72	61,05	662,82	0,90
Всего				71,71	73,06	301,60	2 229,05	27,84

Составлено и утверждено

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №328" г.о.Самара
Болгова Г.А./



МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО).	200	5,15	6,42	22,19	176,83	0,62
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,49	4,70	19,86	140,55	0,38
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	3,09	5,96	20,05	150,37	0,00
Итого			445	12,73	17,08	62,10	467,75	1,00
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	4,20	4,98	187,53	155,49	11,53
2008	45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ.	58	0,47	0,06	0,99	7,59	2,92
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ.	200	11,05	12,90	36,15	299,50	1,82
2012	375	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ.	200	0,11	0,03	23,89	98,31	6,18
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	3,32	0,44	21,01	103,08	0,00
Итого			708	19,15	18,41	269,57	663,97	22,45
Полдник								
2012	246	СУШКИ ПРОСТЫЕ.	50	5,34	5,38	33,76	200,61	0,00
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,35	102,85	0,00
Итого			250	5,34	5,38	60,11	303,46	0,00
Ужин								
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	4,95	4,25	30,01	183,26	0,00
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	52	0,97	4,52	3,91	60,48	1,47
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,44	4,81	19,06	138,80	0,79
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	2,35	19,98	113,10	0,00
Итого			492	13,40	15,93	72,96	495,64	2,26
Всего				50,62	56,80	464,74	1 930,82	25,71

Стоимость меню: 210р

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ,МОЛОЧНАЯ.	200	6,42	7,47	24,90	196,85	0,87
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ.	200	2,90	3,12	19,90	120,88	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	39/5	3,06	5,95	19,88	149,44	0,00
Итого			444	12,38	16,54	64,68	467,17	1,39
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ .	200	8,41	5,01	28,85	196,80	4,09
2002	427	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ .	35	0,27	0,03	0,84	4,71	1,39
2012	189	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЗ ПТИЦЫ.	200	19,50	23,36	37,88	433,81	0,57
2012	376	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ.	200	0,08	0,02	23,60	96,65	0,60
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	49	3,29	0,43	20,82	102,18	0,00
Итого			684	31,55	28,85	111,99	834,15	6,65
Полдник								
2012	455	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ.	100	7,43	7,50	51,39	304,26	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.	197	5,55	6,13	9,00	114,87	1,03
Итого			297	12,98	13,63	60,39	419,13	1,07
Ужин								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	155	7,89	12,47	5,01	167,89	0,53
2002	345	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,82	0,77	12,04	65,78	2,42
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,12	0,03	7,98	32,36	0,02
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	39	3,01	2,33	19,81	112,11	0,00
Итого			455	12,84	15,60	44,84	378,14	2,97
Всего				69,75	74,62	281,90	2 098,59	12,08

Стоимость меню: 210р

МБДОУ «Детский сад №3

Заведующий
28" г.о.Самара
Болгова Г.А./

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	415	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ.	200	4,92	5,80	26,20	180,13	0,64
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ .	200	4,30	4,84	19,88	139,86	0,79
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ.	40/5	2,94	5,84	19,05	144,86	0,00
Итого			445	12,16	16,28	65,13	464,65	1,43
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	200	3,58	3,95	194,46	166,54	10,62
2012	127	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ.	120	13,30	5,16	36,16	250,82	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	13,19	16,35	6,35	225,13	0,49
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	200	0,33	0,14	23,68	105,05	40,00
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	54	3,60	0,47	22,80	111,87	0,00
Итого			654	34,00	26,07	283,45	859,41	51,11
Полдник								
2012	493	ПРЯНИК.	50	3,18	3,18	36,69	176,06	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	4,45	4,82	19,07	138,88	0,79
Итого			250	7,63	8,00	55,76	314,94	0,79
Ужин								
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	155	3,62	4,96	23,61	158,28	11,37
2008	56	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ.	61	1,13	5,30	4,58	70,77	1,72
2012	380	КИСЕЛЬ .	200	0,00	0,00	26,35	102,83	0,00
2008	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	34	2,56	1,98	16,87	95,46	0,00
Итого			450	7,31	12,24	71,41	427,34	13,09
Всего				61,10	62,59	475,75	2 066,34	66,42

Сумма мено: 2100

Данишине - повар 1-31

Сухов - разбой 1-31

Зах. М - турик 1-11

Кар (керб убог) 1-6 (дм кат)

Михайло (вожани воен) 1-20

Один (керб) 4-19

Авдур (шлен) 5-26

Молви (керб (мн воен) 5-6

Кар (керб) 7-13

Зах М (шлен) 13-29

Кар (шн) 14-31

Зах В - армн 20-26

Вожани 27

Керб (убог) - ерменар 20-29

Тих - воен - 20-29

Бур - вице 25-31

Смарт. Вожани 29

Корюкова Ю. 26-27 за свой счёт

Кринов 27 расение