

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**  
**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад**  
**общеразвивающего вида № 328» городского округа Самара**  
**(МБДОУ «Детский сад № 328» г. о. Самара)**

ул. Партизанская, д. 204, г. Самара, Самарская область, 443076,  
тел./факс: (846)261 87 30 e-mail: [sdo.ds328@63edu.ru](mailto:sdo.ds328@63edu.ru) сайт: <http://mdou328.ru>  
ОКПО 39947595 ОГРН 1026301507870 ИНН/КПП 6318109882 / 631801001

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 328» г.о. Самара

\_\_\_\_\_  
Г.А.Болгова  
Приказ от 01.09.2025 г. № 114/1

**ПЛАН**  
**мероприятий по формированию культуры питания**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
1. Блок «Работа с детьми» (ознакомление, воспитание привычки)			
1.	«В гостях у Витаминки» Занятие-игра «Овощи и фрукты — лучшие продукты». Рисование «Что выросло на грядке». Дидактическая игра «Съедобное — несъедобное»	Сентябрь	Младшие и средние группы
2.	«Хлеб — всему голова» Беседа о пути хлеба к столу. Лепка «Булочки и пирожки». Экскурсия на пищеблок (знакомство с поваром)	Октябрь	Все группы
3.	«Посуда и этикет» Игровая ситуация «Накроем стол для куклы». Практикум «Как правильно держать ложку/вилку». Чтение К. Чуковский «Федорино горе».	Ноябрь	Средние группы
4.	«Зимние витамины» Беседа «Откуда берутся витамины зимой?» (лук, чеснок, квашеная капуста). Посадка лука на	Декабрь	Старшая и подготовительная группы

	подоконнике «Огород на окне». Викторина «Угадай на вкус»		
5.	«Каша — сила наша» Развлечение «День рождения каши». Знакомство с пословицами о каше. Сюжетно-ролевая игра «Столовая»	Январь	Все группы
6.	«Вредная и полезная еда» Экспериментирование «Газировка и конфеты: что они делают с зубами?» (опыт с яйцом). Рисование плакатов «Мы за ЗОЖ».	Февраль	Старшая и подготовительная группы
7.	«Молоко и молочные реки» Беседа «Почему нужно пить молоко». Дидактическая игра «Что из какого молока?» (сыр, йогурт, творог).	Март	Старшая и подготовительная группы
8.	«День здоровья» Спортивный праздник «Мы — спортсмены, мы — силачи». Квест «В поисках клада здоровья»	Апрель	Все группы
9.	«Летние ягоды и дары природы» Беседа о правилах мытья фруктов/овощей. Коллективная аппликация «Корзина витаминов».	Май	Все группы
2. Блок «Работа с сотрудниками»			
1.	Семинар-практикум для младших воспитателей: «Красивая сервировка стола и формирование навыков еды у младших дошкольников»	Сентябрь	Медицинская сестра
2.	Консультация медсестры: «Пищевые аллергии и особенности питания детей в ДОУ»	Ноябрь	Медицинская сестра
3.	Педсовет: «Воспитание культуры питания как часть здоровьесбережения»	Январь	Педагоги
4.	Оперативный контроль: соблюдение режима питания, обстановка в группах во время еды	Ежеквартально	Заведующий, завхоз, медицинская сестра
3. Блок «Работа с родителями» (просвещение и вовлечение)			
1.	Анкетирование : «Питание в	Сентябрь	Все группы

	семье» (выяснить, какие продукты преобладают дома, есть ли аллергии).		
2.	Консультации: <ul style="list-style-type: none"> <li>· «Как приучить ребенка есть овощи»</li> <li>· «Вредные сладости: чем заменить?»</li> <li>· «Режим питания в выходные дни»</li> </ul>	В течении года	Педагоги
3.	Наглядная информация: <ul style="list-style-type: none"> <li>· Папки-передвижки «Меню для здоровья».</li> <li>· Фотоотчеты «Как мы едим в саду» в родительском уголке и мессенджерах.</li> </ul>	В течении года	Педагоги