

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида № 328» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 328» г. о. Самара)

ул. Партизанская, д. 204, г. Самара, Самарская область, 443076,
тел./факс: (846)261 87 30 e-mail: sdo.ds328@63edu.ru сайт: <http://mdou328.ru>
ОКПО 39947595 ОГРН 1026301507870 ИНН/КПП 6318109882 / 631801001

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 328» г.о. Самара

_____ Г.А.Болгова
Приказ от 01.09.2025 г. № 114/1

ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 328» Г. О. САМАРА
НА 2025 – 2026 ГОД

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
<i>Блок 1: Организационно-методическая работа (с сотрудниками ДОУ)</i>			
1.	Педагогический совет «Формирование культуры здоровья и основ правильного питания у дошкольников»	Сентябрь	Заведующий, старший воспитатель
2.	Семинар-практикум для педагогов: «Интерактивные методы формирования ЗОЖ. Культура питания за столом».	Октябрь	Старший воспитатель, медицинская сестра
3.	Консультация для поваров и кухонного рабочего: «Особенности детского питания. Сохранение витаминов при кулинарной обработке»	Ноябрь	Медицинская сестра
4.	Смотр-конкурс «Лучший уголок дежурства по столовой» среди групп	Январь	Старший воспитатель, комиссия
5.	Круглый стол «Итоги работы за год. Планирование на следующий год»	Май	Старший воспитатель, педагоги
<i>Блок 2: Работа с детьми (образовательная и практическая деятельность)</i>			
1.	«Откуда хлеб пришел?» Младшая, средняя Беседа	Сентябрь	Педагоги средней группы
2.	«Витамины-защитники» Опыты		Педагоги старшей группы
3.	«Молоко и его превращения» Опыты		Педагоги подготовительной группы
4.	Сюжетно-ролевые игры: «Кафе»,	В течении	Все группы

	«Продуктовый магазин», «Семья» Закрепление правил поведения за столом, выбор полезных продуктов. Дидактические игры: «Полезное-неполезное», «Вершки-корешки», «Разложи продукты по тарелкам»	года	
5.	Культура поведения за столом. Ситуативные беседы, упражнения, напоминания Закрепление навыков пользования приборами, салфеткой	В течении года	Все группы
<i>Блок 3: Работа с родителями (взаимодействие и просвещение)</i>			
1.	Анкетирование родителей «Питание ребенка в семье».	Сентябрь	Воспитатели
2.	Размещение постоянно обновляемой информации в родительских уголках и на сайте ДОУ.	В течении года	Старший воспитатель, педагоги, медицинская сестра
3.	Консультации индивидуальные по запросу (для родителей детей с избирательным аппетитом, аллергиями)	В течении года	Старший воспитатель, педагоги, медицинская сестра